



༣༣། །རྒྱལ་མཐོང་བསྟོན་སྟོན་ཁག་གི་འབྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་བདུན་པ་
བཞུགས་སོ། །

ཕུན་བཀའ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟགས།



མེད་གཞུག་ནང་བཞུན་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བཞུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་།



༣། །རྒྱལ་མཐོང་བསྐྱོད་སྒྲོལ་ལག་གི་འགྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལག་བདུན་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཐུའུ་བཀའ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས།



གངས་ཅན་ཁྱད་ཆོས་དཔེ་ཆོགས། བོད་ཐོང་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག

ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ਨਾਨਕੁ ॥ ੩੩ ॥
 ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ਨਾਨਕੁ ॥
 ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ਨਾਨਕੁ ॥

ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ਨਾਨਕੁ ॥



ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਹਰਿ ਨਾਨਕੁ ॥

མྱེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་མྱེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གྱིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ཡ་སྤྱེལ་ཆན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་ལྟ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོད་ཚུལ་སྤྱ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་མྱོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མྱེད་དུ་
བྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱའི་སྐད་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་པོད་དུ་བསྒྱུར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་མྱོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་
བསམ་ཡས་སུ་སྐད་མི་བརྒྱུད་གྱིས་ཐོག་དྲུག་རབ་བྱུང་གི་སྤེ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་
བཙུགས་ནས་སྤྱི་རིག་བྲག་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིག་གཞུང་སྟེར་བཅུད་སྤྱི་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་
ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོག་གང་དལ་བ་བསྟེན་ནས་བསྐྱངས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་དཀའ་
བས། པོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱི་གས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་

དཔངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེ་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲིངས་ཀྱང་ཅུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུང་ཆེའི་རིག་གཞུང་མོངས་
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
 རྩ་ཤོག་བུ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞེན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲི་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བུམས་དང་སྟོང་
 རེས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བསང་གི་མཛེས་རྒྱལ་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སུ་འདྲམ་གྲིང་ཤར་རྒྱལ་ལ་
 གནས་པའི་སྟོང་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲི་དང་། ཡར་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྲུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
 གྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྟོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
 ལུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལོན་ལས། འོ་
 བརྩའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀར་སྟེ་ཡོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བུལ་པའི་
 གངས་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ལུལ་ཐེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་དུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་དེ་ལྟ་ས་སྟེར་དུ་རྒྱག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་
 ཤི་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྐྱུང་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུག་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
 བཞེན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆདས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེར་དུ་ཙུག་
 མི་གཏོར་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྐྱུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགེལ་ཐབས་
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུན་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆོད་གྲིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
 བྱང་བསྐྱར་དཔེ་རྟོག་འཛུལ་བསྒྲུ་སྟོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྩམས་ནས་ད་བར་

བཟུང་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་ལྷུང་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉིས་པའི་ཉིང་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 ཟུང་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་ཐིན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆང་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྱེས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཁྱེས་ཏེ། རྒྱལ་བརྒྱན་ལ་སྤྱི་
 ཟུང་དེས་མེད་མེད་སྒྱུ་ཐོས་བསམ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཁྱུ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོང་སྤྱན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷུང་ཡངས་གིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྷུང་དཀར་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ཞོར་ལམ་
 སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛོམས། ང་ཚོར་ལྷུང་པ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷན་མེད་རྒྱུ་
 སྒྲོང་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་པ་དང་
 ཆཔས་ཅིག །འབྲུང་འབྲུང་ཡང་མེད་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྱང་རིམ་བས་པར་སྒྲུན་ཁྱུ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེད་སྒྱུ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་སྤྱི་མཐུན་ལྟག་སྤྱི་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁྱེད། །

མེད་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བལྟ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 རྒྱུ་ཡོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་རྒྱ་པ་ ༦ པའི་ཆོས་ལཱ།

དཀར་ཆག།

ཨང་།

ཤོག་གྲངས།

- ༡ མཉམ་མེད་ཇི་བེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན། ༡

འགྲེལ་མེད་ཀྱན་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ལྷན་ཚོགས།
- ༢ བཀའ་དམ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་གླང་རི་ཐང་པས་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་བརྒྱུད་མ། ༣༩

འགྲེལ་མེད་ལུ་བཀའ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
- ༣ འཇམ་མགོན་ཐུག་མ་ཚེང་ཁ་པས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྒྱར་མ། ༤༥

འགྲེལ་མེད་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།
- ༤ བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་འབར་མ། ༡༡༣

འགྲེལ་མེད་གྲུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀོན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མ།
- ༥ ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཁོར་བཅས། ༡༩༤

འགྲེལ་མེད་རྒྱ་བཟང་ཐུག་པའི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
- ༦ ལྷུ་ལ་མཚོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་པའི་མཁུན་བཙུང་ཇི་མེད་མ། ༣༣༠

འགྲེལ་མེད་དཀྱིལ་རྒྱར་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་བཟང་ཐུག་པ།
- ༧ མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་མེ་མོང་། ༣༥༡
- ༨ པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག། ༣༥༥

བུག་ལུ་མ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བར་མེད་པར་
 བསྐྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་སོ། །དེས་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །ཐོག་མར་དགེ་བ་ཆེན་གྱི་དོན།
 བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་
 གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱུས་བཅོས་འདིའི་མཆོན་
 ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྩི་པ་ཐ་ཕྱ་དྲི་པོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་
 ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་སྟེ། བོ་རྩི་བྱང་ཆུབ། པ་ཐ་ལམ། ཕྱ་དྲི་པོ་
 སྒྲོན་མའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་
 པ་ཅུང་མོ། ལ། གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་
 པར་བརྗོད་པ། ཚུམ་པར་དམ་བཅས་པ། གཞུང་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྩ་བ་ལས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེ་ཡི་ཆོས། །

དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་ཞེས་པས་སྤངས་རྟོགས་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། དེའི་ཆོས་ཞེས་པས་འགོག་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ཞེས་པས་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་དང་ཐུན་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཇུང་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་དགོས་པ་ནི། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་འོ། ཏེ་
 ནི་རྣམས་ལ་འདྲན་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གཞུང་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་
 མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

སྒྲིབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་གྱུར་པས། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རབ་དུ་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་བཤད་གཞིའོ། །དེ་གང་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཅས་ཆེན་པོ་འདིའོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་སྒྲིབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱི་དོན་དུ་སྟེ། དེས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་པས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་མ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུང་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པས་ཏེ། རྩེ་རུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་དང་། གངས་ངེས་སོགས་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མུན་པ་མཐའ་དག་དུངས་ནས་ཕྱུང་བས་ཏེ། མཚན་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་ཕྱིད་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ནི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པས་ཆོག་གོ། །མ་གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ནིད། ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བ་ལས།

རྒྱང་དུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །

སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་བསམ་པའི་སྒྲོབས་རྒྱང་དུ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། མ་གཉིས་པ་ལ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དངོས་བཤད་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། རྩེ་བ་ལས།

དེ་དག་མཚན་ནིད་རབ་གསལ་བའི། །

སྲི་སྲི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི། སྲི་
སྲི་དབྱེ་བས་ཉེ་དབྱེ་མཚན་མས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱས་པ་ཞིག་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་
པའོ། ། གཞུང་ལྷ་ཕྱི་འདི་དག་པལ་མེ་ཆེས་མི་ཤོད་པར་སྤང་ངོ། ། ཇ གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །

འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། །

རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །

སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག་དག་བརྒྱ་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་དག་གིས་འཁོར་
བའི་ཞེས་ཉེ། མདོར་ན་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱེ་མར་མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཅམ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། ཇ གཉིས་པ་
འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྤོང་པའི་བདེ་ལས་རྒྱུ་ཕྱགས་ཤིང་། །

སྤྱི་པའི་ལས་ལས་སྤྱི་བདག་ཉིད། །

གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉེར། །

སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་བསམ་པའི་བྱུང་པར་སྤོང་པའི་བདེ་བ་གང་ལའང་མ་ཆགས་
པར་དེ་ལས་རྒྱུ་ཕྱགས་ཤིང་། ལག་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱི་པའི་ལས་གང་ཡང་
མི་བྱ་བར་དེ་ལས་སྤྱི་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ། འདུན་པའི་བྱུང་པར་རང་
གཅིག་ཕྱི་བ་མྱུང་འདས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་ཞེས་བཤད། །རྒྱུ་འབྲེང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྒྱམས་ནི་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མེད་
མི་རུང་བས། སྤྱོད་དུ་དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཉེ་མུང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། །
གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉིད་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རང་རྒྱུ་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། །

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །

ཡང་དག་ཅད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །

སྤྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱེས་བྱ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་བཟོད་པས་
རྒྱུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ཀྱན་ཡང་དག་པ་སྟེ་གཏན་ཅད་པར་
འདོད་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་གསུམ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །མདོར་
ན་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་
པའི་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཉེ་མུང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཉེ་མུང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་
ཉིད་དོ། ། །གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ་དང་། དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ །

འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །

སྒྲིལ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་
པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ནི་
བཤད་པར་བྱ། ཞེས་ཏེ། རྗེས་སྤྱིང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུན་པ་ཞེས་
 པ་ནི་གཅིག་དུ་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བཞུན་པ་དང་། གཉིས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པར་བཞུན་པའང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསམ་
 པ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ། སྦྱོང་པ་ཆོག་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་པ། རེ་དག་གི་
 ཞེས་ལ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་
 མཇུག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྫོགས་སངས་བྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་དང་། །

མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་མངོན་ཕྱགས་ནས། །

མེ་ཏོག་བདུག་སྦྲིས་དངོས་པོ་དག །

ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །

ཀུན་བཟང་སྦྱོང་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །

མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་དག་ཀྱང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྫོགས་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱེ་སོགས་དང་། རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་སོགས་མངོན་དུ་ཕྱགས་པར་བྱས་ནས་ཉེ་མངོན་སུམ་དུ་
 བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་ལ། རེ་དག་གི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྦྲིས་སོགས་ཀྱི་
 མཆོད་པའི་དངོས་པོ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ཅི་འབྱོར་པ་སྟེ་ཅི་བདོག་པ་ཡིས་
 མཆོད་པར་བྱ་ལ། ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པ་ལས་གསུངས་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་
 པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱའོ། །བདུན་ནི། དུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྒྱུད་ཟད་

བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཤེའོ། །ཞེས་
པ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའོ། །༥ །གཉིས་པ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །

མི་རྫོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །

ཕུས་མོའི་རྩ་ང་སར་བཙུགས་ནས། །

ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །

དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་ཡུལ་ནམས་ལེགས་པར་གསལ་བཅུ་ལ། དུས་དེང་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་ལས་ཕྱིར་མི་
རྫོག་སྟམ་པའི་སེམས་དག་གིས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡན་ཏན་ལ་རབ་དུ་
དད་ཅིང་། ཕུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཡང་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་རྩ་ང་སར་ལ་བཙུགས། ལག་
གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་བཅས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ཇི་སྟེ་བར་དང་པོར་སྐབས་སུ་
འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྟོན་འགྲོ་བས། །

ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་སོགས་དང་། །

འཆི་འཕོ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་བའི། །

འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ་བརྟན་ཏེ། །

སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་བ། །

ལྷག་བསྐྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚན་ལས། །

འགྲོ་བ་ཐར་པར་འདོད་པ་ཡིས། །

ལྷག་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱི་བོ་དེ་ནས་མར་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དམ་པ་དང་དྲིན་གཙོ་
བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པའི་སེམས་
ནི་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བས་ཏེ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས། སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་
དམིགས་བྱ་ཆ་གང་སྟོན་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་བའི་ངན་སྤང་གསུམ་དང་། སྤྱི་བོ་སྟོན་གྱིས་
ལྷག་བསྐྱེད་བའི་མི་རྣམས་དང་། འཆི་འཕོ་སྟོན་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་
རྣམས་ཏེ་མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་པར་
དམིགས་ནས། རྣམ་པ་འདི་སྣམ་དུ་བསམས་ཏེ། མ་ཀུན་དེ་རྣམས་ལ་ལ་ནི་ཆོར་
བའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་
ལྷག་བསྐྱེད་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་འདུ་བྱེད་ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་བར་འདུག་པས་
ལྷག་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་
ཐར་པར་འདོད་པ་ཡིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་དུ་ཆས་པ་ལས་ཕྱིར་ལྷག་པ་
མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་
སོ། ། གསུམ་པ་མཐུག་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མི་ཉམས་པར་སྤྱི་བོ་ཚུལ་
གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བ། རྣམ་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་
གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། རེ་ཡང་ཕན་ཡོན་མཐོང་
ན་ཟུང་ཆེ་བས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཤད་པ་དང་། དཔལ་
བྱིན་གྱི་མདོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་ནི་སྤང་བྱ་བཀོད་པ་ཡིས། །

དེ་ཡིས་མདོ་སྒྲིག་པའམ་སྒྲ་མ་ལས་མཉན་ཏེ། །

ནུས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་གནས་སྐྱེ་མཆོད་དུ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་མེད་ཅུ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སེམས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བཤོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་འཕགས་
 པ་བྱམས་པས་གཞིན་རྒྱ་མོར་བཟང་ལ་རབ་དུ་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་གི་སྒྲོན་སེམས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ན་དེའི་མདོ་རང་གིས་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་ཁྱ་མ་ལས་མཉན་ཏེ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་
 དེ་ཡི་རྒྱུན་མི་ཉམས་ཤིང་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་ཉན་
 ལན་གསུམ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་མདོ་དག་ལས། །

དེ་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་བསྟན་པ། །

གང་ཆེ་ཆེ་གས་བཅད་གསུམ་ཙམ་དུ། །

མདོར་བསྟུས་པས་ནི་འདིར་བྲི་བྱ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། །
 དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །
 གང་གྱི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེང་གྱི། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །
 རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཡུལ་བ་བས། །
 གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཀྲིས་ཏེ། །
 བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བརྟུང་ན། །
 མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱང་པར་འཕགས། །
 དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་བྱིས་བདག་དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་རབ་དུ་བསྟན་པ་ལས། གང་ཆོ་ཆོག་
 བཅད་གསུམ་ཙམ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་པས་ཏེ་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲི་བར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ནི་ཀྱན་ཡོངས་སུ་
 བཀའ་བར་མ་ཟད། ད་དུང་ཕན་ཡོན་དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གྱི་སྦྱང་གི་བྱེ་མའི་གངས་དེ་སྟེང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་རྣམས་མི་གང་ཞིག་གིས་གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བཀའ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡུལ་བ་བས་ཀྱང་། མི་གཞན་གང་
 ཞིག་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བགྱིས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བདུད་པ་སྟེ་སེམས་
 བསྐྱེད་ན། མཆོད་པའམ་བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་བསོད་ནམས་དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །

འབད་པ་མང་པོས་གུན་དུ་སྒྲེལ་བུ་ཞིང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་འགལ་རྒྱུ་ཤིག་སྟེ།
 སྦྱོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་
 བ་ལ་སོགས་ཏེ་འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན།
 ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བཟོད་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞིང་ནི་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོག་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཅུ་བ་ལས།

འདི་ནི་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་འང་ཐོན་དུ། །

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པའང་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོན་སེམས་འདི་ནི་སྒྲུབ་གཞན་དུ་འང་མི་བརྟེན་ཅིང་། དེ་པའི་དོན་
 དུ་འོང་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ནག་ཆོས་བཞི་སྟོང་ཞིང་
 དཀར་ཆོས་བཞི་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་པ་འང་ཡོངས་སུ་བསྤང་བར་བཀྱའོ། ། ཞེས་སོ་
 དེ་ལ་ནག་ཆོས་བཞི་ནི། མཁན་སྒྲོབ་སོགས་རྩལ་གྱི་དབུ་བསྐྱར་བ། གཞན་དགེ་བ་
 རྟེན་པ་ལ་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པ། རྩང་སེམས་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་སྒྲན་
 པར་སྒྲུབ་པ། རྟུག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པའོ། ། དཀར་ཆོས་བཞི་ནི། ཤེས་
 བཞིན་གྱི་རྩལ་སྟོང་བ། གཞན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ། ཀྱན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ། གཡོ་མེད་པར་དང་པོར་གནས་པའོ། ། ཤོ་རིམ་འདི་ནི་སྤང་བྱ་ནག་ཆོས་

བཞིའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ནས་ཡིན་གྱི། མདོའི་གོ་རིམ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ནག་ཆོས་
གཉིས་པ་དང་དཀར་ཆོས་གཉིས་པ་སྤང་གཉིན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་སྒྲུལ་ན། གང་ཞིག་
བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ཆེན་ལ་སྦྱར་འདོད་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་འགྲོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྲུལ་
ཅོམ་ལ་བསམ་བཞིན་སྦྱར་བ་མི་སྲིད་པས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའོ།
གཉིས་པ་འཇུག་པ་སེམས་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། འཇུག་སྒྲུལ་སྤང་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན། གང་གིས་ལེན་པའི་ཏེན། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི།
རྩ་བ་ལས།

འདྲུག་སེམས་བདག་ཉིད་ལྷོ་པ་མ་གཏོགས་པར། །

ཡང་དག་སྒྲིན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པ་སྤེལ་འདོད་པས། །

དེ་ཕྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་ངེས་པར་སྒྲང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། འདྲུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་པ་བབྱང་བས་མ་
 གཏོགས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་མེད་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེས་པའི་མིང་ཅན་སྟོན་
 སེམས་མཐའ་མེད་དུ་སྟེལ་བར་འདོད་པས། རྒྱ་མཚན་ལྷ་མ་དེའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཆེན་
 པོས་འདྲུག་ཚེས་འདི་ནི་ངེས་པར་དུ་སྒྲང་དགོས་ཏེ། རྗེང་པོངས་པར་བསྟུ་བ་ལས།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། འདྲུག་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བྱས་པས། ལྷར་
 ཀྱི་སྟོན་པའི་སེམས་དེ་ཉིད། རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱོང་
 འདྲུག་ལས། གང་ནས་བབྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། མཐའ་ཡས་རབ་དུ་སྦྱོལ་
 བའི་ཕྱིར། མི་རྣམས་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲང་གྱུར་པ། ཉེ་
 ནས་བབྱང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱགས། རྒྱུན་

མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །སྒྲིན་འདུག་གི་བྱད་པར་དང་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་སོགས་ནི་གཞན་དུ་
 བེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཙྰ་བ་ལས།

སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །

རྟག་དུ་ལྷོམ་གཞན་ལྷན་པ་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོམ་པ་ཡི། །

སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།

ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་བསྟན་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཆུ་པ་མ་གཉིས། དགེ་སྒྲིབ་མ། དགེ་
 སྦྲང་པ་མ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི་ལྷོམ་པ་དངོས་སམ་ཆ་མཐུན་ཅམ་
 རྟག་དུ་ལྷན་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷོམ་པ་འབྲེག་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ཡོད་
 པ་མིན་ཞེས་ཏེ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་པ་འོ། །ལྷོམ་གཞན་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ལྷོམ་
 ལས་གཞན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ལྷོམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་
 གྱི་ལྷོམ་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཇི་ལྟར་སྟུམ་ན། དངོས་གནས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།
 ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཅུ་མས་པའི་སྦྲང་སེམས་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ལྷོམ་གྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་དགོས་པར་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན།
 ཆངས་སྦྱོད་དཔལ་གྱི་ལྷོམ་པ་ནི་དེ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
 ཆངས་སྦྱོད་དེ་ནི་དགེ་སྦྲང་པ་མའི་ལྷོམ་པ་དག་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 དོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་ཡོད་པའི་ཆོག་དང་། མེད་
 པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། །ཙྰ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་གསུངས་ཆོག་ཡིས། །

ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །

ཟླ་མ་བཟང་ལས་སྒྲིམ་པ་ཟླང་། །

སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་དང་། །

བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲིམ་ལ་གནས། །

སྒྲིམ་པ་འབྲགས་བཟོད་སྒྲིང་རྩེར་ལྡན། །

ཟླ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོག་གི་ཟླང་ཞེས་པ་བཤད་གཞིའོ། །གང་གིས་ན། བྱང་སའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ལེན་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཡིས་སོ། །གང་ལས་ན། ཡང་དག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཟླ་མ་བཟང་པོ་ལས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཇི་སྟབས་ཞེ་ན། འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་ན་མི་རུང་
 བས་གཞན་ལ་འབྲགས་རྒྱ་གང་ཞིག་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་འབྲགས་
 པ་ལ་སྒྲིང་ལ་བཟོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་སྟབས་
 ཉི་སྐབས་འདིའི་ཟླ་མ་བཟང་པོ་མཚན་ལྡན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཟླ་
 མ་མེད་པའི་ཆོག་ནི་བསྐྱབ་བརྟུས་ལ་བཞེན་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། གང་
 ནས་བཤད་པའི་བྱངས་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། །ཙུ་བ་
 ལས།

དེ་ལ་འབད་པས་འདི་འདྲ་བའི། །

ཟླ་མ་བཟང་པོ་མ་རྟོན་ན། །

དེ་ལས་གཞན་སྒྲིམ་ནོད་པ་ཡི། །

ཡང་དག་ཆོག་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་སྒྲིན་ཆོ་འཇམ་པའི་དཔལ། །

ཨ་མ་རྩ་ཇར་གྱུར་པ་ཡིས། །

ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །

རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བརྒྱ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ཁྱ་མ་བཟང་པོ་འབད་པས་བཅལ་གྱང་མ་རྟེན་
ན། ། ཁྱ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་ཆོག་ཡང་
དག་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་ཆོ་ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དཔལ་ཉིད་ཨ་
མ་རྩ་ཇར་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་དེས་སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྒྲི་
རྒྱལ་པོའི་ལྷན་སྟར་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ནི་རབ་དུ་གསལ་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་ཞེས་
པའི་དམ་བཅའ་བཤམ་ནི་ཁྱ་མ་མེད་པའི་ཆོག་སྤྱི་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱེ་བྲག་མདོ་གང་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཕྱི་མི་སྒྲིས་སོ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁྱ་མ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་སྟར། །

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉོར། །

དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱན་ལྷ་རུ་འདུག་པར་མེས་ནས་དགོངས་གསལ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉེར་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལས་སྒྲིལ་ལོ་སྟེ་སྤྱན་དམ་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་བྱས་ན་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆུ་བོ་ལས་
 མ་ཀླུ་བ་རྣམས་སྒྲིལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་
 བ་དང་། བདག་ལྷས་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ངན་
 འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་འདའ་བར་བགྱེད་ཞེས་ཡིད་ལ་དམ་བཅའ་ཞིང་
 ཆོག་དུ་ཡང་གསལ་བའོ། ། གླ་མ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་འདུག་པའི་སྟོན་པ་གྲང་
 ཕྱིན་ཆད་ཙུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
 བསྐྱུང་དགོས་སོ། ། ༥ །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པའི་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ལ་བསྐྱབ་པ། དེ་དག་གི་མཇུག་
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཙུ་བ་ལས།

གཞིན་སེམས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། །

སེར་སྒྲ་དང་ནི་ཕྱག་དོག་ཉིད། །

དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དག །

ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །

ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱད་བྱ་ཞིང་། །

སྟེག་དང་འདོད་པ་སྦྱང་བར་བྱ། །

ཆུ་ལ་བྲིམས་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བས། །

མངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཏོང་སེམས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བཞི་པ་དེ་དག་དུས་དང་
ནས་བབུང་སྟེ་རི་མིང་བྱང་ཆུབ་དག་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ།
དེ་བཞིན་དུ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱངས་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
ཀྱི་རྩལ་རྒྱུ་པ་སོགས་ཤིག་པའི་ལས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདོད་པ་ཆགས་
པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ལ། མདོར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོམ་པ་སྟེ་ཐོམ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་མཆོག་དུ་དགའ་བས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུལ་པར་བྱ་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཅུ་བ་ལས།

བདག་ཉིད་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྲོུཞིང་། །

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཚུ་ཡིས་ནི། །

ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའོ། །ལ་ལ་དུས་རིང་བས་སྒྲིང་ལྷག་ནས་བྱང་ཚུབ་མུར་དུ་ཆོལ་བའི་རྒྱང་བྱས་
 པའང་ཡོད་མོད་གྱི། བདག་ཉིད་ནི་མུར་བའི་ཆུལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་
 སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐོག་སྡེ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིས་ཉེ་ཆེད་དུ་འང་
 བྱི་མའི་མུའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་ནས་དེའི་དོན་བྱའོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་
 པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི།

ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ། །

མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །

ཕྱིགས་བརྒྱ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚད་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 དག་གི་ཉེས་སྒྲོན་ངམ་གྲོག་དང་གྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཀུན་
 གྱིས་བདག་གི་མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་དན་རེག་གི་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཡན་
 གདགས་པའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོགས་བརྩེ་པོ་དག་དུ་བདག་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གཡམ་དམ་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

བདག་གིས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། །

ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །

མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བདག་གིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་སྒྲིག་སྒྲུམ་གྱི་མི་དགའི་ལས་རྣམས་
 ནི་དེང་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲ་མ་མེད་པར་འཇུག་
 སྟེ་མཐོང་བསྟུས་ལེན་ཚུལ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་བཅུ་པ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་མདོར་བསྟུས་ལུལ་ལ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཚོག་འདི་རྒྱད་དུ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བཅོམ་
 རྣམ་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ལས། སྦྱོང་
 པ་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། ། ༥ །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྣམ་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱན་མོང་བཤར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་

དང་། རྒྱུན་མིང་མིན་པ་སྤགས་ཀྱི་བློག་པ་ལ་སྦྲོབ་རྩེ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
སྤགས་པའི་རྩེ་ལ་བློགས་དང་། སྤགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྤགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྲོབ་རྩེ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་ནི་རྣམ་དག་ལྟ། །

འདྲུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ནི་ལྷོ་མ་གནས་པས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྱས་ཆེར་འགྲུང་། །

དེ་བས་རྣམ་དག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །

སེམས་དཔའི་ལྷོ་པའི་ལྷོ་དག་ནི། །

འབད་པར་བྱས་པས་རྫོགས་བྱང་ལྷུ་། །

ཆོགས་ནི་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་རང་གི་ལྷན་པ་གསུམ་མཉམས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུར་གང་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚྲིམ་པ་ལ་གནས་
 པས་གཞིར་བབུང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་ལྟགས་པར་བསྐྱབས་ན། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལ་མཐས་པ་དང་གྲས་པ་ཆེར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འགྱུར་བས་རྣམ་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚྲིམ་པའི་ཚྲིམ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལ་ནི་འབད་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་བྱས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་ཏེ། ཚྲིམ་པའི་ཚྲིམ་པ་ཞེས་ཚྲིམ་པ་སྟེ་ཕྱི་གནིས་བྱུང་བའི་སྣ་མ་
 འདྲུག་ཚྲིམ་དངོས་དང་ཕྱི་མ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བློམས་གསུམ་ལ་བྱའོ། ༄ །གནིས་
 པ་ལ་གསུམ། མངོན་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ནི་གནས་ལ་རག་ལས་པ།

ཞིག་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པར་མངོན་
ཤེས་མི་འགྲུབ། དེ་མེད་ན་བདག་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྒོན་པ་ནི། ཅ
བ་ལས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །

ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །

རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག། །

མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །

ཇི་ལྟར་འདབ་གསོག་མ་རྒྱས་པའི། །

བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རུས། །

དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་མིན། །

མངོན་ཤེས་ལྡན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི། །

བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིད་དེ། །

མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ། །

སྐྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །

དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོས་ཤེས་དག། །

འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སམ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ནི་མངོན་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག་བཞེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་འདབ་

གཤམ་མ་རྒྱུ་པའི་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
 ལྟོབས་དང་བྲལ་བས་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱུ་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ལ་མངོན་ཤེས་ལྡན་པས་
 ཉིན་མཚན་གཅིག་ཙམ་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་
 ཤེས་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། གྱུར་བ་ཉིད་
 དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེས་ནི་
 མངོན་ཤེས་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འབད་པ་ཤུགས་དག་པོ་བྱས་པས་
 མངོན་ཤེས་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་ནི་མིན་པས། ཚུལ་བའི་ལྟོབས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །མངོན་ཤེས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཆུ་ལ་ནི། རྩ་
 འཕྱལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པས་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱོད། གཞན་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པས་ཁམས་དང་མིས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྫོགས། ལྷའི་རྒྱ་བའི་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་དག་པ་ལེགས་པར་ཤེས། ལྷོན་
 གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་ལྷོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་རྫོགས། ལྷའི་མིག་
 གིས་བྱི་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་ཤེས། ཟག་ཟད་ཀྱིས་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་
 པ་སོགས་ཏེ། རྫོགས་ཙམ་མོ། ཕ །གཉིས་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། །

མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །

དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། །

ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །

རབ་དུ་འབད་དེ་བསྐྱེམས་བྱས་ཀྱང་། །

ལོ་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །

ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་ཚོགས་ལེའུ་ལས། །

གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། །

དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །

ཡིད་ནི་དགེ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །

རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་གྲུབ་གྱུར་ན། །

མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་གནས་མེད་པར་མངོན་ཤེས་མི་འབྱུང་བས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་ཚོགས་ལ་
 བརྟེན་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་
 པས་རབ་དུ་འབད་དེ་བསྐྱེམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། ལོ་གངས་སྒྲིང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་ཉིང་
 འཛིན་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་ཚོགས་
 ཀྱི་ལེའུ་ལས་གང་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ནས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིད་ནི་གཞན་
 དུ་མི་གཡེང་བར་དགེ་བའི་ངང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་གང་གིས་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེས་མངོན་ཤེས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་ཀྱང་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཞི་གནས་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོར་
 བསྟུས་ན་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་བསྐྱེམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཇི་སྐད་དུ། ཚོགས་བསྟེན་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་། །གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ངོས། །དོན་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལྟར་སྒྲངས་ནས། །ཆོས་འཕགས་རིགས་

ཤེས་རབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་དགོས་པ། ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཐབས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན། ཤེས་རབ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དབྱུང་འཛིག་གི་སྒྲིན་སྒྲིང་ཚུལ་ལོ། དང་
པོ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་པ་ལྟོས་ཕྱིན་སྐྱོར་དང་། །

བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་བྱད་མི་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །

སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

ཤེས་རབ་པ་ལྟོས་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར། །

ཐབས་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་བྲལ་བས་
ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡང་བྱད་པར་བྱེད་མི་རུས་པས། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དུས་ཉོགས་ཏུ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །པ་ལྟོས་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདིས་ཕྱིན་པ་ལས་དང་འདིར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
སྐབས་འདིར་ཕྱིན་པ་ནི་ལྟ་མའོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་
མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཤད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བཟུས་སོ། ། ༥ །གཉིས་པ་ནི།
རྩ་བ་ལས།

ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །

ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ནི། །

གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །

དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
བའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཞེས་ངེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོར་གསུངས་པས།
ཐབས་ཤེས་རེ་རེས་མི་ཆོག་གི་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲོད་བར་ཆ་མཉམ་དུ་བསྟེན་དགོས་སོ།
གསུམ་པ་ནི། །ཙྰ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། །

ཐེ་ཆོམ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །

ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་བསྟོམ་དགོས་པས། ཤེས་རབ་
ནི་གང་། ཐབས་ནི་གང་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་རྣམས་
དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དབྱེ་བ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་གསལ་བར་
བྱ། །ཞེས་པའོ། ། །ཐེ་ཆོམ་པ་ནི། །ཙྰ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་སྤངས་པའི། །

ཕྱིན་པའི་པ་རྣམས་ཕྱིན་ལ་སོགས། །

དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད། །

ཅེས་པ་ལྟེ། ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་ལམ་སྤངས་པ་ལྟེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་སོགས་དཀར་
ཆོས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད། ཅེས་པའོ། ། །ལྟེ་པ་ནི།
ཙྰ་བ་ལས།

ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྟོམ་པ། །

དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ། །

བདག་མེད་གཅིག་ཕུ་བསྒྲམས་པས་མིན། །

ཞེས་པ་ཞེ། ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཤེས་རབ་རྒྱང་པས་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། ། ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཉེ་དེའི་དབང་དུ་སྔང་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་བསྒྲམས་པ་དེས་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ཀྱི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཕུ་
བསྒྲམས་པས་ནི་ནམ་ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ། ཡུག་པ་ནི། ། ཅ་
བ་ལས།

ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས། །

སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ལྷུང་བའི། །

རང་བཞིན་སྒྲིང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །

ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད། །

ཅེས་པ་ཞེ། ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པའི་སྒྲེ་མེད་
དུ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད།
ཅེས་སོ། ། རང་བཞིན་སྒྲིང་ཉིད་ཅེས་པ་གཤིད་མའི་གནས་ལུགས་ལ་ཟེར་ན། གོ་
རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་གསུངས། ། བདུན་པ་ལ་གསུམ། ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱུང་ནས་
བསྒྲམས་པ། བསྒྲམས་པས་མི་དཔྱད་པར་སྒྲིང་བ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དང་
པོ་ལ་བཞི། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་རིགས་པ། རྒྱ་ལ་དཔྱད་
པ་དོན་ཅེ་གཞུགས་མའི་རིགས་པ། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་
ཅམ་ལས་མ་སྒྲིས་པའི་འཐད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ། ཅ་བ་ལས།

ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །

མེད་པ་འང་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན། །

ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འབྱུང་ཕྱིར། །

གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་ན་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྟགས་གང་ཞིག་སྟེ་
གང་ན། དེ་ལ་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྟེ་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟེ་བ་
དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུས་སུ་མེད་པ་འང་སྟེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་
ནི་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་གཏན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
རྒྱ་དུས་སུ་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དུས་གཅིག་ལ་མེད་
ན་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དགོས་པས་ཡིན་ནོ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འང་སྟེ་བ་
མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་ན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
འབྱུང་བའི་གཉིས་ཀ་མིན་པ་འང་སྟེ་བ་མིན་ཏེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྟུས་ན། ལྟ་
གུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་ཏེ། ཡོད་མེད་སྟགས་མཐའ་བཞིར་བརྟགས་ན་གང་
ཡང་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཚ་བ་ལས།

དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྟེ་ཞིང་། །

གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །

རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་གང་ལས་སྟེ་ཞེས་རིགས་པས་ནམ་པར་
དཔུང་ན་རང་ལས་མི་སྟེ་ཞིང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་
མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། །མདོར་ན་
ལྟ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་ཏེ། བདག་གཞན་སྟགས་མཐའ་བཞི

གང་ལས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་དོག་བཞིན། ཞེས་པའོ།
བདག་སྒྲེ་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་འདུག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའི།
འདིར་ནི་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། ་ །གསུམ་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །

གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དཔུང་ན། །

ངོ་པོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས། །

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་ཅེས་
རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་ན་ངོ་པོ་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ངས་སོ། །ཡང་ན་ཞེས་པས་ནི་བཤད་ཚུལ་སྔ་མ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་
པའོ། ་ །བཞི་པ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །

དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་པ། །

གང་ཕྱིར་གཞུང་ནི་མངས་གྱུར་པས། །

དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་སྒྲིས་ལ། །

གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་དུ། །

བསྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དཔལ་མགོན་ཐུ་སྐུ་ཞབས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་
རིགས་པ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་སོགས་ལས་

ཀྱང་། རྟོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་མེད་སྤྱི་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་
 པར་བཤད་ལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཤིན་ཏུ་མངས་པར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིམ་ལ། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྟེ་གྲུབ་དོན་སྤྱི་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲིམ་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བཤད། ཅེས་
 པའོ། རྟོག་ཉིས་པ་མི་རྟོག་པའི་རྣམས་མཐོང་སྤྱི་པ་ལྟར་ལ། རྣམས་མཐོང་
 དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པའི་ཚད། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲིམ་པ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསྒྲིམ་པ། དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་དང་སྤྱར་བ། དཔུང་
 མཐར་མི་རྟོག་པར་སྒྲིམ་ཚུལ། རྟོག་པའི་བདེན་ནས་ས་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་ལ། རྟོག་
 པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་བས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །
 རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །
 བདག་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་གང་ཉིད། །
 འདིར་ནི་ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་དེ་བས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་
 དག་ནི་མི་དམིགས་པས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། རྟོག་
 པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
 གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །
 ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དཔུང་པ། །
 རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྒྲིམ་བུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་བྱེད་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དཔྱད་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གྱེ་
 རང་བཞིན་ཇི་སྟབས་ཞེས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཆོས་གང་གི་འང་རང་བཞིན་
 མི་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དེ་ནི་དཔྱད་གཞིར་བྱས་ནས་
 རིགས་པས་སྒྲར་ལྟར་དཔྱད་ན་འང་མི་དམིགས་ལ། གང་མི་དམིགས་པ་དེའི་ངང་
 དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་མེད་པ་དེ་བསྟོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གང་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་བརྒྱལ་བ་དང་སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་སྟགས་
 བཅད་བྱ་ལྟ་དང་བྱལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཆོས་ནི་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པས། ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲ་བ་ནི་ཤིན་དུ་ལྷོད་པའོ།
 ། །གསུམ་པ་ནི། །ཙྰ་བ་ལས།

རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བྱིད་པ་འདི། །

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ནི་དེ། །

དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། །

སྤང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་བདེན་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིད་པ་འཁོར་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་བདག་ས་ཅམ་གྱི་བདག་ནི་དེ། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 མ་ལུས་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྤང་ན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེར་མཆོན་ན། རབ་རིབ་བསལ་བ་
 ཉིད་སྒྲར་སྒྲང་སེལ་བའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། །བཞི་པ་ནི། །ཙྰ་བ་
 ལས།

དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །

རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །

རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །

དམ་ཚེས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །

ནམ་རྟོག་བཤོད་དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། །

རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ཞེ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལམ་གྱི་མཚོག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་སྤྱུ་ཁྲི་རྒྱུད་ལས། ཚེས་དང་གང་ཟག་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བདག་
 དུ་འཛིན་པའི་ཚོངས་པ་མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟོག་ཕྱོགས་རྟོག་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
 པ་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཅན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚེས་
 ཉིད་ལ་གསལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅ་བ་ལས།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། །

དམ་ཚེས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམས་གྱུར་ན། །

རྣམ་རྟོག་བཤོད་དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། །

རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་།
 དོན་དམ་པའི་ཚེས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བསམས་ཤིང་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་ན། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་ཆོང་ཆོང་བཤོད་
 པར་དཀའ་བ་རྣམས་འདས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་

པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཕ །ལྷ་པ་ནི། །ཙྰ་བ་ལས།

ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། །

རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། །

རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཆོག་གས་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཏེ། བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ནི་མཚོན་
བྱེད་༥ རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མཚོན་བྱ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཕ །དུག་པ་ནི། །ཙྰ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། །

རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་
པ་མན་ངག་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་
སྦྱར་ལམ་དོད་ཅེ་སོགས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། འཕགས་ལམ་རབ་དགའ་དང་དྲི་མ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་
མི་འགོར་བར་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། ཕ །གཉིས་པ་ལྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ་
གསུམ་༥ ལྟགས་ཀྱི་འདུག་སྒོ་དབང་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གང་ལ་དབང་གང་ཞིག་
བསྐྱར་བྱང་མི་བྱང་གི་བྱང་པར། རྒྱུད་འཆད་ཉན་སོགས་བྱ་བ་ལ་དབང་བཞི་ཐོབ་
དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི། །ཙྰ་བ་ལས།

ལྷགས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །
 ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བུམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆོགས། །
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། །
 བྱ་བ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱད་གསུངས་པའི། །
 གལ་ཏེ་གསང་ལྷགས་སྤྱོད་འདོད་ན། །
 དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །
 བསྟེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྦྱོར་དང་། །
 བཀའ་བསྐྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 གླ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །
 གླ་མ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །
 ཡོངས་རྫོགས་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། །
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ནི། །
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །

ཞེས་པ་ཞེ། གང་ལྷགས་བརྒྱས་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་
 དང་། རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། མདོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་དང་། འདོད་ཀྱི་
 འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དཀའ་མཁའ་སྐྱབ་ལ་སྟོས་པ་མིན་པའི་བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་

ལས་གསུངས་པའི་གསང་སྐད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་ལུས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་
 ཏེ་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉམ་པར་བྱ་ལ། ཐུགས་མཉམ་པར་
 གྱུར་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཡིས་མཐའ་ཉེན་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བས་
 སྐྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་རི་མ་ཀུན་རྣམས་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཆོག་
 ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདིས་ནི་དབང་
 དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བསྐྱར་བས་གཞིར་བྱས། ཟབ་
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོབ་
 གཅིག་ལ་འང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུས་སོ། ། ཞེས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འང་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །

རབ་དུ་འབད་པས་བཀའ་པའི་ཕྱིར། །

གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །

ཆངས་པར་སྤྱོད་པས་སྒྲུང་མི་བྱ། །

གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །

ཆངས་སྤྱོད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས། །

བཀའ་པ་སྤྱད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །

དཀའ་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཕམ་པ་ཡི། །

ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་ནི་ངན་སྤང་ངེས་ལྷུང་བས། །

གྲུབ་པ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པས་ནི་གསང་བ་དང་ཤེར་དབང་གཉིས་དངོས་
 སུ་ཁྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཆེན་
 པོ་ལས་རབ་དུ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱ་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་
 བཀག་ཅིན། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཁྱངས་ན་ཆོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས་སྟོན་པས་བཀག་པ་ཉིད་སྤྱད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཉམས་ནས་དེ་འདྲའི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ལ་ཕམ་པའི་ལྷུང་
 བ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ནི་ངན་སྤང་
 དུ་ངེས་པར་ལྷུང་བས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དཀོངས་
 ནས་སོ། །ཤེར་དབང་དངོས་སུ་ཁྱངས་ན་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། གསང་
 བ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་མིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཆོང་བས་དེ་དངོས་
 སུ་ཁྱངས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་ནི་གཤོན་མི་བློ། །སྤྲུགས་མཐུ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་
 མན་ཆད་ཁྱེད་སྟོན་སྟགས་ཀྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་ཡིན་པར་གྲགས་ཆེ་ཡང་འཐད་སྟེ་
 པ་མེད་དེ། གང་གིས་ཤེན། ཁྱེད་སྟོན་སྟགས་དང་མ་མཇལ་བའི་སྟོན་རྒྱལ་ཉིད་ནས་
 ལམ་སྟོན་མཇུག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོས་གྲུབ་པོ། །དེ་དག་གི་དྲི་
 བ་ནི། རྗེ་སྟོན་དཔོན་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་འཆང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་། ཆོངས་
 པར་སྤྱོད་པས་དབང་གོང་མ་ཁྱང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་བྱ་བ་སྟགས་སོ། །ཏཱ་ཀུམ་
 པ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

རྒྱུད་ཀྱན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། །

སྒྱུ་མཁོ་སྒྱུ་སྐྱེས་བྱེད་པ། །

སྒྲོལ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བརྟེན་འགྲུར་ཞིང་། །

དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉམ་པ་མེད། །

ཅེས་པ་ལྟེ། སྤྱིན་སྤྱེག་དང་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱེག་གི་ལས་ཁ་ཆར་བྱེད་པ་ལའང་
དབང་གོང་མ་ཐོབ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཇི་ལྟར་སྤྱེག་ན། མི་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་དེན་
གྱི་དབང་བསྐྱར་ཅོམ་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་དབང་རྒྱ་ཡིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅོམ་དང་ལྟན་ན་ལས་
དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ༄། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཞོར་ལ་བྱུང་
བ་ནི། ལམ་སྤྱོན་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཆུ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ནི་ཡིན་
པས་དེ་ནས་གང་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ཇི་ཐོགས་ན་ལམ་སྤྱོན་རྒྱུད་ལ་
སྐྱར་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་བྱུར་དུ་ཅོད་གཅོད་མི་དགོས་སོ། ༄། །གསུམ་
པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། མཇོད་པ་པོ་གང་གིས་མཇོད་པ་དང་།
ལོ་པར་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །

མདོ་སྔགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་བས། །

བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །

བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཤད་མདོར་བསྟུན་བྱས། །

བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་དེན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་
 པ་ཤོགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མཐའི་བྱས་ཞེས་པ་བཤད་གཞིའོ། །གང་ཟག་སྐྱས་ཤེ་
 ན། །གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་སོ། །རྒྱ་གང་ལས་
 ཤེ་ན། །མདོ་སྤྲལ་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་གནད་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 གིས་མཐོང་བ་ལས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་གསོལ་

བ་བཏབ་པས་དེའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 ལམ་གྱི་བཤད་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཤིང་། ཆོག་མདོར་བསྟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་ལྷག་མ་ནི་བསྟུགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་རྒྱས་སོ། །ཇུག་གིས་
 པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་དུ་བུ་ཀུན་གྱི་རྩ་ན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཤད་གཞི་སྤྱི་
 དགེ་བའི་སྒྲིགས་གྱིས་བསྟུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་
 གོ་བར་ཟད་དོ། །ཇུག་འདིར་སྟུན་པ། སྒྲིག་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་། མི་
 གཟུགས་མི་ཡི་ཐ་ཤལ་ལམ་མིང་པས། སྒྲིག་བཤད་སྒྲིག་པ་དོར་ནས་བཤུལ་ལགས་
 མོད་། རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་ཆོག་གང་མཁས་ལ་འཆགས། །བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྤྱི་ཆོས་
 གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ། །སྤྱར་ནས་
 ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། །གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །ཀུན་
 གོ་གཅིག་ཆེད་གདམས་ཟབ་དབང་གི་རྒྱལ། །འདི་དང་མཇལ་ཡང་ཉམས་སུ་མ་
 སྒྲུངས་ན། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་ནས་ལག་སྟོང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། །ཆེས་ཆེར་ཕངས་པ་
 མིན་རྣམ་མཉོན་བསམ་ཐོངས། །ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་དང་ཁ་བྱལ་ནས། །རང་
 ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །འགྲོ་ཆོ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་ན། །དོན་
 མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་ཅི་རང་བྱེད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་འདིར། །འབྱུངས་ཏེ་རྩ་རྒྱུའི་ལྷག་བསྟུན་དེ་ཙམ་ཞིག་ །མྱུངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་
 ད་དུང་སྒྲིང་འགྱུར་བའི། །རང་ཚུལ་བསམས་ན་སྟོང་ཡང་འགས་པའི་འོས། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་སྟོང་ཁོང་རུས་གཏིང་ནས། །བསྒྲིམས་ཏེ་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་འདི་ལྟ་
 བུ། །ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་དམའ་མཐའ་འཆི་ཁ་རུ། །མི་འགྱུར་ཙམ་ཞིག་མི་
 བྱེད་ཐབས་མེད་དོ། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཆོགས་དེས། །བདག་
 གཞན་ས་ལམ་བཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟུགས་མཉོན་པའི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་

བར་། རིང་མིན་བདེ་སྒྲུག་ཉིད་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་དེ་ལྟར་ལམ་སྤྲོད་གྱི་
 འགྲེལ་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲུག་སྤྲོད་ཀྱི་བའདི་ཡང་མདོ་སྤྲོད་ཨ་མདོ་བའང་ཐོས་བསྟན་
 ཁོ་ལགས་ནས་ནན་ནན་གྱིས་བསྟུན་མ་མཛད་པའི་དོར་ཆོས་སྤྲོད་བའང་དབང་ཕུན་
 ཆོག་སྤྲོད་པས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་ཁུ་བྱ་ལོའི་
 ཉིན་ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་ཉིན་གསུམ་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1743/5/10 ཉིན་བོད་མྱེད་ས་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྲོད་བཞེ། ཡིག་པ་ནི་སྤྲོད་བྱ་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་བཟང་དབང་
 ཕུག་ནས་བཞུགས་པའོ། ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །བཀའ་གདམས་དག་བཤེས་སྒྲུང་རི་ཐང་པས་
 མཛད་པའི་སྒྲི་སྒྲུང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་ཙ་གཞུང་
 གི་འགྲེལ་མཛད་ཐུབ་བཀའ་སྒྲི་བཟང་ཆོས་
 གྱི་ནི་མའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐུབ་བཀའ་སྒྲི་བཟང་ཆོས་གྱི་ནི་མའི་ཙ་མདོ་པོར་དེ་གྱི་སའི་ཆར་གནས་
 ལུང་གྱི་ཐེ་བཞི། །རུས་ནི་བོད་གྱི་རུས་ཆེན་བྱ་འབྲུ་ལྔ་གསུམ་ལས་བྱ་ཡིན་དེ་ཡབ་
 སྐབས་ཀྱི་ལ་དང་། །ཡུམ་བཟའ་ཆོས་མཆོ་སྦྱང་གཉིས་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
 མེ་སྐུ་ལ་ ༡༥༣༥ ལོའི་དོར་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ལ་
 དཀོན་ལུང་གདན་སར་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ལ་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ལེ་ཤེས་དཔལ་
 འབྱོར་བྱུང་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྐུ་པ་བཞེས། །དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་དམ་པ་མང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་བཞེན་ཟླ་བཤོལ་སོ་སོར་བྱས་པས་ནི་ཤུ་ལོན་པར་ཅིས་ཆོག་པ་བཀའ་ཁྲོལ་
 བས་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་མདུན་ནས་བསྐྱེན་རྟོགས་སྐུ་པ་བཞེས། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 དགྲུ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། །འབྲས་སྒོ་མང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་དེ་གཞུང་གོང་འོག་
 ལ་གསན་བསམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དེར་ལྷ་ལ་མདོ་སྦྱང་དུ་ཕེབས། ཆོས་ཐེ་བྱ་བྱུང་
 དང་སྐུ་འབུམ་གཉིས་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་རི་ལྔ་ ༡༥༠༡ ལོ་གྲུབ་མཐའ་
 ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་བརྩམས། དཀོན་ཐེ་དུ་མ་ཤུག་བཏབ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དེན་བཞེངས་
 མང་པོ་གནང་། རིས་མེད་གྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་རི་དྲུག་
 ཐེ་ཆུ་བྱི་ ༡༥༠༣ ལོ་ལ་སྐུ་གསལས། །

༡༡། །བཀའ་གདམས་དག་བཤེས་སྒྲུང་རི་ཐང་པས་
མཛད་པའི་སྒྲི་སྒྲུང་ཆོག་བརྒྱད་མ་
བཞུགས་སོ། །

༤ ར་མོ་གུ་རུ་བོ་རྩི་ཅོ་རྩི་བོ་རྩི་སདྲུ་ཡ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ལམ། རྒྱལ་
སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟང་པོ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ རྒྱལ་བའི་ལེགས་
བཞུགས་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་བཅས་བདུད་ནས། བཤེག་ཆེན་
ཐེག་པར་མོས་རྣམས་ལ། བདག་གིས་བདག་གཞན་བཞེ་ཚུལ་གྱི། སྒྲི་སྒྲུང་སྒྲི་
བཟང་ལུགས་བཞིན་བཤད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཇི་བཞིན་གཟེགས་པ་ཡི། རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་སྐུ་རྒྱལ་གསུངས་ལ་མོས་ཤིང་། ཇི་དང་དེ་རྒྱུ་དེ་སྐྱབ་དེའི་གོ་འཕང་། ཐོབ་
འདོད་ཐོབ་བཅོམ་ཐོབ་སྐལ་ཅན་དག་ཉོན། འདིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲི་སྒྲུང་བའི་མན་ངག་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ། ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་པོ་ཉི་
བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་
གཞན་བཞེ་བའི་བཀའ་བབས་སྒྲུང་རི་ཐང་པ་དོ་རྩི་སང་གོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་འདི་
ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲི་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་
བའི་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་དག་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་།
ལས་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བཤར་སྒྲིམ་བྱས་ལ། དེ་ནས་འགྲོ་བ་
འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་གངས་ཀྱིས་
མི་ཆོད། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མ་བཞིན་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་གཤམ་གྱི་ཡིན།

ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིལ་
 ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལ་འགོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་སྒྲིལ་མཐའ་དག་རང་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་པར་
 ཏུ་བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་
 ཏུ་གསོལ། རྟེན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཁོར་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཙོ་བོ་
 ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡང་དགུས་བཞིན་གདན་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱིན་ནས་
 བཞུགས་པར་བསམས་ལ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྟུས་
 བྱ། རྟེན་གཉིས་མེད་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །ཙ་བ་ལས།

བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །

དོན་མཆོག་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །

རྟེན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། བདག་གི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དག་གཉིས་བར་མར་སྤང་བ་རིས་མེད་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཆེས་བྱངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིལ་རུས་
 ན་དཔེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི། རྟེན་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་
 མ་ལུས་པ་རང་གཞན་ཀྱང་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པར་རུས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་བཏན་
 པོ་ཡིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དུས་རྟེན་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་ཤིན་
 ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་ཕན་པ་བསྟུན་པར་ཤོག རྟེན་ཏུ་བྱེད་རུས་པར་སྒྲུ་མ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། རྟེན་པོས་སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་

བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། ལུས་
 ཐམས་ཅད་དང་། རིག་སྤྱི་བ་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་གོགས་བྱེད་སྤངས། ཆེ་
 བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་གཞན་གཅེས་འཛིན་བཅོས་མིན་
 སྤྱེས་སྦྲུལ་པའི་མོས་གྲས་བྱ། བདུད་ཅི་འབེབ་སྤང་འདི་འོག་མ་ལ་ཡང་སྤྱར། །ཙ་
 བ་ལས།

གང་དུ་སྤྱད་དང་འགྲོགས་པའི་ཆེའང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །

གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །

རང་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་ཏུ་པ་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་སྤྲོས་ནས་རང་ཡུལ་དེ་ལ་མ་འཐུལ་
 པ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བའི་གནས་གང་དུ་དེ་འདྲ་བའི་གྲོགས་སུ་སྤྱད་དང་
 འགྲོགས་པའི་ཆེའང་། དེ་དག་ལ་མ་འཐུལ་པ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་
 སུ་བདག་ཉིད་རང་གི་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དམན་
 པར་བལྟ་ཞིང་། གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཁའི་མཛེས་མཛེས་
 ཅུམ་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་རང་ལས་སེམས་ཅན་
 གཞན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་མ་གྲས་པ་སྤངས་ཤིང་གྲས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་གླ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ཏུ་གསོལ། ཙ་བ་
 ལས།

སྤྱད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །

རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྤྱེས་མ་ཐག །

བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །

བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་ཕྱོག་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲིབ་ལམ་
 ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ། རང་གིས་ཉོག་ཅིང་ནམ་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉོག་པ་སྦྱེས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ། ཉོན་མོངས་པ་
 འདིས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ཡང་མ་རུངས་པར་བྱས་ཤིང་ད་དུང་ཡང་བྱེད་
 པས་ན་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོས་བཅོན་
 ཐབས་སུ་སྟེ། སྦྱེས་མ་ཐག་འཕེལ་དུ་མི་བཅུག་པར་གདོང་ནས་ཕྱོག་ཅིང་མགོ་བརྒྱུང་
 བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཅུ་བ་ལས།

རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །

ཐིག་ཐུག་དག་པོས་ཉོན་མཐོང་ཆོ། །

རིན་ཆེན་གཉེར་དང་འཕྲད་པ་ལྟར། །

རྟོན་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཀུན་དཀྱིས་ཆེ་བས་རང་གི་རང་བཞིན་ངན་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚམས་མེད་ལྡེལ་སོགས་
 པའི་ཐིག་པ་དག་པོ་སྒྲིབ་བའོ། །འབྲས་བུ་མཛེན་ནད་ལྟ་བུའི་ཐུག་བསྐྱེད་དག་པོས་
 ཉོན་ནས་འདུག་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྦྱོས་མི་སྦྱོང་བར་བྱམས་
 པ་དང་སྤོང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རང་ཉིད་རིན་ཆེན་གྱི་གཉེར་དང་གཏུགས་གྱིས་འཕྲད་
 པ་ན་གང་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐིག་ཐུག་ཅན་དེ་སྤོང་
 རྩེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་རང་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་

ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་སྒྲེ་བོ་ཕལ་པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་རྟེན་པར་དཀའ་བས།
 བདག་གིས་ནི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཐིག་པའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་
 པོས་ཚོན་པ་དེ་དག་བསམ་པས་རང་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་སྦྱར་བས་ཕན་
 པ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཙ་བ་ལས།

བདག་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱག་དྲོག་གིས། །

གཤེ་སྦྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །

གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །

རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས། བདག་ལ་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དྲོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
 མཉེས་པའི་ཁ་གཡོགས་ལྷ་བུའི་གཤེ་སྦྱར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་གིས་ཉེས་མཉེས་གང་ཡིན་ཀྱང་དག་འཆབ་པར་མི་
 བྱེད་པར་བདག་གི་ཚེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གྲོང་ཁ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་
 གིས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདེན་པར་མཆི་ཞེས་རྒྱལ་ཁ་གང་ཡིན་པ་གཞན་གཤེ་
 སྦྱར་གཏོང་མཁན་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབུལ་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་
 པར་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཙ་བ་ལས།

གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདགས་པའི། །

རེ་བ་ཆེ་བའི་འགའ་ཞིག་གིས། །

ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་། །

བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བརྟེན་བར་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས། སེམས་ཅན་གཞན་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤར་བདག་གིས་ཕར་ལ་
 ཕན་བདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ད་ལྟ་ཚུར་རང་ལ་ཕན་ལན་འདོན་དུ་རེ་བ་ཆེ་
 བའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་ལན་མི་བྱེད་གྱི་ཁར་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་གནོད་པ་
 བྱེད་དུ་བྱུང་ནའང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆད་དང་འཁོན་འཛིན་མི་བསྐྱེད་པར་གནོད་བྱེད་
 དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བསེས་
 གཞན་དམ་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅ་བ་ལས།

མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །

ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། །

མ་ཡིས་གནོད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན། །

གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། གཏོང་ལེན་གྱི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དེ་རྣམས་
 སུ་མ་བྱེད་མདོར་ན་ཆོ་འདི་ཡི་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཞེན་བྱི་མ་ཡིས་ཀྱང་།
 གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མ་དྲིན་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རིས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཕར་འབུལ་
 ཞིང་། རྗེ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་མར་གྱུར་པ་ཡིས་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཐོག་དུ་འབབ་པའི་
 ཆོ་འདིའི་གནོད་པ་དང་བྱི་མ་ཕན་ཆད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལེན་
 པར་མ་རུས་ཀྱང་གསང་སྤེ་རང་གིས་སེམས་གྱིས་བསམ་པས་བདག་ལ་ཚུར་ལེན་
 པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ཅ་བ་ལས།

དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་གྱིས། །

རྟོག་པའི་འི་མས་མ་སྒྲགས་ཤིང་། །

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོ་ཤེས་པ་ཡིས།

ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤིག །

ཅེས་གསུངས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱང་ཁྱང་ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཟུང་
དང་སྒྲིག་གཤམ་སོགས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རང་ཆོས་པར་རྩལ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། རྟོག་
པ་ངན་པའི་བྱི་མས་ནམ་དུ་ཡང་མ་སྤྲུགས་ཤིང་། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་མའི་དངོས་པོ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
པ་ཡིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྲུལ་བས་བདག་དང་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་རང་གཞན་
འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ལས་གྲོལ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་དང་མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་དགུས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱེ་སྤྱི་
གཙུག་ནས་ཁྱེད་སྤྱི་དབྱུང་སྤྱི་བཞུགས། ཐུགས་ཀའི་དུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་དེ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་
ལ་བསྒྲི་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །སྤྱིས་པ། གང་ཞིག་ཕན་འདོགས་ཐོབ་གྱིས་མགོ་
བསྐྱོར་ནས། །ཐར་མེད་གཏན་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་དགའི་དུངས་མ། །བདག་འཛིན་ཞེས་
བྱ་སུས་ཁྱང་མ་བྱལ་གང་། །སྤྱི་ཅིག་དུང་བྱིན་ཐབས་མཆོག་འདི་གོ་མཆོར། །ཞེ་
མ་དབེན་པའི་སྤྱི་སྤྱིངས་ཉམ་དགའ་རུ། །ཕྱག་དར་གོས་དང་བསོད་སྤྱི་མས་བས་
ཅོམ་ལ། །བསྤྱིན་ནས་འདི་འདྲའི་མན་ངག་ཉམས་བསྐྱར་ནས། །བདག་འཛིན་

༡༡། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་

པའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཙུ་གཞུང་གི་འགྲེལ་

མཛད་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ལྷ་འབུམ་དགེ་

བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་

ཐར་མདོར་བསྟུས་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལྷ་འབུམ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོ་སྤྱན་དེ་སྤེས་གསེར་ལྷག་
སྤྱངས་གྱི་སའི་ཆར་གཏོགས་པ་དོར་གྱིང་པ་ཞེས་པའི་གྱིང་མེ་དེར་ཡབ་ལྷ་ལྷུང་སྟབས་
དང་། ལྷ་ལྷུང་སྟབས་ཀྱི་སྤེས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་ཤིང་པོ་སྟེལ་
༡༥༥༥ ལོ་ལ་སྟུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་པའི་ཆེ་འབྱས་སྟངས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་
ལྷ་རམས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་ནས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་པ་བཞེས། དགེ་
ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཡི་གེ་སྟོར་སྟོག་ལ་སྟངས་པ་ལེགས་
པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བྱུག་པའི་སྟོན་ཁར་ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་
གྱི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་གཉེར་ལ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ཨ་ཁུ་གྲུང་ཐང་སྟོ་
གྲོས་དང་འཇམ་དབྱུངས་བཞུད་པ་སྟུ་ཕྱེང་བཞི་པ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་དབང་ལྷག་
སྟགས་མཁས་པ་མང་པོ་བཞུན། ཨ་ཁུ་གྲུང་ཐང་སྟོ་གྲོས་ཆང་གི་མདུན་ནས་དགེ་
སྟོང་གི་སྤྱི་པ་མནོས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ཁོང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྱས་
སྟངས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ཡོངས་
སྟུ་སྟོགས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གྲུབ་དཀར་པོ་དང་སྟོ་མ་འབུལ་སྟུང་རིན་

པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་
 ལྷག་གསུམ་ལྷག་སྒྲི་པའི་ཅོད་པན་དུ་བཞེན་ཏེ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་
 བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ།
 དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་གྱི་སྡེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷ་རམས་འཕར་མའི་མིང་བདགས་
 གངས་༥ ཁོར་བྱ་སྒྲིང་གའི་ཅོད་རྒྱགས་སྐབས་ཨང་དང་པོ་ཐོབ། ཅེའི་གཟིམ་རྒྱུང་
 དུ་ཆོགས་ལངས་དམིགས་བསལ་ཅན་གནད་བ་སོགས་མཁས་གྲགས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐོན།
 ལོ་དར་སྒོན་ལམ་གྱི་གྲ་སྒྲིར་བ་རྣམས་དམ་བཅའ་ཨང་རིམ་སྒྲིག་སྐབས། རྒྱལ་བ་
 བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་དོན་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དང་པོ་འབྲས་སྤངས་
 སྒོ་མང་སྒྲུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་མེ་དོག་དགྲུང་
 དུ་འཐོར། དགྲུང་ལོ་སུམ་རུ་སོ་བཞིར་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ལྟར་བྱ་
 སྒོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ཉེར་དུག་སྒྲིར་ཡོད་པ་པར་གཞི་གསར་
 བཞེངས་དང་། བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ས་པར་གསར་གྱི་ཞུ་དག་གིས་ཐུག་ལས་མཛད།
 ཁོང་ལ་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། གྲགས་ཆེ་བ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་བཤེས་གཞུང་པ་རྩལ་ཁྱིམ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་དེ་མིན་
 སྒྲོབ་གཉེར་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ལ་སྒྲུ་སྟན་དག་སུམ་ཉགས་སོགས་བྱིད་
 ནས་བསྐྱེད་བསྐྱང་མཛད་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མི་ཉམས་གོང་སྒྲེལ་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་
 ཞིག་མཛད། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་པར་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གདན་
 ཞུས་ལྟར་ཕྱི་ཐུབ་པ་སྤྲོད་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་ཆོགས་
 ཆེན་ལ་ཞུགས། གཞན་ཡང་དེའི་སྒོན་དུ་འབར་མ་དང་། ཀམ་ཕུའུ་ཀྱེ། སིང་ག་
 ལ་སོགས་ལ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཆ་མས་འདྲི་གནད་། དགྲུང་ལོ་གྲུ་ལྷ་སྡེ་
 ས་སྒྲེལ་ ༡༩༥༥ ལོ་ལ་སྒྲུ་གཤེགས།

༡༡། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དགུམ་པའི་
 མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༥ ། འཇམ་དབྱངས་དུར་སྤྱིག་རྣམ་རྩལ་ཙཱ་ཁ་པ། ། མཁུན་བཙེའི་ལུས་སྟོབས་
 དར་མ་རིན་ཆེན་ཞབས། ། སྤྱོད་པའི་སེལ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། ། ཡལ་སྤྱུང་
 གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྦྱོངས། ། མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་རྣམ་རྩལ་གཞིགས།
 བཙེ་བས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་རྒྱར་དགོངས། ། རུས་པས་འཇམ་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱ་རྣམ་པར་
 གཞོན། ། སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་དང་བའི་མེ་ཏོག་བཙེགས། ། སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་གཞུང་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པའི་བཙུང་། ། གང་གི་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ནས། ། བདག་
 ལ་འོངས་པ་ལྷུང་ཏོགས་ནོར་བུའི་མཛོད། ། དྲིན་ཅན་ལྷ་མའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱོད་གར་
 འཛིན། ། སྤྱོད་བཟང་འདོད་པ་འཛིན་ཕྱིར་སྤྱུང་དོན་རྒྱུ། ། གཅིག་ལས་དུ་མར་
 འཕྱུལ་ལ་ལམ་རིམ་ཞེས། ། གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་བའི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་ ཕྱིན་
 རྒྱུས་སྤངས་ཞུས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། ། དེ་ལ་འདིར་རྗེ་ལྷ་མའི་གསུང་གི་ཡང་
 བཙུང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྤངས་ཏེ་སྦྱོལ་བར་ཞུ་བའི་
 སྤྱོད་ལམ་བྱུང་པར་ཅན། ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདིའི་དོན་ལ་
 གཞིས། ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཞན་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་
 བར་སྤྱོད་པའོ། ། དང་པོ་ལ། ། རྩ་བ་ལས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིན་ཅན་རྗེ། །

ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཚ་བ་བྱ། །

ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །

གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདྲི་ནི། ཅིན་ཅན་ཚ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི། ལུན་མོང་
 དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་
 བྱངས་སམ་གཞིར་གྱུར་པས་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་
 འདི་ཕྱི་འེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟུག་པར་སྟོན་པས་ན། ཅིན་ཅན་ཡིན་ལ། འཁོར་
 བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྟུན་ལས་བསྐྱབས་ནས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པས་ན། རྗེ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས།
 བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྦྱར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། འདྲ་གུས་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལ་ལས། འདྲ་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྟེད་
 པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྟེད་པར་བྱེད། འདྲ་གས་པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་
 རྣམས་ལས་སྦྱོལ། འདྲ་པ་བདེ་ལེགས་སྤང་བྱེད་མཆོན་བྱེད་ཡིན། འདྲ་པ་རྟོག་
 པ་མེད་ཅིང་སེམས་དྲངས་བྱེད། ང་རྒྱལ་སྤང་ཞིང་གུས་པའི་ཚ་བ་ཡིན། འདྲ་པ་
 རོར་དང་གཏེར་དང་རྐང་པའི་མཆོག་ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟེད་ཚ་བ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཆོས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས། མ་དད་པ་
 ཡི་མི་དག་ལ། འདཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྟེ་སྟེ། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་
 གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་དད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོད་མ་
 རྣམས་བསམས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པའི་གཏེར་བཅོལ་བར་བྱ་ཞིང་། འདྲ་དཀར་སེར་
 སྤང་དང་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་ལྟར་སྟོན་མཐོང་གི་སྤང་བ་མི་བདེན་པར་སྟུག་པའི་རིགས་

ཕ་དང་། ཟླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་ཟླ་སྤྱིང་གི་རིགས་
 པ་གདམས་པ་འདིའི་ཟླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ནས་གསུངས་པ་
 དག་ཡང་ཡང་དེ་ཕ་གནད་དུ་ཆེའོ། །འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་སེམས་དགུའི་དཔེ་དོན་ཡིད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་དཔྱད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །གཉིས་
 པ་སྤྱིར་བས་བཞེན་ཚུལ་ནི། ཟླ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་ཅི་གསུངས་
 བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་སྤྱིར་གཉིས་གྱིས་ཟླ་མ་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་
 པ་ནི། །རང་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ཕུ་རུ་
 ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་དག་ལ་རྒྱན་རིང་པའི་
 འབད་པ་དུ་མ་ཡིས་མངོན་འདོད་རབ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བཞེན་པར་
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཟུར་
 དོན་གྱི་འགངས་རྣམས་དགོངས་པའི་བབ་གྱིས་ཆེ་ལོང་དུ་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་
 ཕྱིས་མཇུག་བསྟུ་ལྟ་བུར་གོ་བདེ་བའི་ཆོག་འབྱུག་ཉེར་བ་འདི་ནི། །འོག་མ་དག་ལ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞེན་ནས་ཟླ་སྤྱིང་བར་སྤོན་པ་ལ་
 གསུམ་། །སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྤྱིབ་པར་སྤོན་པ། །སྤྱིས་བྱ་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྤྱིབ་པར་སྤོན་པ་དང་། །སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ལ་སྤྱིབ་པར་སྤོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་སྤྱི་
 བར་སྤོན་པ། འཆི་བ་དེན་པར་སྤོན་པ། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྤོན་པ།
 དགེ་ཤིག་གི་ཟླང་དོར་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་སྤོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།
 ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །

ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །

ཉེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཟླ། །

ཐུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

ཞེས་པས་བཞུན་ཏེ། དེ་འང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལན་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་
 མ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རེས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ངན་སོང་གསུམ་
 སོགས་སྐྱེ་གནས་ངན་པའི་ལུས་སྒྲངས་པའི་གྲངས་ལ་སྒྲིམ་ན་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལེན་མ་སྤྱོད་བའི་ཆོད་ལྟ་ཡིན་པས་ལན་གཅིག་
 རྟེན་པ་ཞེས་གསུངས། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཞེས་དལ་བ་རང་མིང་གིས་བཞུན་ཅིང་།
 བཟང་ཞེས་པས་འབྱོར་བའང་བཞུན་ལ། དལ་བ་བརྒྱད་ནི། མི་ཁོམ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱོག་
 རྒྱ་བརྒྱད་ལ་ཟེར་ཞིང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་ནི། མཐའ་འཁོབ་པ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་
 བ་དང་། ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། རྩད་འགྲོ་དང་། ཡི་
 དུགས་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སོ། །འདྲེན་ཚུལ་འདི་ལས་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་བཤད་ཚུལ་མང་ལ། བཤེས་སྤྱིང་ལས་ལོག་
 ལྷ་ཅན་དང་པོར་བྱས་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་ནས་རྩད་འགྲོ་སོགས་གསུམ་
 ནི། རྩུག་བཟུལ་སྤྱི་ཡང་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི། ལུལ་དང་གང་ཟག་གི་སྦྱོན་དང་། དེ་ནས་སྦྱོན་
 རྩུག་དང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་གཉིས་ནི། རྒྱང་དོར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་
 བའི་ལྷ་མེད་དབང་དུ་མཇུག་པ་ཞེས་ལྷ་མ་པ་འཆར་ཡང་ཁྱད་ས་མ་མེད་ཅིང་། རྣམས་
 འདིའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་མཆན་གཞིར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་།
 རྟག་ཏུ་གཡངས་པའི་འདོད་ལྷ་གསུམ་གསུངས་པའི་གཟུགས་མེད་པར་ཞིབ་ཆ་དགོས་
 ལ་གཞན་གཉིས་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་ཆོག་སྟེ། དག་འདུན་ནི་ཤུའི་བྱང་སེམས་
 དད་མོས་ཀྱི་མདོ་ལས་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཆོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གསེར་
 རྩེང་སོགས་གཞུང་ལུགས་མང་པོས་གྲུབ་པོ། །འབྱོར་བ་བརྒྱ་ནི། མིར་སྐྱེས་པ་དང་།

ཡུལ་དབུས་སུ་སྒྲིམ་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་།
 གནས་ལ་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
 ཆོས་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། ཆོས་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ཕྱིར་
 སྤོང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལྔ་རང་འབྱོར་དང་། ཕྱི་མ་ལྔ་
 གཞན་འབྱོར་ཏེ། རིམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྱོར་
 བ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལའང་རང་གཞན་གྱི་མཁས་པའི་བཤད་
 ཚུལ་མང་། །ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ས་ཆོགས་དང་། ཆོས་
 ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞིབ་ཆ་དང་འདོད་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་ཤིག་མཆིས་ཀྱང་ཐུབ་
 བསྟན་བྱེད་པོར་ལས་བོད་མཐའ་འཁོབ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་
 ན། །ལྷུང་རིགས་དང་མཐུན་ཆོབས་ཆེ་བར་སྒྲུང་། །ཁ་ཅིག་དག་སྤོང་པ་མཆོན་
 གྱུར་པ་སྤྲོད་པས་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་སར་སྐྱབ་ནི། སྐབས་དོན་ལ་གོ་
 རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་མི་འཐད་པར་སེམས། དེས་ན་འདིའི་མཐའ་དབུས་ནི། སྤྱིར་ས་ཆོགས་
 དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལྷུང་གོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་སྟར་བྱ་དགོས་སོ། །བཅོན་
 པོའི་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱས་བཤད་ལས། །འཕགས་ཡུལ་དང་དེ་རྗེ་གདན་ནི། །འཇམ་
 བུ་སྒྲིང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་མ་ཡིན་ཡང་བསེལ་རེའི་སྟོ་མཐའ་ནས་མེ་རེའི་
 བྱང་མཐའི་བར་དང་། སྤྱར་ཏིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་མཐའ་ནས་ཨོ་ཟེའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་མཐའི་
 བར་སྟོན་བྱང་ཤར་རྒྱབ་དུ་ཐིག་གིས་གཞལ་ཆེ་དབུས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱིར་ཡུལ་
 དབུས་ཡིན་པར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐོས་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་མི་འཐད་དེ།
 འཇམ་སྒྲིང་རྒྱུང་དུའི་ཤར་རྒྱབ་དུ་ཐིག་གིས་བཅད་པའི་བྱེད་བྱང་མར་སྟོན་ནས་བྱང་
 དུ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་། བོད་དང་། ཨི་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཀཾ་ལུ་ཤ་དང་།
 གངས་ལྷན་ཏེ་དུམ་བུ་བྱུག་གནས་པར་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ཡུལ་སྤར་གྱི་བྱེད་བྱང་མའི་སྟོ་མཐའ་དང་།
 བྱེད་སྟོ་མའི་བྱང་མཐའ་གནས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་དྲུའི་
 ཡུལ་དབུས་ཡིན་པ་ལ་གནག་ཇིས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལྟང་
 རིགས་གཉེར་མཛོད་ལས། །དེ་ཇི་གདན་ནི། འཛམ་བྱ་གླིང་གི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་གཞུང་མང་པོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དབང་པོ་ཆང་བ་ནི། །མིག་
 རྩ་སོགས་ཆང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ཡིད་སྟོན་པ་དང་། རག་སྒྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་
 དགོས་པ། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། བྱེད་
 དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ། །གནས་ལ་དད་པ་ཞེས་པའི་གནས་ནི། དཀར་ཆོས་སྟེ་
 བའི་གནས་ལ་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་
 རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐགས་སྟོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ག་ལ་བཟུང་གི་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་
 འདུལ་བ་ཅམ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཆོས་གནས་པ་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། །གཞན་ལ་
 དོན་འཆོལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་རང་གིས་ཉོགས་པ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཇེས་
 སུ་འཇུག་པ། གཞན་ཕྱིར་སྟོང་བཅེ་བ་ནི། །སྦྱོར་བདག་དམ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྟོན་
 དཀར་ཞེས་པ་ལ། །རྟོན་དཀར་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། ཇོ་བོ་དང་། དཔེའི་སྟོ་
 རས་རྟོན་དཀར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱིས་གཞི་བཟུང་། །སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱས། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་
 མཆོམས་སྤར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། །རྒྱུའི་སྟོ་རས་
 རྟོན་དཀར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །འཇིག་རྟོན་འདིར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དང་། རན་
 འབྲེལ་གས་ཀྱི་རྟོན་ལས་སྤུམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་ན། ཇོ་བོའི་སྟོ་རས་རྟོན་དཀར་ལོ། །གསུམ་
 པ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་རུས་སྤུལ་ལོང་བའི་མགོན་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུང་གིས་ཆེས་ཆེར་
 གཡེང་བའི་གནའ་ཤིང་གི་བྱུག་འཕྲད་པ་དང་། རྩལ་ཇོས་ལ་སྤྲོད་མ་གཏོར་བ་ཆགས་

པའི་དཔེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་རྒྱུ་དཀའ་། འོན་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་དོན་ཆེ་ཚུལ་ནི།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་མཐར་དག་རྟེན་འདིས་སྒྲུབ་རྒྱས་པས་
ན། རྩིས་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་ཞེས་
དབང་གིས་ལན་གཅིག་རྒྱུ་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དཀའ་
བ་དང་། དོན་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་
འདོད་པའི་སྒྲིལ་ཆུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲེབ་པ་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ། རྩ་བ་ལས།

ལུས་སྒྲིག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་བཞིན། །

སྒྱུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྩ་བ་གསུམ། རྩུ་
མཆན་དགྲ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་མོ། རྒྱུ་པོ་རྩ་བ་གསུམ་ནི། དེས་པར་འཆི་
བ་ན། རྩ་མ་འཆི་དེས་པ་མེད་པ། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་
ཡན་པའོ། །གཉིས་པ་རྩུ་མཆན་དགྲ་ནི། འཆི་བདག་དེས་པར་འོངས་ཤིང་རྩུ་
གྱིས་ལྷོག་ཏུ་མེད་པ། ཆོ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་འབྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ། གསོན་
པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་བྱུ་ཡོད་མེད་པར་དེས་པར་འཆི་བ་སྒྲེ། དེས་པར་འཆི་བའི་རྩུ་མཆན་
གསུམ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པ། འཆི་རྩུ་མང་ཞིང་གསོན་རྩུ་
ཉུང་བ། ལུས་ཉམ་རྒྱུང་བ་སྒྲེ་ནམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པའི་རྩུ་མཆན་གསུམ། ལུས་
དང་། རྩུ་ཡོངས་སྒྲིང་དང་། གཉེན་གྱིས་མི་ཡན་པ་སྒྲེ། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་
གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པའི་རྩུ་མཆན་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་
ནི། རྩུ་མཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་དེས་པར་འཆི་བས་ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་
པ། རྩུ་མཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་བྱེད་

པར་ཐག་བཅད་པ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆི་བའི་ཆོ་ཆས་མ་གཏོགས་གང་
གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ནས་
རྒྱུ་བའི་ལུས་སྒྲིག་གི་གཡོ་བ་ནི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བཞིན་དུ་མི་བཟོན་པར་རྒྱུ་དུ་འཇིག་
པར་འབྱུར་བས་ཆོ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་སྤོད་པར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་འཆི་
བ་མི་ཉག་པ་བྱན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་ཅས་པའོ། །དང་གི་སྒྲིག་ནི། འདིར་
རྒྱུ་པའི་ཆོག་ལྟེ། །དོན་དབང་བཅན་པར་བགྱིས་ཏེ་འཆི་བ་དང་། ལས་འབྲས་
ས་བཅད་སོ་སོར་བྱས་སོ། གསུམ་པ་ནི། །ཙྰ་བ་ལས།

ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །

ངས་པ་བཟོན་པོ་རྟོན་ནས་I

ཞེས་པས་བཟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་སྒྱིར་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་
དང་མི་འཕྲད་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་མི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དགེ་ཤིག་ལས་
འབྲས་བྱ་བ་དེ་ལྟག་རྒྱུ་བྱང་བྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཤིག་ངས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་ཤིག་རྒྱུ་དུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་བ་དེ་ལྟག་རྒྱ་ཆེར་
འཕེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་ཤིག་མ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་ལྟག་དང་གཏན་
ནས་མི་འཕྲད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་ཤིག་བྱས་པ་གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
གྱིས་མ་བཅོམ་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་ལྟག་རྒྱུ་མི་བྱ་བར་སྤྱིང་དགོས་པའོ། །འདི་དག་
བསྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་མཛེས་སྒྲིག་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་
སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངོ་མ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡང་ཞིབ་མོར་བསྐྱས་ནས་རང་གི་རྒྱུ་
ཐོག་ཏུ་བསྐྱོར་ན། ཕལ་གྱིས་དོ་རྒྱར་མི་ཆོག་པའི་གདམས་པར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་

[illegible]

ནས་ཇི་སྐད་དུ། མེད་པར་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ་གཅིད། ཅེས་སོགས་ལྟར་ཕུང་གྲོལ་གྱི་
 གྲི་གཞི་མ་འདི་དག་དགག་ཅི་ཐུབ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པར་
 འཆལ་ལོ། །ལྟག་པར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། གཞན་
 རི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཞེས་དང་། །ཁ་བསག་སྤྱད་རྒྱས་གར་བཞིན། །བརྟན་
 བཅོས་ངན་བཞིན་ཞེས་སོགས་ལྟར། ངག་གྲུལ་འདི་འབྱུང་ཉི་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བཞིག་འདུག་པས་གཟབ་དགོས། མདོ་ཐེ་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་སེམས་སོགས་
 ལས་ཉོན་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་ལ། རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པས། གསུམ་ལམ་བདུན་
 རི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ལས་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ཡང་ནི། རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་སྤྱི་བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་
 སྤྱི་བ། སྦྱར་བས་སྤྱི་བ། གཉེན་པོ་མེད་པས་སྤྱི་བ། གཞིས་སྤྱི་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱི་བ་རྣམས་ནི། སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། དེ་དུག་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡང་བཤོ། །དེ་ཡང་ཐེག་
 པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། རྟག་ཏུ་བྱེད་པས་
 སྤྱི་བ། ཉོན་མོངས་ཤུགས་དག་གིས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། མདོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པས་སྤྱི་བ། གསོད་པའི་ཆོ་སྤྱད་ལས་སྤྱོད་གཏོང་བ་སོགས་སྦྱར་བ་དག་པོས་
 བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། སྦྱར་བས་སྤྱི་བ། ཐེག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་
 སོགས་གཉེན་པོ་མི་བཞེན་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། གཉེན་པོ་མེད་པས་སྤྱི་བ། གཞི་
 ལས་སྤྱི་བ་ལ། གཞི་ནི། ལམ་རིམ་དངོས་བཞུན་གྱི་དུད་འགྲོ་བའང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་
 ཉེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི། གླ་མ་དང་མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ནི། ཕ་མ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་

ཆོས་དཀོན་མཆོག་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གོ། བློ་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱུད་
 རྩ་ཆ་འགྲེལ་ལྟར་འདོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྩིབ་པའི་དཀོན་
 མཆོག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རྩལ་ཏུ་དབྱེར་རུང་ངོ་། ཁྱེ་བླག་སྤྱོད་པས། གང་ཞིག་
 གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲེང་། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྦྱོབ་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་། སྤྱི་འདུན་འདས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱོབ་མི་
 སྦྱོབ་ཀྱི་བླག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགྲོག་རྣམས་རིམ་བཞིན་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་འཛིག་གོ། སྟོན་པ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་སངས་
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ངན་སེམས་
 ཀྱི་ཁྲག་ཕུང་བས་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་ཕུང་སངས་རྒྱས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་མ་བྱལ་ཤི། རྟེན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་བརྟེན་པ་ལ་
 གནོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། མིག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་མིག་ཤེས་ལ་གནོད་པ་བཞིན་
 རོ། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཡིད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆོ་མི་སྦྱོབ་པའི་
 སེམས་མེད། རྟེན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། མདོ་ལྷེ་པ་ཡང་
 དེ་འདོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར་བྱེ་སྤྱིའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་ཕུང་དེ་མིན་སངས་
 རྒྱས་མི་སྦྱོབ་ཆོས། ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་ལྷེ་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་གཟུགས་
 གཉིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཙམ་ལ་བསམ་ན་སངས་རྒྱས་
 མ་ཟད་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ལུང་ཡང་མང་ཤི། འདུལ་བར་དཀོན་
 མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་སུ་གསུངས་པས་སྟོན་པ་ཁ་སྐོང་རྣམས་ལས་
 དཀོན་མཆོག་གཞན་དང་། ཁ་སྐོང་ནང་ཕན་ཚུན་དཀོན་མཆོག་གཞན་མིན་པར་བརྟན་
 པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ནི། གྲགས་ཆོད་ཙམ་ཤི། དེས་ན་རྟེན་སངས་རྒྱས་

མ་ཡིན་པ་ནི་ད་གྲུབ་མཐའི་གནད་དུ་སེམས། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བའང་ཡིག་ཆ་སྐབས་དང་པོའི་ཆོག་ཟེན་
 ཅམ་ཡིན་ཡང་སྒྲིགས་པ་མེད་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་འདྲར་ལེན་བྱའོ། །ཆོས་ནི། སྐབས་
 དངོས་༥ ་༥དགེ་འདུན་ནི། སྐབས་སྐབ་པའི་རྒྱ་གྲགས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྐམ་དུ་བསམ་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། དགེ་
 འདུན་ལ་ཆོས་སྐབ་པའི་རྒྱ་གྲགས་བཅོལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ་སྐམ་དུ་
 བསམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ནི༥ ་༥སྐབས་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྒྲོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲའོ། །དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
 ནི༥ ་༥སངས་འཕགས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་
 མཆོག་ནི། ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱ་གཉིས། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི།
 འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས། དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། ཐེག་གསུམ་
 འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། ཐེག་
 པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི། རྒྱུད་ཐུང་དར་
 རྟེན་ལྟར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་
 ཀྱིས་མ་བྱལ་པ་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་
 ནུག་འདྲིང་མི་འདྲིང་སྟགས་ལ་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་མ་སྟོས།
 སྐབ་དགོངས་སུ་ལམ་བདེན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། སོ་སྒྲུབ་དགེ་
 སྤང་བཞི་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་
 དགོས་སོ། །དེ་ཐོ་ནི་ད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྟུ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་

ཞིང་། རྩུས་ངག་གི་མི་དག་པ་བདུན་ནི། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ། ཡིད་
 གྱི་དག་པ་གསུམ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྷོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་
 བྱ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མི་དག་
 བཙུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གཞི་དུག་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུའི་དབྱེ་བས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུག་སུམ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆེན་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བ། འབྲིང་
 གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། ཡི་དུག་ས་སུ་སྒྲེ་བ། རྒྱུ་དུའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་ནི། དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ཤིང་། ས་བཙུ་པོའི་མདོ་
 དང་། རྩུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། གདགས་པ་ལས་དེ་དང་མི་
 མཐུན་པར་ཆེན་པོས་དཔྱལ་བ། འབྲིང་གིས་དུད་འགྲོ། རྒྱུ་དུས་ཡི་དུག་ས་སུ་
 སྒྲེ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཡི་དུག་ས་གསུམ་དང་། དུད་འགྲོ་བྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་
 བའི་རྒྱལ་དུ་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་སོ། གཞིས་པ་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་སྤྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱིད་པ་རྒྱ་མཐུན་གཞིས་ཡོད། སྤྱིང་
 བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མི་དག་བཙུའི་སྤྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་རིམ་བཞིན་ཆེ་མུང་
 བ་སོགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཕོངས་པ་སོགས་དང་། རྒྱུང་མ་མ་བསྐྱུངས་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་དང་། སྐར་བ་མང་བ་སོགས་དང་། མཛེལ་བོ་དང་འབྲེ་བ་སོགས་
 དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་སོགས་དང་། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཆོག་
 མི་ཉན་པ་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་སོ། རེ་དག་གི་སོགས་
 སྒྲས་བདེན་པ་པོའི་ལེན་དང་། ས་བཙུ་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱད། རིན་
 ཆེན་ཐོང་བ་ལས་ཀྱང་། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་མུང་འགྱུར། རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཕོངས། བྱི་བོ་བྱིད་པས་དག་དང་བཅས། བརྒྱན་དུ་སྒྲ་བས་སྐར་མང་སྟེ། ལྷ་
 མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེད། རྒྱ་བ་པོ་ཡིས་ནི་མི་སྒྲན་ཐོས། ཁ་འབྲེལ་པ་ཡིས་

ཆོག་མི་བཙུན། །བརྒྱུ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོན་སེམས་འཛིགས་
 པ་ཐུན་པར་བཤད། །ལོག་པར་སྒྲ་བས་སྒྲ་ངན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་དེ་
 དག་ལས་སློག་གཅོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཆེ་མུང་བ་དང་། ཉན་མང་བ་གཉིས་ནས་ལོག་
 ལྟའི་འབྲས་བུར་སྒྲ་བ་ངན་པ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་མི་
 དགེ་བཙུ་པོ་རེ་ལ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་
 བསམས་ན། རྒྱུ་ངན་ལམ་འཁྱེར་ཀྱི་མན་ངག་ཟླ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་
 དག་མིའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །བྱེད་
 པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ད་སྒྲ་སློག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཆེ་སྒྲ་མིའི་མི་དགེ་བཙུ་པོ་
 རང་རང་གི་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །བདེན་པ་པོའི་ལེན་དང་། ས་
 བཙུ་པའི་མདོ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་། མཛོད་གནས་གཉིས་པའི་
 རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ལ་ཆེར་ན་སྤྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་།
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་དབྱེ་བའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཟླ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་མིར་སྒྲིམ་ན་ཡང་སློག་གཅོད་སོགས་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་
 བ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་སྤྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲར་གནས་བཞི་པའི་མཆིམས་མཛོད་དུ་འང་མགོ་སློབ་
 ཅུམ་སྤང་། བདག་འབྲས་ནི། མི་དགེ་བཙུའི་བདག་འབྲས་རིམ་བཞིན་བཟུང་བ་དུང་
 དང་སྒྲན་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུ་རྒྱུང་བ་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་ཉིང་བ་དང་མི་
 གྲུབ་བ་དང་ཐན་པ་ཆེ་བ་སོགས་དང་། བཤང་གཅི་དང་འདམ་རྩལ་དང་རྩན་རྩན་
 མང་བ་སོགས་དང་། ལས་མཐའ་མི་རྒྱས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་།
 ས་སྤྱོགས་འབར་འབྱར་དང་རྩང་རྩང་དང་མཐོང་མཐོང་ཅན་སོགས་དང་། ས་སྤྱོགས་
 རྩང་དུ་མ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩོག་སེག་མང་བ་སོགས་དང་། འབྲས་བུའི་རྩོན་ཤིང་

ལ་འབྲས་བུ་དུས་སྤུ་མི་འཆགས་ཤིང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆགས་པ་སོགས་དང་། ཡུན་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་ཞག་རེ་བཞིན་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་།
 རྟ་ཡམས་འཁྲུག་ཚོད་དང་གནོད་འཆེ་མང་བ་སོགས་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བའི་གནས་རྒྱུ་པ་དང་གཙང་མི་གཙང་གི་སྤང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཞིབ་ཏུ་བསམས་པས་ཡིད་འབྱུང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་
 ཟེའིང་། དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་མཁས་པའི་
 ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ནི། སྤར་གྱི་ནག་པོའི་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཕྱ་ཞིང་མཛེངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲིག་གིས་དཔྱད་དེ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ལས་ལ་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་
 ལས། རྟ་དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་གཉིས། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་
 གྱིས་སེམས་པའི་ལས་སྤར་འདོད། འོན་ཀྱང་ལས་ལ་བྟག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཤད་
 སྟེན་གཉིས་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་མང་བས་འདིགས་ནས་མ་བྱིས། བྱས་
 བསགས་ཀྱི་ལས་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར་
 བཤད་པའི་མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་དང་། བསྐྱུ་བར་བཤད་པའི་མི་ལམས་
 པས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཉུ་བྱ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་
 བསགས་པ་ནི། དེས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་གསུམ་
 དུ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱས་པའི་ལས་
 གང་ཞེ་ན། བསམ་པ་འམ་བསམ་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཆོག་གྱུང་པོ་
 ཞིག་སྤང་བས་མ་བསགས་ལ་བྱས་པའི་ལས་དྲིས་པར་འཁྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིའི་
 དོན་ནི། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་འམ་བསམ་

ནས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་པའམ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་
 པའོ། རྟེན་ཡང་བསམ་པའམ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་ཡིད་ལས་བྱས་བསགས་ཚང་
 བ་བསྟན་ཅིང་། བསམ་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་ལས་བྱས་
 བསགས་ཚང་བ་བསྟན་ཏོ། རྟེན་ལྟར་བཀལ་ན། ལམ་རིམ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་
 ཟུག་ཉིས་པ་མེད་གསུངས་པའང་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བར་རུས། དེས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་
 རྟེན་ རྟེན་སྒྲིལ་རྣམས་སྒྲིལ་ཏེ་དེས་འདོད་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་བྱས་བསགས་
 ཚང་བ་ལ་འདོད་དོ། འདྲ་ར་པོ་དང་། རྟེན་པོ་དང་། དཀར་རྟེན་འདྲེས་མའི་
 ལས་གསུམ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ལ། མཛོད་ལས་
 མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་དང་། འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་ལ་རིམ་པར་བཞག་གོ། རྩིས་ཀྱི་མཁས་
 པ་ཁ་ཅིག རྟེན་སྒྲིལ་ལུགས་ལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིད་པས།
 མི་དགེ་བ་ལ་ཉོན་སྒྲིལ་ཀྱིས་བྱུང་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་དག་བཅོམ་པར་མ་བཟད་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ནའང་
 མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྟེན་སྒྲིལ་ལུགས་འདིར་མི་དགེ་བ་ལ་
 ཉོན་སྒྲིལ་ཀྱིས་བྱུང་པ་མཛོད་པ་གོང་འོག་གི་ལུང་རིགས་དུ་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་
 དགེ་བ་བྱུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་
 སྦྱར་བ་སོགས་ནི། སྦྱི་རིགས་ནས་ཡིན་ཀྱི། རང་གསེས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་དང་
 དེའི་བསྐྱེད་དོན་སྒྲིལ་དཔོན་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལྟར་ཕྱ་ཞིབ་
 ཤེས་དགོས་པ་མང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་སེམས་གཙོ་ཆེ་
 བ་དང་། ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞི་བཞི་དང་། སྒྲིལ་
 དཔོན་དཔའ་བོས་ལྟ་ལྟ་གསུངས་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མི་དགེ་བ་བྱུ་ཆེ་འབྲས་

བུ་མདོར་བསྟུས་པ་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཞིབ་མོར་
བསྟུས་ནས་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བའི་
རྩིས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་བྱུང་དེ་གི་བྱི་བཞིན་
བསྟུ་བ་མེད་པར་འབྲང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་
ཅས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོག་སྟེ། ལྟར་
ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གཉིས་ས་བཅད་
སོ་སོར་བྱས་སོ། །བཞི་པ་དགེ་ཤིག་གི་སྤང་དོར་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་སྦྱོན་པ་
ནི། །རྩ་བ་ལས།

ཉིས་པའི་ཆོག་སྟེ། །

ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་། །

དགེ་ཆོག་ས་མཐའ་དག་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །

རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལས་འབྲས་
མི་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་སྟོགས་ཀྱི་ཉིས་པའི་
ཆོག་ས་ཆེན་པོ་མ་ཟད་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་། དགེ་ཆོག་ས་མཐའ་
དག་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བརྟན་ཤིང་བག་ཡོད་དང་ལྟན་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅས་པ་སྟེ། དགེ་ཤིག་གི་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་
སོ་སོའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བྱུར་བཙོས་དང་། ཤིག་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་སྟོབས་
བཞིའི་སྟོན་ས་སྤངས་ཏེ་དགེ་མི་དགེ་ལ་འཇུག་ཤིག་བྱ་དགོས་པས། གཉེན་པོ་སྟོབས་
བཞི་ནི། སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས། ཉིས་པ་
ལས་སྤར་ཤིག་པའི་སྟོབས། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་བསྟན་གྱི་

རྒྱུ་ལྷུང་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་སེམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོ་
 ཆོག་ཁ་ཉོན་དུ་འདོན་པ་དང་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་སོགས་མདོ་ལྟེན་པ་མོ་ལ་བརྟེན་
 པར། རྒྱུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དཔྱད་
 འཇོག་གིས་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གཟུངས་སྤྲུགས་
 བྱེད་པར་ཅན་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབས་བཅོལ་ལ་བརྟེན་པ། དང་
 པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ཐུགས་བཞེངས་པ་སྤྱོད་ཐུགས་ལ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱུ་དང་
 དེའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་བཅོལ་པ་སོགས་མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དུག་
 གོ། རྟེན་པ་ལ་ཉི། བསྐྱབ་བཅུས་སུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཅུ་ལྟེ། གཞན་ཡང་མང་
 འཛིན་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ལ་མཐའ་
 ཡས་ཏེ། ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞི་གཉིས་པ་སྟོབས་བཞིར་སྤྱད་ཆུ་ལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟེན་པ་མ་སྦྱོས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོས་པ་སྦྱོས་པའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་གཉིས་
 ཀ་གཉིས་པ་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་སྟོབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་སྟོབས་བཞི་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས། སྦྱོང་བཞི་གཉིས་པ་སྟོབས་བཞིར་སྤྱད་ཆུ་ལ་ཡང་།
 རྒྱུ་སྦྱོས་སྦྱོང་བ་རྟེན་དང་སུན་འབྲེན་སྟོབས། །མ་སྦྱོས་མི་སྦྱོད་ཉེས་ལས་ལྡོག་པའི་
 སྟོབས། རྟེན་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས་པ་ཀུན་སྦྱོད་སྟོབས། །ཞེས་སུ་མཆོམས་གསུངས་
 ལམ་རིམ་མཆོན་བྱ་ལས། རྒྱུ་སྦྱོས་སྦྱོང་བ་ལྡོག་དང་སུན་འབྲེན་སྟོབས། །མ་
 སྦྱོས་མི་སྦྱོད་རྟེན་དང་གཉིས་པའི་སྟོབས། །གསུངས་ཀྱང་ལྟ་མ་ལེགས་པས་གསུང་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་
 རྟེན་པ་རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི།
 རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི། རྟེན་པ་ལ་ཉི།

པའོ། །འཕྲི་པ་ནི། རང་ཉིད་ལོ་མར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བས་སྒྲིག་སྒྲེ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་མི་དག་ཀྱང་འབྲས་ལས་
 བསྒྲུབ་པ་དང་། དག་བ་ཀྱང་འབྲས་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པའོ། །ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ལས། ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་མ་སྤྱོད་བར་འདག་པ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་།
 དེ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་བཀའ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་ལ། གྲུབ་བཟའ་
 གོང་མས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ཡོང་བ་དང་འོན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་ཟེན་པ་དང་། སྒྲུབས་
 བཞིའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་འདག་པ་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ཙུ་འགྲེལ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། རྟོག་
 གོ་འབར་བ་དང་། གྲུབ་འགྲེལ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དེ་དག་གིས་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་དང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་
 སྒྲིན་པའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཡོང་ཅོམ་ལེགས་པར་སོང་། གཉིས་པ་སྒྲིས་
 བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 ཀྱི་སྒྲིས་བར་སྒྲིན་པ་དང་། ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པར་སྒྲིན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། །རྩ་བ་ལས།

སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྒྲོ།
 ཡོད་བརྟན་མི་རུང་སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི།
 ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ།
 དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕྲི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྤྱོད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་

གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྩེ་མམ་མམ། སྤྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་
 མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་མི་སྤྱེ་
 བསམ་། །འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་བསམ་པ། རྩེ་བསམ་པ། གསུམ་བསམ་
 པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ཡང་ལྷ་ལྷས་བཤད་པ་དང་། ཐ་
 མ་གསུམ་ནི། ཞིབ་དྲུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་རྩེ་བསམ་
 པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། འོས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ། ལྷས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་
 པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོང་མན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ། སྒྲགས་མེད་པའི་ཉེས་
 པ་འོ། །དེ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ན། ཆོ་སྟོང་འབྱོར་ཀྱང་ཆོ་སྟོང་ཆུད་པ། ཞིགས་
 པར་བདེ་ཡང་དགོང་མོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་དབྱ་གཉེན་དང་།
 བདེ་སྤྱག་སོགས་མ་ངེས་པ་ནི། དེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། སྤྱི་པའི་ཕུན་ཆོགས་
 ནི། །དཔེར་ན། གསེར་དངུལ་སོགས་སྤང་གང་ཡོད་ན་བརྩུ་བསམ། བརྩུ་ཡོད་
 ན་བརྩུ་བསམ། བརྩུ་ཡོད་ན་སྟོང་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་གནས་ལྷས་ཡོངས་
 སྦྱོང་བཟུང་བརྟུང་སོགས་གང་ལའང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ནི། འོས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་
 པ། །རང་གང་འདོད་ཀྱི་ལྷས་གཅིག་བདག་དུ་བཟུང་ནས་སྦྱོང་ས་མེད་པར་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འཆི་དགོས་པ་ནི། །ལྷས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ། ཤི་
 བའི་འོག་དུ་རང་སྤྱི་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་དབང་མེད་པར་སྤྱེ་གནས་སྤྱ་ཆོགས་སུ་ཡང་
 ཡང་སྤྱེ་དགོས་པ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ། ལམ་རིམ་
 དུ་བཤེས་སྤྱིང་གི་ལྷང་ངངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མའི་ཐུག་མཐའ་ཞེས་པ་རང་གི་མ་དང་།

མའི་མ་དང་། མའི་མའི་མ་སོགས་རིམ་གྱིས་དེད་པའི་ཡ་མཐའ་སྒྱར་དགོས་ཀྱི།
 སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་མ་བྱས་པའི་གངས་ལ་སྦྱར་བ་གཞུང་དེའི་དོན་མིན་
 པར་གསུངས། །སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་མ་བྱས་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་
 ན། །རང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱར་བའི་ཡ་མཐའ་
 ཐུག་པ་མེད་དགོས་པ་སྤྱད་ཀྱང་རྟོགས་སྤྲུལས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཆར་བའི་ལ། མ་དང་མའི་མ་སོགས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་
 ཐུག་པ་མེད་པས། ཉིང་མཆོམས་སྒྱར་བ་རེ་རེ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། །ཡང་ཡང་
 ཉིང་མཆོམས་སྒྱར་བ་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་རྟོགས་བྱེད་དུ་
 རི་ལྟར་འགྱུར་སྤྲུལ་ན། བོད་ལྷ་མའི་བཤད་ཚུལ་ལས་ཐེའི་བཞེད་པ་བཤེས་སྤྱིང་དང་
 མདོའི་དགོངས་དོན་འབྱུང་མེད་དུ་རྟོགས་སྤྲུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱར་
 བ་འཆར་བྱེད་དུ་གོ་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྒྲེ་བ་གཅིག་གི་ཡང་རྒྱུའི་ཡ་མཐའ་
 ཐུག་པ་མེད་པར་བཞུག་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་སྒྲེ་བའི་ཡ་
 མཐའ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་གྲུབ། རྒྱ་མཆོན་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྒྱར་བ་བའི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པའམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐུག་བཤུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་འདིར་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ནང་ཕན་ཚུན་མ་བྱུས་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་
 མེད་དུ་བཞུག་ཅིང་། དེའི་རིམ་གྱིས་བདས་ནའང་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་
 བའི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་ཟེར་དགོས་སམ་སྤྲུལ་སྟེ་དཔྱད།
 འདི་ཉིད་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་ལྟ་མ་དག་གིས་དོགས་སྤྱིང་མཛད་ཀྱང་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཞལ་འཕངས་གནང་བ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ།
 བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་བ་སྒྱུར་སོགས་ཀྱང་བྲན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་
 ཡང་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ལོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདིར་ཡང་སྤྱིད་ཐུག་མཐོང་མན་

མ་ངེས་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་ཤིག་བྱེད་པ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་
 དམན་དུ་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ། མཐོ་དམན་དག་ཞན་སུ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་སྒྲེ་བའི་
 ཆོ་ཡང་རང་གཅིག་ཕུར་སྒྲེ་ལ། ཐ་མར་འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་རང་གཅིག་ཕུར་འཆི་དགོས་
 ཤིང་། །ཐ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་དོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ནི། །གྲོགས་
 མེད་པའི་ཉེས་པའོ། །མདོར་ན་སྤོང་པ་ལ་སྒྲེ་བར་བྱ་སྟེ། །སྤོང་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་
 གྱི་མཐའ་རྒྱ་པས་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་
 སོ། །རྒྱུད་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཇོ་ཅིང་།
 མཐོན་པོ་རྣམས་གྱི་མཐའ་རྒྱ་འགྱུར། །ཕྱད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་
 པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱག་
 བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། །ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་
 སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ། །ཉི་འཁོར་
 བ། །གང་དཔུལ། ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་
 ཉི། །ཡང་སོས། ཐིག་ནག །བསྐྱས་འཛམས། ཏུ་འབོད། །ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་
 བ། །རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་དོ། །ཇི་སྤྱི་མིང་འདིའི་མཆོ་མ་དྲོས་པའམ་རི་
 གངས་ཅན་གྱི་འོག་ནས་མར་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་པའི་ས་ན་ཡང་
 སོས་ཡོད་ལ། །དེ་ནས་མར་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་
 བདུན་བརྟེན་ས་མར་ཡོད་དོ། །ཡང་སོས་ན་པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་བསྐྱན་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་། །ཐིག་ནག་ན་ལུས་ལ་བྱུར་བཞི་འམ་བརྒྱད་སོགས་སུ་ཐིག་བཏབ་སྟེ་མཆོན་
 གྱིས་གཤེག་ཅིང་གཞོག་པའི་སྤྱག་བསྐལ། བསྐྱས་འཛམས་ན་བསྐྱས་ནས་སྤྱགས་
 གྱི་རིའི་བར་དུ་བཅོར་ཉི་འཛམས་པ་སོགས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། ཏུ་འབོད་ན་སྤྱགས་

ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཏུ་འཁོད་ཆེན་པོ་ན་ལྷགས་ཁང་
 འབར་བ་ཉིས་རིམ་དུ་འདུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཆ་བ་ན་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཆད་
 མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མར་འཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། རབ་དུ་
 ཆ་བ་ན་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་མེ་འབར་ཞིང་ལྷ་མ་ལས་ཉིས་འགྱུར་
 གྱིས་ཁྱོ་ཆུར་འཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། མནར་མེད་ན་མེ་དང་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་འབར་ཏེ་དུ་སྐད་ལས་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བཅོད་སྤྱགས་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ལ། འདོད་ལྷ་དང་
 པོ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆེ་ཆད་མི་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་དྲུག་དང་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི། །ཡང་སོས་ཀྱི་ཆེ་ཆད།
 འདོད་ལྷ་གཉིས་པ་སུམ་རུ་ཆ་གསུམ་པའི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་
 བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཆེག་སྒྲིང་ནི། ཐེག་ནག་གི་ཆེ་ཆད། འདོད་ལྷ་གསུམ་པ་འཐབ་
 བུལ་བའི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྒྲིང་ནི།
 བསྐྱེས་འཛོམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད། འདོད་ལྷ་བཞི་པ་དག་འཇུག་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་
 ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྒྲིང་ནི། །ཏུ་འཁོད་ཀྱི་ཆེ་ཆད། འདོད་
 ལྷ་ལྷ་པ་འབྲུལ་དགའི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་
 བརྒྱད་སྒྲིང་ནི། ཏུ་འཁོད་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཆད། འདོད་ལྷ་དྲུག་པ་གཞན་འབྲུལ་དབང་
 བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཆེག་ཁྲི་དྲུག་སྒྲིང་
 ནི། །ཆ་བའི་ཆེ་ཆད། རབ་དུ་ཆ་བའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐལ་བྱེད། མནར་མེད་པའི་
 ཆེ་ཆད་བར་བསྐལ་གཅིག་གོ དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་
 དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་དུ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་
 ནི། །བར་ཀྱི་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དཔུལ་བ་དེ་དག་གི་ཞག་

གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཀྱང་སྒོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་སྟེ། ཡང་སོས་ལ་མི་ལོའི་གངས་
 སྐལ་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ཉི་ལའོར་བ་ནི། ཚ་དུལ་
 བརྒྱད་པོར་རེ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་
 རེ་རེར་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རོ་མུགས་གྱི་འདམ། །སྤྱི་གི་ལམ་སོགས། །ཁུ་
 མུང་རབ་མེད་དེ། བཞི་བཞི་འོ། དེ་རྣམས་ཚ་དུལ་བརྒྱད་གྱི་ཉི་ལའོར་དུ་ཡོད་པས་
 རྟེན་ཉི་ལའོར་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གནོད་པ་ལྷག་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན། ལྷག་
 པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དེ། འདི་དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །གསུམ་
 པ་གང་དུལ་བརྒྱད་ནི། ཚ་དུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་ཆེག་ཁྲི་བཞུལ་བ་ན་
 གནས་དེ། ཁུ་བུར་ཅན། ཁུ་བུར་དོལ་བ། སོ་ཐམ་པ། གྱི་རྟུང་ཟེར་བ། ཨ་ཁུ་
 ཟེར་བ། ཨ་ཐལ་ལྷར་གས་པ། པལ་ལྷར་གས་པ། པལ་ལྷར་གས་པ་ཆེན་པོའོ།
 གཞུང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་རྟུང་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཁུ་ཟེར་བ་གཉིས་གོ་རིམ་ལྷག་སྟེ་ཡོད་
 ཀྱང་འདིར་ལམ་རིམ་ལྷར་བྱིས། །འདི་དག་ཇ་སྤྱི་གི་འོག་ཚ་དུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་
 བྱང་ཕྱོགས་འབྲུག་རུམ་གྱི་གནས་ན་ཡོད་པར་མཆིམས་མཛོད་དང་། ཚ་དུལ་
 བརྒྱད་ལས་དཔག་ཚད་ཁྲི་ལྷག་རེས་བར་ཆོད་པ་ན་ཡོད་པར་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་
 བྱིང་། །སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་སོས་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲིའི་པ་རོལ་ན་ཁུ་བུར་
 ཅན་དང་། དེ་ནས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་
 པར་གསུངས་སོ། ། ཁུ་བུར་ཅན་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁུ་བུར་བྱང་བ་བཞིན་དུ་འཁུམས་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ། །ཁུ་བུར་དོལ་བ་ན་ཁུ་བུར་དོལ་བ་བཞིན་དུ་འཁུམས་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ། །སོ་ཐམ་པ་ན་གང་བས་ཉེན་དེ་སོ་ཐམ་ཐམ་གྱི་སྤྱི་འབྲེན་པའི་སྤྱག་བསྐལ།
 །གྱི་རྟུང་ཟེར་བ་ན་གང་བས་ཉེན་དེ་གྱི་རྟུང་ཅས་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པའི་སྤྱག་བསྐལ།
 །ཨ་ཁུ་ཟེར་བ་ན་གང་བས་ཉེན་དེ་ཨ་ཁུ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྱག་བསྐལ། ཨ་ཐལ་

ལྟར་གས་པ་ན་ལྟགས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་ཁ་དྲོག་མྱོ་ཞིང་ཁ་ལྷ་དུག་ཏུ་གས་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ། །པར་ལྟར་གས་པ་ན་ལྟགས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་དམར་ཞིང་ཁ་
 བཅུ་སྟགས་སུ་གས་པའི་སྤྱག་བསྐལ། པར་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་ན་ལྟགས་པ་ཆེན་
 པོས་ལུས་མདྲོག་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཁ་བརྒྱ་སྟོང་སྟགས་སུ་གས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་
 བའོ། །ཆེ་ཆད་ནི། རྒྱ་གར་མ་ག་རྩའི་བྲེ་བོ་ཆའི་དེལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ལོ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ན་དེལ་རེ་རེ་སྒྲངས་པས་དེ་ཡོངས་ཚྲོགས་ཟད་པའི་ཡུན་ནི། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་
 ཆེ་ཆད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་ནི་ཤུ་འགྲུར་བ་ཡིན་པས་སྒོ་ཡལ་
 ལས་འགོངས་དེ། མཛོད་ལས། དེལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། དེལ་གཅིག་
 སྤྱང་བས་ཟད་གྲུར་པ། རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་དེ་ཤུ་འགྲུར་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཆེ་བ་ནི། གནས་ལ་ངས་པ་མེད་པས་མའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བོ་དང་། རི་དང་། ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དང་
 འོག་དག་ན་འང་ཡོད་ལ་བདེ་སྤྱག་འབྲེས་མར་མྱོང་བ་སྟགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཆེ། འདུལ་
 བ་ཡུང་ལས། རིན་པར་གཞན་གྱི་སྟག་གཅོད་ཅིང་། རྒྱ་བ་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་
 དག་ལྟ། ལས་དའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། སྟག་དོ་འདི་ནི་མྱོང་བ་ཡིན། ཞེས་
 སྟགས་གྲོ་བཞིན་སྟེས་ན་བ་བྲེ་བ་རི་ལ་ནི་ཆེ་བ་དག་གིས་སྦྱས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 འཕགས་པ་དག་འདུན་སྤྱང་གིས་གཟིགས་ཚུལ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་དུད་འགྲོ་ནི། དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་བཞི་གསུངས་
 གྱང་བསྟན་ཕྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་དེ། ཕྱིངས་ན་གནས་
 པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དང་། སྤང་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་འཐོར་བ་ནི། ལྷ་
 མའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཡོད་པ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་བོང་ལ་སྟགས་པའོ། །ལྷ་མའི་ཡོ་བྱད་
 དུ་གྲུར་ཅིང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་

ཕར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱུར་པ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྱི་
 བས་བཅེངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །སྤྱོད་དག་དང་སྤྱོད་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲོ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་གིས། ཉན་མེད་
 རྒྱགས་པས་སྤྱོད་པ་དང་། །ལང་ཆོ་ལངས་སྤྱོད་དེགས་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་
 མ་བཏང་དེས། །བདག་ཅག་ཡི་དྲགས་འཛིན་ཉེན་ལྡན། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། །ཁ་འཐོར་བ་སྤྱོད། །འདི་འདྲ་ལུང་ན་མང་ངོ་། །མདོར་ན། ངན་
 སོང་གསུམ་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་མཆིས་ཏེ། །འཕགས་མཆོག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །དཔུང་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དཔུང་དང་བསྐྱེད་པ་དང་
 གཞུགས་སུ་བཞུགས་ཆམས་ཀྱང་། །འཛིན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་
 སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཅི་འཆོལ། ཞེས་དང་། །འདི་ན་ཉེན་གཅིག་མདུང་ཐུང་
 སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་དག་བཏབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་དཔུང་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་དབྱེ་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་དང་།
 དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅེངས་དང་བཞེགས་སྤྱོད་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཟ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་པགས་
 པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །སྤྱུག་
 དང་སྤྱུགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྤྱོད་བཏོག་ལ། ཞེས་དང་། །ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་
 པས་ཤོངས་པ་ཡིས། །བསྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀྲོས་
 སྤྱོད་ཀྱང་རྩྱ་ལ་དང་འཛིན་པ་ཡིས། །བསྤྱོད་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བསྤྱོད་འཆོལ་
 ལོ། །ཞེས་དང་། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །རྒྱ་བའང་ཆོ་ལ་
 དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བསྤྱོད་

པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །ཅུ་གོ་
 མེས་༥ །དུལ་མེ་དུད་པ་ཆེ་དགྲ་མནམ་པ་འཕུལ་བས་གནམ་མདོག་འགྱུར། །མེ་
 རྩེའི་ལག་མང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས། །རུས་གོང་རྐང་
 དུམ་ཕྱང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྱི་གཡའ་བ། །སྤང་ཆེན་པགས་གྲོན་ཕྱིགས་ཐབས་
 ཀྱི་མ་གྱི་དུད་ཟེར་བ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་། །ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་
 ཡང་ཐིངས་པ་ཡིས། །ལྷས་སྤྱེབས་འདར་ཞིང་སྒྱུར་ནས་གུམ་གུམ་པར་འདུག་པ།
 རྒྱ་བུར་བརྒྱ་བུར་བཤོལ་བ་ལས་སྤྱིས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི། །རལ་གྱིས་དབང་ནས་ཞག་
 དང་རྒྱ་སེར་རྐང་བཅས་འཇག་ །ཅེས་སོགས་དང་། །འདི་ནི་དེར་གནས་ཆར་སྤྱོན་
 སྤང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱོན་ལས་ལྷགས་མདའི་ཆར་པ་དུད་འཕུལ་མདག་མར་
 བཅས་༥ །ཆ་ཆ་རྩི་རྩིའི་པ་བོང་དམར་འཕྲོ་གསེར་མདོག་འདྲའི། །སྤྱོད་ཕྱང་དམར་
 སེར་འཕྲོ་བ་ལྷས་ལ་ཆར་དུ་འབབ། །ཅེས་སོགས་དང་། །མདའ་ཆེན་རྩི་ཆོགས་
 འབར་བ་ཆར་བཞིན་བབས་པའི་རྩིས་ལ་ཡང་། །དུལ་བའི་སྤྱང་མས་དབྱིག་པས་
 བཏབ་ཅིང་མཆི་མ་འཇག་བཞིན་དུ། །ལྷགས་ཞུན་ཁྲ་བ་མེ་སྤྱག་འབར་བའི་ཕྱང་བ་
 འབྲིགས་པ་ལྷུད། །ཁ་སྤྱ་རྩི་བའི་བྲ་ག་དག་ནས་དུད་འཕུལ་གྲོན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ལ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །རབ་འབར་ལྷགས་
 ཀྱི་ས་གཞིར་མེ་རྩེས་སྤྱོད་ཅིང་ལྷས་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་འབབ། །གཤིན་རྩིས་
 བུས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཟངས་ཞུན་ལྷུང་ཅིང་ཕུར་བུས་རྩེ་ལ་འདེབས། །གངས་
 རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུག་པའི་སྤྱབས་རྒྱུད་བྲ་ཡུག་འཁྱབ་པའི་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡིས།
 ལ་ལར་རྒྱ་བུར་བརྒྱ་བུར་ལ་ལར་བཤོལ་ཞིང་ལྷས་ནི་ཆལ་པ་དུ་མར་གས། །གདོང་
 ནི་སྤྱས་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱམས་ཞིང་རྒྱ་སྤང་མཐོང་སྤེ་བཏུང་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་ན། །རལ་
 གི་མདུང་རྣམས་སྤོགས་པའི་སྤྱིས་བུས་འགྲོགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་རྣག་ཁྲག་ནི་དུ་མཐོང་།

ཁ་ནི་ཁ་བ་ཀྱི་མིག་ཅམ་སྤྱོད་པས་མཁྱེན་འགགས་བས་སྒྲིམ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་མི་རུས། །ཐོས་
 ཤིང་འཕྱང་རྒྱུ་མས་འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་བཤང་གཅིས་འཆོལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་བ།
 མོངས་པའི་སྤྱན་ཆེན་འཐིབས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲོལ་རུས་པ་བྲལ།
 གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྷ་མིའི་གཞན་དབང་གྱུར་པས་རྟེན་དང་བཀོལ་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་འབབ། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །གསུང་འདི་དག་ནི། བྱེད་ཆབས་ཀྱི་
 ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་དང་སྤྱོད་གི་གཏམ་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་རྩ་
 རྩའི་མཆོད་ཟླར་སྤང་བས། སྤྱལ་བཟང་རྒྱུ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཆོག་ཡང་
 ཡང་བསྐྱགས་ཏེ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདེ་འགྲོའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། །མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། མིའི་གནས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ལྷན་བརྒྱད་ཡིན་ལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་
 གཏམ་ལས། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ། །མི་རྒྱུས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་བཀའ་སྒྲིམ་ཆ་གང་ཆོལ་ངལ་སོགས་མཐའ་ཡས་གྱང་བསྐྱེད་
 བདུན་ཡོད་དེ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ། །ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ།
 །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ། །མི་སྤྱག་པ་དང་འཕྲད་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། །འདོད་པ་བཅོལ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །ཆོ་ཆད་ནི།
 མཛོད་ལས། །སྤྱོད་མི་སྤྱན་ན་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་
 ན་མ་ངས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོར་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷན་
 སྤྱོད་མི་སྤྱན་པའི་ཆོ་ཆད་ལོ་སྤྱོད་དང་། བ་ལང་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཆད་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལུས་
 འཕགས་སྤྱིང་པའི་ཆོ་ཆད་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་ལ་ངས་
 པ་མེད་དེ། །ཐ་མར་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནས་དང་པོར་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཡོད། །གཉིས་པ་ནི། །རི་རབ་ཀྱི་ཁུ་མཆོམས་ནས་མར་སྤྱོད་མིན་གྱི་གནས་སྤྱིང་

བྱེད་འོད་ལྷན་དང་། ཡུལ་ས་ཐ་དད་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱིང་བ་དང་། གནས་བཟང་པོ་དང་།
 མི་གཡོ་བ་བཞི་རིམ་པར་ཡོད་ཅིང་། །ཕྱག་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །འདི་ལྷ་དང་དུད་འགྲོར་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 གྲུང་དགོངས་པ་མི་འགལ། །ཆོ་ཆད་སུམ་རུ་ཚ་གསུམ་པ་དང་འདྲ་བར་སའི་དངོས་
 གཞིར་གསུངས་ལ། དན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་
 པའི་རང་ལོ་དུག་སྟོང་མགུལ་ཕྱིང་དང་བཟུང་པའི་ཆོ་ཆད། །མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལ་
 ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་བདུན་སྟོང་མེ་དོག་ཕྱིང་གི་ཆོ་ཆད་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་མ་གསུངས་པ། མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་
 པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་ལྷ་མའི་རིགས་འགྲོ་སྦྱར་བ་ལ་དགོངས་སམ་དཔུང་པར་
 བྱེད་། །གསུམ་པ་ལ་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ། སུམ་
 རུ་ཚ་གསུམ་པ། འཐབ་བུལ་བ། །དགའ་ལྷན་པ། འཕྲུལ་དགའ་པ། གཞན་འཕྲུལ་
 དབང་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ནི། །བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་གསུམ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་དོ། །དང་
 པོའི་གནས་གསུམ་ནི། ཆངས་རིས་ཆངས་མདུན་ཆངས་ཆེན་ནོ། །གཉིས་པའི་
 གནས་གསུམ་ནི། །འོད་རྒྱུང་ཆད་མེད་འོད་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པའི་གནས་
 གསུམ་ནི། །དགེ་རྒྱུང་ཆད་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་སོ། །བཞི་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི།
 སྤྱིན་མེད། །བསོད་ནམས་སྤྱེས། །འབྲས་བུ་ཆེ་བ། །མི་ཆེ་བ། །མི་གདུང་བ། བྱ་
 རོམ་སྒྲུང་བ། །ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། །འོག་མིན་ནོ། །འདི་དག་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། །སྦྱིར་འོག་མིན་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཡང་ཡོད། །གཟུགས་མེད་
 བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད། །མྱིན་
 ཚེའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་

བཞི། རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ན་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། འཐབ་བྲལ་ནས་འོག་མིན་
 ཀྱི་བར་རི་རབ་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་རང་གི་འོག་གཞིའི་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་གནས་སོ།
 མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། ཞེས་པ་སྣར་སྤྱིར་གཟུགས་
 མེད་ན་གཟུགས་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྩེ་སྤྲུལ་ཅིག རྟེན་སྒྲིང་ཡོད་
 པས་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དགོན་བཙུགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱིར་
 ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ཇོ་ནང་དུ་ར་རྒྱ་ཐས་ཀྱང་དེ་ན་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྩྭ་གས་
 བཤད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་སྤྱལ་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པའང་ཡོད་དོ། ལྷ་ལ་འང་ལས་
 འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཕྱ་མོ་རྣམས་དཔག་པར་
 དཀའ་ཡང་བསྐྱུ་ན་འཆི་འཕོ་རྒྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་ཡོད། མི་འདོད་པ་ཐོག་
 ཏུ་བབས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། ཆོ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས།
 མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། འོག་མ་དག་གི་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྣར་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འམ་མི་ལོ་སྟེ་བ་གསུམ་དང་སྟེ་བ་
 བའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་ཉིས་སྟེང་ངམ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་གཅིག་དང་བྱེ་བ་བཞི་དང་སྟེ་བ་
 བཞི། རིགས་ལྔ་ན་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་བཞི་སྟེང་ངམ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ལྔ་དང་བྱེ་
 བ་བདུན་དང་སྟེ་བ་དྲུག འཕྱལ་དགའ་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟེང་ངམ་མི་
 ལོ་ཐེར་འབུམ་གཉིས་དང་དྲུང་ལྷུར་གསུམ་དང་སྟེ་བ་བཞི། གཞན་འཕྱལ་དབང་
 བྱེད་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལོ་ཆོག་ཁྲི་དྲུག་སྟེང་ངམ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་དགའ་དང་དྲུང་ལྷུར་
 གཉིས་དང་བྱེ་བ་གཅིག་དང་སྟེ་བ་དྲུག་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ཁམས་པའི་ཆོ་ཆད་ནི།
 གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐལ་བ་བྱེད། རྟེན་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། འོད་རྒྱང་

ནམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ཆོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དེ། སྤྱིན་མེད་བསྐལ་བ་
གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་ལུས་ཆད་ཀྱི་འདོན་པ་བསྐྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆངས་
རིས་བསྐལ་བྱེད། ཆངས་མདུན་བསྐལ་བ་གཅིག །ཆངས་ཆེན་བསྐལ་བ་བྱེད་
གཉིས། །འོད་ཆུང་བསྐལ་བ་གཉིས། ཆད་མེད་འོད་བསྐལ་བ་བཞི། །འོད་གསལ་
བསྐལ་བ་བརྒྱད། དགེ་ཆུང་བསྐལ་བ་བརྒྱ་དྲུག །ཆད་མེད་དགེ་བསྐལ་བ་སོ་གཉིས།
དགེ་རྒྱས་བསྐལ་བ་རེ་བཞི། སྤྱིན་མེད་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། བསོད་ནམས་སྤྱིས་
བསྐལ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་བསྐལ་བ་ལྔ་བརྒྱ། མི་ཆེ་བ་བསྐལ་བ་
སྟོང་། །མི་གདུང་བ་བསྐལ་བ་ཉིས་སྟོང་། གུ་ཉོམ་སྒྲུང་བ་བསྐལ་བ་བཞི་སྟོང་། །ཤིན་
དུ་མཐོང་བ་བསྐལ་བ་བརྒྱད་སྟོང་། འོག་མིན་པ་བསྐལ་བ་བྲི་དྲུག་སྟོང་ངོ་། འདིར་
ཆངས་ཆེན་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐལ་བ་ནི། བསྐལ་བྱེད་ལ་བསྐལ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་
པ་དང་། འོད་ཆུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐལ་བ་ནི། བསྐལ་ཆེན་དངོས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།
གཟུགས་མེད་པའི་ཆོ་ཆད་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐལ་བ་ཉི་ཁྲི། ནམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་བཞི་ཁྲི། །ཅི་ཡང་མེད་དུག་ཁྲི། སྤོང་ཅེ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ། །དེ་ལྟར་ལོངས་
སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཤིང་། གསོག་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྟོར་གྱུར་
ལ། །ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྤོང་པའི་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་ཉིས་དམེགས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རིག་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བདེ་བ་ངེ་མ་མེད་པ་ལ་ཞེ་
ཐག་པ་ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱི་ཚོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་
ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་སློན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ནམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། །

དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །

བསྟན་པའི་ཅུ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །

སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །

ཞེས་པས་བཞུན་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་
པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཐོས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་མཐའ་
དག་བསྐྱངས་ཤིང་། །མཐུན་ཕྱགས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཏེ་བདེན་བཞིན་གླང་དོར་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། །འདུལ་བཟོད་ལས། །ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྤྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི།
དེ་ལས་འབྲས་རྣམས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་ཐོས་བཙུན་
རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེ། །ཞེས་དང་། བཤེས་
སྤྱིང་ལས། བྱིས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་
པར་གསུངས། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་གླག་ཏུ།
ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བཞུན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་
སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། །དང་
པོར་ཚུལ་བྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། །བྱིས་ནས་སྤྱིང་ན་འདས་པ་འཐོབ་སྐྱམ་མམ།
ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་བྱིས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས།
སྤྲུལ་འགྱུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱིང་ན་འདས་གྲོང་འགོ་བཤི། །ཡུལ་དང་
ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། །རྒྱལ་བ་
ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་བྱིས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས།
སྤྲུལ་པ་བྱིས་པས་དྲགས་དང་ཆོག་ག་སྤང་། །རྣལ་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྤྱིང་བར་
བྱ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་བཞུན་བཙུན་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་
ཐར་པའི་ཐོས་པ་བཞུན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་དེས་པ་བརྟེན་པོ་དངས་
ཏེ་སྤྱིང་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱེས་བྱའི་རྩ་བ་སྤྱིངས་པས་འབད་དགོས་
ཤིང་། །མདོར་བསྟུས་ན་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རང་དབང་གིས་མི་འདུག་པར་ཉེ་སྤྱིང་

མཁུན་པའི་མཁའ་པར་དྲིས་ཏེ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་བག་ཡོད་པ་ཤིས་དང་གུས་
 བྱེད་པ་ཆ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། གསོ་དབྱར་དགག་དབྱེད་གཞི་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་སྦྱང་བ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་དང་།
 ལྟར་བཤམ་རགས་ཐམས་ཅད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱས་
 པར་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། །བདེན་བཞིན་ཅི། ལྷག་བདེན།
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་བདེན། ལམ་བདེན་ནོ། །དེ་བསྟུས་ན། ཀུན་ཉོན་
 རྒྱུགས་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱ་འབྱས་དང་། རྣམ་བུར་རྒྱུགས་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱ་འབྱས་གཉིས་
 སུ་འདུ། བདེན་བཞིན་ཅི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱུག་ནི། མི་རྟག་ལྷག་བསྐྱལ་
 སྟོང་བདག་མེད། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྟེ་རྒྱུན། འགོག་པ་ཞི་བ་གྲོ་ཤོས་ངེས་འབྱུང་།
 ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་ཏེ། ཁྱད་གཞི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་
 བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས།
 ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཙུ་བྱུག །སྟོང་བདགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་དུ་སྟོང་
 འདོགས་པའི་རྟ་ལོག་བཙུ་བྱུག་གི་གཉེན་པོའི་དོན་རྣམ་དུ་བྱེ་བའོ། །གཞན་ཡང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་དང་། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་
 བཅོ་ལྔར་བཤད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་། དེ་དག་བརྒྱད་
 དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བཙུ་བྱུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སོ་དུག་སོགས་དང་། མདོ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 ལྷག་བདེན་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ཐ་
 ལྷན་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་བསམས་ན་བདེན་

བཞི་འདི། རེས་ལེགས་བདུད་ཅིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྱུག་པར་འདོད་བའི་སྐལ་བཟང་
 རྣམས་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོར་འབྱུག་པས་ནི་ཅོའི་མ་ཁིར་
 ཡི་རང་མི་བྱ་བར་ཐོས་བསམ་མཛད་འཆའ་ལོ། །སྟེས་དབང་གིས་ཆེ་བར་གྲགས་
 ཤིང་རྩོམ་པ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་གཉེར་ལ་སྟོན་ཚུལ་ཐོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱན་ལྷུང་རང་ཉིད་ལ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གྲེ་མ་གྱི་དུང་
 ལྷ་བདོའི་ཐན་རྟགས་ཡིད་ཕམ་གྱི་གནས་སུ་སྤང་ངོ། །བདེན་བཞི་ལས་སྤྱག་བདེན་
 རད་དང་འདྲ། ཀྱན་འབྱུང་ནད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འདྲ། འགོག་བདེན་ནད་སངས་
 པའི་བདེ་བ་དང་འདྲ། །ལམ་བདེན་སྤྱན་དང་འདྲ་བས་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱུད་
 གྲམ་དང་། མཛོད་ནས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གྲམ། རད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་གྱི་རྒྱ་ནི་
 སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྱན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་
 དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྤྱག་བསྐལ་དེ་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་
 དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟགས་རིམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་
 ནི། །མངོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །འགོག་པ་
 ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གོ་རིམ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་
 དོར་གྱི་གནད་ལ་རེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བཤད་པའི་རྣམ་དག་བསམ་
 པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིའི་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། བག་
 ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པའི་མཐུན་
 རྟེན་གྱི་བསྟན་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པ་སྟོགས་མ་གྱི་སྟོན་པའི་སྟིང་
 པོར་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་རྩོབས་ཤིག་ཅས་པའོ། །དེ་དག་གིས་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་

ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སློན་པའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་རགས་རིམ་སོང་།

གཞུང་པ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་སློན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ་ལས།

རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །

མར་གྲུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དེ་འདྲ་བར། །

མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བའི་ཁུར་འབྱུར་བའི།

བྱང་ལྷུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདག་
 གཞན་མཉམ་བཅའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྩི་བཅའི་ནས་བརྒྱུད་པའི་
 མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་ནི། རང་
 ཡལ་བར་འདྲོར་ཞིང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི། །གདག་གཞན་བཅའ་ཚུལ་ཡིན་
 ཞིང་། །དེའི་སྒྲིམ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མར་ཤེས་པ། དེན་ཅན་པ། དེན་བཅོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ།
 ལྷག་བསམ། སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བདུན་དང་། མར་ཤེས་དང་
 དེན་ཅན། དེན་ཅན་དང་དེན་གཅོ། དེན་གཅོ་དང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། ཡིད་
 འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷག་བསམ། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་། །སེམས་བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་བདུན་ནི།
 འདྲོར་རྒྱ་བཞི། རྒྱུན་བཞི། སྒྲིབས་ལྷ་ལས་སྤྱེ་ཚུལ། བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་བྱང་པར།
 ཉན་རང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད། ལྷག་བསམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟགས་བཤད་བྱ་
 མང་ཡང་མ་སྟོས། ལྷགས་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བསམ་གྱི་མི་
 བྱམ་པའི་ལྷག་ཆ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡིད་འོང་གི་བྱམས་
 པའི་སྤྱིང་རྩེ་གདམས་ངག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་པའི་ཐ་སྙོམས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་

གྲིས་མངོན་ཅེས་སྒྲིམ་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གསུངས། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཅན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནིང་། དེ་ལ་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་ལྟར་ཉེར་གཉིས། མདོ་ཐེ་རྒྱུ་ལྟར་བཞི། བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཟུ། བཞེད་ཚུལ་
 གྲིས་གསུམ་སོགས་དོ་བོ་དང་སྒྲིམ་བཞིན་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 འཇུག་ལྟར་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
 ཕྱིན་དུག་གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་བྱེན་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱེན་པ་དེ་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་མཚམས་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པའི་བཞེད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག
 དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་དུ། ཡ་
 མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱང་དང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་ནས་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཁུར་ཆེན་རང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་
 མངའ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་ལྟོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་
 ཞིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡར་
 ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། །ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །

གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པར། །

ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལ། །

བཙུན་པ་དག་པོས་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་མི་
 འགྲུབ་པས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དུ་གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཚུལ་

བྱིས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་
 སོ། ། དེ་ནས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་
 རིགས་བརྒྱད་གྱི་ཕྱོམ་པ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་ཕྱོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི། དགེ་བ་
 ཚེས་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་། སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 བ་བརྒྱ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡིན།
 ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་ལ་འང་དུག་དུག་མདོ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 གསུམ་གསུམ་ལས་རིམ་སོགས་ནས་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྒྲིམ་ཐའ་ལས་ཀྱང་འདིར་འགག་སྒྲིམ་ཚུལ་བྱིས་པ་གསུམ་ཅན་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་སྤྱོད་ཕྱོམ་པ་སོགས་ཚུལ་བྱིས་པ་
 རྣམས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་མེད་ན། ཐོབ་བྱ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོམ་
 པ་ཚུལ་བྱིས་པ་གསུམ་ལ་ཉིན་ཚན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པ་དག་པོས་སྒྲིབ་ཏུ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་ལས་ཤིག་ཅས་པའོ། ། གཉིས་པ་ལ། །ཅུ་བ་ལས།

ལེགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །

ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡི། །

ཞི་གནས་སྒྲུབ་མཐོང་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །

སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །

ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
 རྒྱུ་ལས་ལ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེད་ན། ལུས་

སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་
 གཏན། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་ཡོད། ལྷས་སེམས་
 ཤེན་སྒྲུངས་འདྲེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ལྷས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་
 གཏན། །མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་བརྩུ་དང་། ཟེལ་
 གཞོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མིང་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་
 བསམ་གཏན་ནི། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན། སྒྲགས་སོགས་
 དོན་བྱ་བ་བརྩུ་གཅིག་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ཡིན། ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཆོགས་དྲུག་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཚུལ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་།
 འདྲོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
 པ་དང་། འདྲོད་པའི་རྣམ་ཤྲོག་སྤངས་པ་དྲུག་གོ། །ཉན་སར་ཆོགས་སོ་བཞི་གསུངས་
 ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་བཟང་གིས་དགྲ་དང་། ཉག་པོ་པས་སོ་གསུམ་སོགས་གསུང་
 མོད་། །མང་དུ་དོགས་ནས་བཞག་ །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་ནི། སེམས་གནས་
 དགྲ་དང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་། སྒྲོབས་དྲུག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒྲོན་ས་
 སྒྲུབ་པའོ། །སེམས་གནས་དགྲ་ནི། སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་
 དང་། །སྒྲུན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་རྣམས་སེམས་དམིགས་པར་མི་གཏོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་དགྲའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱན་སྦྱོང་བ་དང་། གཡེང་ན་སྦྲར་ཡང་གཏོད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་རྩེ་ཆེར་
 གཏོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོབ་དང་། རྣམ་

གཡང་གི་སྒྲིན་བསམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་གཞིམ་པ་དང་། རྒྱུ་
 གཡང་ལ་སྒྲིན་པའི་ཉིན་མོངས་ལྷང་བ་རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་དང་། འབད་ཚྭ་ལ་
 མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་གནས་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་པར་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱའོ།
 འདྲ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། །བཙུན་འགྲུས་དང་། རིན་
 སྒྱུངས་དང་། དན་པ་དང་། རེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་
 སོ། །དེ་དག་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། བྱང་པར་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་།
 བྱིང་ཚོད་བྱང་ཆེ་གཉིན་པོ་འདྲ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞི་ཆེ་གཉིན་པོ་ཏ་ཅང་
 འདྲ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལྷའི་གཉིན་པོ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་ལེ་ལོ་དང་། ལྷ་པ་བརྗེད་པ་
 དང་། །དུག་པ་བྱིང་ཚོད་དང་། བདུན་པ་འདྲ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་འདྲ་
 བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་སྟེ། །སྐབས་འདིའི་དད་པ་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ནི། ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚྭ་བ་དང་། དགའ་བ་དེ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རིན་སྒྱུངས་དང་། དམིགས་
 པ་མ་བརྗེད་པའི་དན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་རྟོགས་པའི་རེས་བཞིན་དང་། གཉིན་པོ་
 འདྲ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འདྲ་བྱེད་འདོར་བའི་བཏང་སྒྲིམས་རྒྱུ་
 སྒྲིམ་བཞིན་རེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུར་བཞི་སྟེ། མདོ་སྒྲིམ་ལས།
 གཅིག་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་
 པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བཞི་པ་གཉིན་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྷར་
 འབད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་། གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིན་
 པོའི་ཐབས་བཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། གངས་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་། གཅིག་དང་།
 གཉིས་དང་། གཉིས་དང་སྒྱུར་རོ། །སྒྲིབས་དུག་ནི། ཐོས་པའི་སྒྲིབས་དང་། བསམ་

ཕའི་སྟོབས་དང་། དན་ཕའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དང་། འདྲིས་ཕའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དུག་གི་ངོ་བོ་གོ་སྤྲིན་། རྩེད་
 ལས་ནི། ཐོས་ཕའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་དང་། བསམ་ཕའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་པ་དང་། དན་ཕའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་གསུམ་པ་
 བཞི་པ་གཉིས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་ལྔ་པ་དུག་པ་བདུན་
 པ་གསུམ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་དང་། འདྲིས་
 ཕའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དགུ་པ་བསྟུབས་ཏེ་ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བར་
 རྩེད་དོ། །ཡིད་རྩེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་ཕའི་ཡིད་རྩེད་དང་། ཆད་ཅིང་
 འཇུག་ཕའི་ཡིད་རྩེད་དང་། སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་ཕའི་ཡིད་རྩེད་དང་།
 ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་ཕའི་ཡིད་རྩེད་དོ། །འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སེམས་
 གནས་དགུ་བསྟུས་ཏེ། སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟུབ་
 ཕའི་ཐབས་ལ་བྱིང་རྒྱུ་དེ་གྱི་ཐོན་ཆེན་པོས་སྒྲོ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་
 གནས་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་སྐྱེམ་མི་
 དགོས་ཀྱང་བྱིང་རྒྱུ་དེ་གྱིས་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་སྐབས་
 སུ་ཚུལ་བ་བྱས་ན་བྱིང་རྒྱུ་དེ་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་
 དགུ་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་ཕའི་ཕྱིར། སེམས་གནས་དགུ་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་འདོད་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་ཤིན་ལྷངས་རགས་པ་དང་། ཤིན་ལྷངས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་རིམ་པར་གྲུབ་
 ཕའི་ཕྱི་མའི་ཆོ་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཉན་ས་སོགས་འདིའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པའི་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཞུང་ཁྲུངས་སྟབས་ན་བྱིང་བ་གསལ་པོར་ངོས་
 བཟུང་བ་མེད་པས་ཤེས་པར་དགའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསེས་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་

ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་རིམ་ལྟར་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་འཇམ་མགོམ་སྒྲམས་
 གསུངས་པས་ན། དེ་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱིས་དེས་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་
 སྒྲོ་དབྱངས་ལས། ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །ཅུང་ཟད་དམིགས་པའི་
 ངར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་ཕྱ་མོས་ཟེན་པ་ཡིན། །ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ན། །བྱིང་
 བ་འབྲིང་ནི་སྤོབ་པ་ཡིན། །དྲངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་ཆོ་རྣམ་པའི་དྲངས་ཆ་ཡོད་
 ཅིང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གསལ་ངར་ཅུང་ཟད་ཤོར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་
 དེ། །བྱིང་བ་ཕྱ་མོའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཆོ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གསལ་
 ངར་མེད་ལ་རྣམ་པའི་དྲངས་ཆ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྱིང་
 བ་འབྲིང་གི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཆོ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གསལ་ངར་དང་རྣམ་
 པའི་དྲངས་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་འཕང་ཏུ་ཅང་སྣོད་དེ་དམའ་བར་གྱུར་
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྱིང་བ་ཆེན་པོ་འམ་རགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་
 དག་གྲང་ནང་གསེས་སྒྲོས་འཛིན་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་སྟེ། འབྲིང་ནི། རགས་པས་བསྐྱུས་
 སོ། །སྦྱིར་བྱིང་ཞེས་པ། ལྷུང་བ་དང་། ཐེམ་པ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་སྐབས་
 ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་ཏེ། ཐེབས་པོར་བྱིང་། རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་དེའི་སྤྱོད་ནས་དོན་གཏད་བཙལ་ཏེ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་
 པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་འཕང་མཐོ་དམན་དང་། གསལ་ངར་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་
 རྣམ་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིབ་མོར་འབྱེད་དགོས་པར་སྤང་། མཛོད་ལས།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །ངོ་ཆ་མེད་ཆོད་སེར་སྒྲ་བསྐྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོད་
 པ་དང་རྣམ་གཡེང་གཉིས་རང་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སེམས་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་བའམ་
 གཡེང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏུ་འབྲེལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་ཆོད་

ཕ་དང་། ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་རྣམ་གཡང་ངོ་། །དེས་ན་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཚེད་པ་ཕྱ་མོ་དང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་
 ཀྱིས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཤོར་ནས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཚེད་
 པ་རགས་པའོ། །བྱིང་བ་ལ་དགེ་བ་དང་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱན་གཉིས་ཡོད་པར་
 ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་སུ་བཞེད་པར་
 རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཚེད་པ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།
 འོན་ཀྱང་བྱིང་ཕྱ་དགེ་ལ་རགས་པ་ནི། །མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱན་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་། །སྐྱབ་གཉིས་ལས་གཞན་རྩོམས་འདུག་སྐྱབ་གང་དཔུང་། །རྩོམས་འདུག་
 སྐྱབ་ལ་སྐྱབ་པས་བྱབ་གསུངས་ཤིང་། །ལས་སྐྱབ་དེ་ལས་ཐོག་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ། །ངོ་
 ཆ་ཁྲེལ་མེད་དང་ལྡན་མེད་དམ་དཔུང་། །ཅེས་ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་ལ་དོགས་
 དཔྱད་གནང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་སྤྱན་མང་པོས་རང་རང་གི་བསམ་ཚེད་
 ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ལྷ་ཚོགས་བྱས་འདུག་མོད། །ཁོ་བའི་མོངས་སྒྲོར་འཆར་ཚེད་ལྟར་ན།
 རྩོམས་འདུག་གི་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་དང་རྩོམས་པར་འདུག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་འཇོག་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་
 པ་དང་། རྩོམས་འདུག་གི་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། མཛོད་དུ་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་
 ན་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྩ་བ་གཉིས་ལས་ཤས་ཆེ་བ་ཅམ་
 ཉོན་སྐྱབ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོད་སོགས་མིག་དུ་བྱས་
 ནས་ལེགས་པར་དཔུང་ན་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་དང་། ཞིབ་ཆ་ཞིག་ཨི་རྟེན་སྒྲམ་
 ཡང་། །ཐག་གཅོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྒྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་

ཕ་གོང་འོག་དབུས་མཐའ་རྒྱ་ཆུང་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་དཔང་དུ་བཞག་
 རྟེན་དཔུང་པར་འཆལ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ནུ་
 རང་མེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་
 པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི། སྤབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། དོན་དམ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོག་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། དོན་དམ་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཐ་སྙད་རིག་པའི་
 གནས་ལྡན་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཀུན་རྫོག་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ། གཞན་དོན་
 སྒྲིབ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
 ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། འདིར་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ས་མཛོད་ལས། མཚན་མེད་ཞི་
 བའི་རྒྱུ་པ་དང་། །སྟོང་དང་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་
 པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྒྱུ་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདས་ལམ་ལྟག་
 མཐོང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཐར་སྟོན་གསུམ་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་དག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་དུ་བྱེ་ནས་འཆད། མདོ་ཐེ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་ཡོངས་སུ་སོགས་
 ཁས་མི་ཡོན་ཞིང་། འཁོར་རྩ་དང་ཞི་སྟོན་སོགས་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཚན་རྒྱུ་ཐར་སེམས་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། སེམས་ཅན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཐར་
 ཀྱི་སྟོང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་ཅིང་། རྒྱུ་
 དག་སྟོང་ཡུལ་རྒྱུ་ཐར་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་རྩ་བ་ཐོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཀ་དེར་སྒྲུའོ། །དབུ་མ་གཉིས་བདེན་

གྲུབ་མི་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་གཞུང་གི་བཤད་སྟེན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་ལྟ་
 མོ་བར་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ན་སྤྱལ་གཞི་རྟུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ངོས་
 ནས་འཆར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱལ་གཞི་མེད་པའི་སར་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་
 བ་ན་རེ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། སྤྱལ་གཞིའི་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 ན། །སྤྱལ་གཞི་རྟུ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་
 དབང་དུ་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་
 མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་
 པ་བྱུང་བ་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་སྟོབས་དང་སྒྲིའི་རྩལ་
 ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ཞུགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་
 གཟུགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅེས་པ། གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་བཅས་
 ན་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་དུ་འཆར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་ནས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་བར་གྱི་རང་
 སྤེ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
 སུ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དོགས་དཔྱེད་འབྱུང་བ་ནི། བདེན་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་
 འདས་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 ཐལ་རང་གི་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ན་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྤྱོད་

བའི་བྱ་མཆོག་མང་པོ་དབུ་འཁོར་ཏེ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཐ་སྟོང་དུ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱ་པར་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་མཆོག་
 དམན་ཡང་མེད་ཅེས་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོན་ནས་འཛོམས་བར་བྱེད་དོ། །དེས་
 ན་ས་རྩིང་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་རིམ་པར་
 བྱོན་ནས་ཤུག་པ་རྟོན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱབ་པའི་བཀའ་བྱིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ནི། དད་
 གུས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའི་གནས་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་
 སྒྲོང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོང་པ་ཞི་བ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་
 རྟེན་འགྲོ་བ་འབྱམས་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་བུར་ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་
 ཀྱི་སློག་ཅ་གཅིག་པུ་བཅའ་མོ་ལྟ་བུའི་སྐར་འདི་ལ་ངས་དོན་མཁས་པ་མགྲུ་བའི་ལེགས་
 བཤད་གཏན་ནས་མ་མཆིས་ཞེས་སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་ག་ལ་རུས་ཀྱང་ཐུན་མོང་
 བའི་སྒྲུང་ངོར་ཆེས་ཤིན་དུ་དཀོན་པར་བྱུང་སྒྲུང་ངོ། །སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་དོག་
 གི་སྒྲུན་སྒྲར་སར་གནས་དཔའ་བོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེའི་དབུས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ཀྱན་དུ་ལུས་དང་སློག་ལ་མི་གཟིགས་པར་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོ་རྟེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འབྱུང་མེད་གཙང་མར་སྟེལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་འཇམ་
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོབ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཤེས་
 རབ་སྟོན་མེད་དང་། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པའི་གསང་གནད་དམར་རྩེན་
 དུ་ཕྱུང་སྟེ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་མཆོག་དམན་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 ལུང་རིགས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་མཆོག་དུ་སྟོས་པས། སྒྲུ་རབས་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་སྐར་མང་
 པོ་བག་ལ་ཞི་ཞིང་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ནོར་འཛོམས་ཀྱི་བྱོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་
 བྱས་སོ། །མདོན་བཛྟེད་འཆི་མེད་མཛྟེད་ལས། རང་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་བདག་

དབང་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 སུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་དགག་བྱ་ལ་སྤྱར་ཏེ་རང་དབང་དང་། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཞིང་འཆད་རྒྱས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱ་ཆོས་ཏེ། རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུག་ འཕགས་པ་ལྟ། སྤོབ་དཔོན་དཔལ་
 བོ། རྣམ་པར་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱུང་། སྤྱི་བྱང་རྒྱུག་ རྒྱ་བཤེས་གཉེན། རྒྱ་བ་གྲགས་
 པ། རྩོམ་ལྟ། རྒྱ་རྩོམ་པ། རྩོམ་པའི་སྤྱི་བྱུག་རྩོམ་པའི་སོགས་ཉུང་ཤས་
 ཤིག་ལས་སྤང་ཆོད་ལ་ཆེར་མ་གྲགས་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུད་དུ་མས་
 ཀྱང་འཆལ་ལོ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་དང་སྤྱིར་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་གནད་ལ་ཞུགས་པའོ།
 ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྒྱུ་ཆགས་པའི་དོན་དུ་མདོ་སྤྱུགས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་།
 རྩོམ་པའི་རྒྱུད་ནི། རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་སྐབས་ཐོབ་ལས་མང་པོར་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། རྣམ་ཐར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུད་
 པའི་རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུད་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་
 ཐལ་འགྱུར་དབང་གི་རྣམ་པར་རྒྱུད་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱ་སྤྱོད། རང་དང་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་རང་ག་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་སྤྱོད། ཐ་ཤལ་དུ་
 མ་ལུས་པར་མཆོག་དུ་སོན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། རྣམ་ཐར་རང་གི་འདོད་པའི་རྒྱུད་དམ་ཕྱོགས་ལ་བྱ་སྤྱོད། ཕྱོགས་གྱི་མི་འདོད་
 པའི་རྒྱུད་དམ་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་དུ་འཇུག་པའམ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་འཕེན་པའི་
 རྣམ་པར་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རལེ་པ་ནི། རྣམ་ཐར་ཐལ་བའི་རྣམ་པར་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ལ་བྱ་སྤྱོད། རང་དབང་མེད་པར་གཞན་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུད་པའི་

རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གི་མདུད་གནད་མ་ཁྲོལ་བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅིག་པའི་
 མཐོང་སྒྲུང་ལ་བདེན་ཞེན་ཨ་འཐམས་ཀྱིས་མཐའ་འདོད་བྱས་ན། རྣམ་ཀུན་ལོག་ལམ་
 ཏུ་འབྱམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཆེའོ། །སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་
 པའི་དབྱེ་བ་དང་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་རྩི་བའི་ཆོས་བྱུང་བཟུ་ཅིའི་ནང་ཆོན་དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ། རྩིག་ལའི་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། ལམ་རིམ་
 ཆེ་ཆུང་གསེར་ཕྱང་། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པའི་རྒྱན། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
 ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དྲིས་ལན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གདོང་ལུའི་
 སྒྲིབ་བྱངས་ཅུ་འགྲེལ། ལྷང་སྒྱའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷན་པའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་བསྟར་
 རས་དཔྱད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་ཆོག་མང་ཏུ་དོགས་པས་མ་སྒྲིམ། །བུམ་པའི་
 བཏགས་དོན་ཆོལ་བའི་རིགས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པས་ཀུན་རྩིབ་དཔྱད་བྱེད་ཏུ་འདོད་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ན་རེ། བཏགས་
 དོན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཐག་ཁ་ལ་སྒྲུལ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་བ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུལ་དང་ཐག་ཁ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་བཏགས་
 དོན་བཅའ་ན་རྟེན་མི་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲུལ་ཡོད་མེད་ལ་
 ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གནོད་མི་གནོད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲུལ་ཡོད་
 ལ་ཐག་ཁའི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲུལ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་
 དང་། །མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་
 དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་ལྡན་དང་། རྣམ་བདུན་དང་། རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་
 པ་མགོ་སྒྲིམས་སོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྟོག་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་

བྱའི་དོན་སྤྱི་ངེས་པའི་སྒྲིལ་བཟུང་ངོ་། སྤྱིར་བདེན་འཛིན་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་
 སྤྱིར་བཤད་ཡོད་དེ། ལམ་གཙོ་ལས། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་འཛིན་
 རྟེན་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངེས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གསལ་
 ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་གྱུབ་ན། ལྟོས་མེད་ཚུགས་སྤུབ་ཀྱི་
 གཅིག་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་ཁས་སྒྲུངས་ན། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོས་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་འཛིན་མི་རུས་པའི་སྒྲིན་འབྲུང་སྟེ། ཚུགས་སྤུབ་ཀྱི་གཅིག་
 དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་ཁས་སྒྲུངས་ན། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོས་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་འཛིན་མི་རུས་པའི་སྒྲིན་འབྲུང་སྟེ། ཚུགས་སྤུབ་ཀྱི་གཅིག་
 དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་གིས་སྒྲིན་བཅས་དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་འབྲུབ་
 པའི་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་ཁེགས་པ་དང་། ཆ་
 ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཅིག་བྲལ་གྱི་ཕུ་ཐག་གཅོད་
 དགོས་ཤིང་། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས་རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་སོགས་གཅིག་
 བྲལ་སྤུབ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་པར་བྱ། ཅུ་ཤེ་དང་འཇུག་པ་
 ལས་བདག་སྤང་བདེན་སྤུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་ལ་བདག་ཁས་སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་དང་། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཅུ་འབྲུང་བར་གསུངས་པའི་
 རིགས་འགྲེ་ཆོས་གཞན་ལའང་ཇི་སྟར་རིགས་པར་སྤྱིར་བར་བྱའོ། བདེན་སྤུབ་ཀྱི་
 གཅིག་མེད་ན། བདེན་སྤུབ་ཀྱི་དུ་མ་མེད་དགོས་ཏེ། དུ་མ་གཅིག་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་ནི་ཤུ་པ་དང་། དབྱུ་མའི་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཆ་མེད་
 འགོག་པའི་རིགས་ལམ་བུང་བ་གལ་ཆེ། བདེན་སྤུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་སྤུབ་ཀྱི་
 དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་ན། བདེན་པར་མེད་པས་བྱུབ་པ་དང་། བདེན་པར་སྤུབ་
 རྟེན་། བདེན་སྤུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་ནི། སྤྱིར་གཅིག་

དུ་གང་རུང་དང་བྲལ་ན། མེད་པའས་བྱལ་པ་དང་། ཡོད་ན། གཅིག་དུ་གང་རུང་
 ཡིན་པས་བྱལ་ཚུལ་ཤེས་པས་ངེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད། རྒྱུ་
 པ་གཅིག་དང་ཐ་དད། རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད། གྲུབ་བདེ་གཅིག་དང་ཐ་དད། གྲུབ་
 བདེ་རྩམ་གཅིག་དང་ཐ་དད། གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩམ་གཅིག་དང་ཐ་དད། ལྷ་
 རབས་པའི་ཐ་དད་ལུགས་ལ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་
 འགལ་། རྩ་མཉམ་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཕྱ་ཞིབ་རིགས་ལམ་ནས་གཞན་ངིང་མི་འཛོག་པར་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་དགོས་
 པས། རྩ་མཉམ་ཚུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལ་གོམ་འགྲོས་མ་དོར་ཞིང་རིགས་ལམ་ཕྱ་མེད་
 གསང་འཕྱལ་ལ་རྒྱས་མེད་པ་དག་གིས་སྤངས་པ་མགོ་བོ་མི་སྐོར་བར་རྒྱལ་བའི་བཞུན་
 པ་ལ་བག་ཡོད་དང་དུ་སྤངས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་
 འདི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་
 དངོས་མེད་འཛོན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངར་འཛོན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཛོན་
 ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི། བདག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྐབས་འདིའི་དགག་
 བྱ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ནི། འཁོར་འདས་སུ་འཆིང་
 སྒོལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ཚུལ་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམིགས་ཕྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་
 གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ལྷ་མཆོག་ལྷན་གྱིས། གང་ལ་བདག་དུ་འཛོན་པས་དམིགས་
 གནད་པའི། བདག་དེ་འཆིང་སྒོལ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོར་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་གཞུང་དང་
 བྱེད་པར་མ་མཆིས་པའི། གཞུང་ལུགས་འདི་དག་དོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་།
 ཞེས་བཞུན་འདིང་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་དགག་ཆོག་སྟེས་སོ། འཇམ་མགོན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྷ་མཉམ་རྗེ་ཆེས། སྤྱོད་འཇུག་ལས་པ་འགྲན་ཆེན་ཀྱན་དང་བྲལ། ཞིང་
 འདིར་མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་བཞུན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་སྤང་ངོར་སྤྱོད་

ལམ་པར་གྲགས། ཁོ་བོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་
 མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨའི་བསྐུལ་བྱང་ལས། །མཐའ་བཞི་སྟོས་
 བུལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་
 སོགས་ལྟར་བསྟན་བསྐྱང་བས་མི་ལང་བ་ལྟར་ཡོན་པས་ཞལ་བཞུགས་དུས་གཞན་གྱིས་
 དངོས་སུ་ཆོལ་མི་རྒྱས་ཤིང་། ས་བཟང་ལོ་རྒྱུ་བ་ངག་དབང་གིས་འཇིགས་བྱེད་སྟུབ་
 ཐབས་ལ་དགག་པ་བཞི་ཞུས་པ་ལན་གྱིས་ཆེག་མེད་དུ་མཛད། རྟོག་ལབ་གནང་མཁན་
 རོང་ལྷོན་ཆེན་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགག་གཞུང་མངོན་གསལ་དུ་སྦྱར་བ་གོ་
 རམས་བསོད་ནམས་སོ་སྟེ། པཌ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན། །སྐག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་
 ཆེན་སོགས་ལ་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བོ་གཅིག་པུ་མཁས་གྲུབ་སྟེ་བའི་སོ་སྟེ། །ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲིབས། །འཇམ་དབྱངས་མའི་རྣམ་རྟེན་རིགས་
 པའི་དབང་ཕུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་
 རྒྱལ་རོང་ནམ་མཁའ་ལྷན་འགྲུབ། རྟོགས་དུས་ཀྱི་སྟེ་བའི་བྱ་མཆོག་ཕུར་སྟོག་ངག་
 དབང་བྱམས་པ་སོགས་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་སོ་སྟེ་རྣམ་
 བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་དུ་མས་ལྟར་རིགས་དོ་རྩེའི་ཐོག་སེར་རིམ་པར་སྟོས་ཏེ་བམ་རོ་དང་
 མཚུངས་པར་བྱས་པ་སྟོགས་ཀྱི་མིག་ཡོད་ན་ཅོད་ཡིག་བསྐྱགས་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །རང་རྒྱུད་པས་སྟོག་ནོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲའི་སྟོག་ནོད་མེད་མི་སྤྱིད་པར་བཞེད་
 དེ། །ཡུལ་གྱི་རང་མཆོན་སྤྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཆོད་མས་མི་གནོད་པའི་སྟོ་མེད་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅོམ་མ་ཡིན་

ཕར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་བྱུང་། །ཞང་ཐང་སག་པ་སྟགས་པོད་ཀྱི་དགག་
 བྱ་བྱུབ་ཆེ་ཆུང་གི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ནི། ལམ་རིམ་དང་སྟོང་ཐུན་སྟགས་ན་གསལ་
 བས་མ་བྱིས་ལ། ང་མཁའ་ཐང་ངེ་བ་དང་། ང་སྟོར་བྱིལ་ལེ་བ་དང་། ང་ཕོབ་ཕོབ་
 པ་སྟགས་རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་ཚུལ་སྟོང་བ་ལ་བསྟོར་ནས་བདག་ངོས་འཛིན་
 ལུགས་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྟགས་མན་ངག་ཐོར་བྱའི་གཞུང་དག་ན་རྒྱས་པས་འདིར་ཆོག་
 ཆོགས་མི་སྟེལ་ལོ། །ལུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་
 ཕུ་སྟོམ་ན་ཡང་བསྟོམ་རྒྱས་འཕྲངས་པ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བཟན་པ་ལ་
 ནང་བྱན་ཆུད་པའི་སྒྲ་བའི་སེལ་ཆེན་པོའི་ངར་སྐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་
 མ་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེལ་འབྱེད་ཀྱི་བཟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱན་ཡང་གཏན་
 ཆོགས་འདིའི་འབྲི་ཤིང་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །པོད་འདིར་ལྟ་བ་ཕྱག་ཆེན། ས་
 སྒྱ་བའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། དེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་སེམས་སྟོང་མན་ངག་
 གི་སྟེའི་འདོད་ཚུལ། །ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུ་མ། ཐུབ་སྟགས། རྩ་ནང་
 པའི་གཞན་སྟོང་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་རང་དབང་བའི་ཡེ་ཤེས། མཁས་པ་ཕལ་མོ་
 ཆེའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་མེད་མེད་མེད་དང་མ་ཡིན་དགག། །ལ་ལའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བདེན་གྲུབ། འགའ་ཞིག་གི་མཉམ་གཞག་ཡུལ་མེད་དང་ཆོས་
 ཉིད་ཅང་མེད། །ཁ་ཅིག་གི་མ་དབྱེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་དང་། ལེགས་
 པར་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟགས་སྟོས་བཏགས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱིང་རིང་ཆར་
 དུ་དངར་བས་གངས་ཅན་སྤྱ་ལའི་སྟན་སྟོངས་ཆེན་པོའི་ངོགས་འདི་ཅི་ཡང་དཀྱིགས་
 པར་གྱུར་མོད། དོན་དུ་ས་གསུམ་མ་ལས། ཆོག་སྟེའི་བཤད་སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱི་དགོ་
 སྟོང་གིས། ཐུབ་བཟན་མིང་ཅམ་རྟག་མར་གྱུར་པའི་དུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྩ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཅུ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་སྟགས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་

དེ་ཆེན་རྒྱ་དང་སྤྱོད་འདུག་གི་འགྲེལ་པ་སྟགས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་སྤོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མེད་འབྱེད་སྟགས་དང་། ཐུན་ཐུ་སྟགས་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་རིགས་པ་ཉེར་གཅིག་མ་སྟགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་གྲུབ་འགྲེལ་
 ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་དང་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་སྟགས་དང་། ལུང་
 སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་བཞུན་སྟོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྷན་པོའི་མཛོད་རྒྱན་དང་ལྷ་མགུར་ཨ་མ་ངོས་
 འཛོན་ཅ་འགྲེལ་སྟགས་དང་། ཀྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞུན་པའི་སྟོན་མེད་
 རྩེད་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་ཅ་འགྲེལ་སྟགས་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་བཞི་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་བཞུས་ན། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བཞུན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་མཆོག་ཐུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་འཁྱོགས་པ་
 མང་བར་ཤེས་རུས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་ཐུ་མས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་
 པའི་ལམ་དུ་ཡང་། ངལ་བ་མང་བཞུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཆོགས་
 ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། ཞེས་
 བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེས་ཆེ་བ་དུ་མས་ཏེ་ངས་ཀྱི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་རྟོགས་པར་
 ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེས་ཀྱང་། རི་སྤྱོད་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་མ་
 རྟོད་པ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཅ་བ་གཅོད་བྱེད་ལམ། རྟོན་འབྱུང་མཐའ་དང་བལ་
 བའི་དབུ་མ་ནི། རྟོགས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ནི། ཞེས་རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་མ་མཇལ་བའི་སྟོན་དུ་ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་
 ཡོད་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་རྟོགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས། ཐར་འདོད་
 བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་། འཆིང་བུའི་འདམ་ག་མ་འཆོལ་བར་
 ཀྱིས་ཤིག རྟོན་ཀྱང་རྩེ་རྩོ་ཐག་པ་ཆེན་པོས། ཤར་ཆུ་བོ་གཞུའི་འགམ་དུ་ཕྱིན།

རྩེ་མེ་ཐེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདུག་གིས། གཞི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བཅའ་པར་རྟོགས། །སེམས་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་བྱས། །ཞེས་སྟགས་དང་། །ངེས་དོན་གྲུབ་པའི་འཁོར་
 བསྐྱར་རྩེ་མེ་ལ་རས་པས། །ཁྱེད་སྤྱོད་མན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །བསྐྱར་ནས་
 གུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དོན་དམ་
 བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །བཞགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲིམ་པ་པོ་
 མེད་བསྒྲིམ་བྱ་མེད། །ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་མི་སྒྲིམ་པོ་སྟགས་
 བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་དག་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་རང་དེའི་
 མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱབས་སོ། །ལྷག་མཐོང་སྤྱབ་ཚུལ་ལ། །རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་
 བརྟེན་པ་དང་། །སྤྱབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་ནི། །གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་
 མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་མང་ཐོས་
 བཅའ་བ། ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འབད་པའོ། །སྤྱབ་ཚུལ་དངོས་ནི། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་
 རྣམས་སྤར་སྤར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སྟགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 བའི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་གི་སྤྱོད་འཆམ་སྐབས་སུ་གང་
 བབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལགས་པར་ཆོལ་བ་ཞེ། གྲུབ་
 ཆད་ཀྱང་དེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འདི་ནི། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །ལྷག་མཐོང་གཞན་ལའང་དེའི་རིགས་འགྲེ་སྤྱར་རོ།
 དེ་ལྷར་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་སྟགས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་ཡི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེན་
 ཀྱིས་རྒྱབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱགས་ལམ་ཀྱི་སྟོན་པ་འདེབས་པར་སྟོན་

པ་ལ་གསུམ། ལྷགས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་སློན་པ། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་
པ་སྤྱད་བར་སློན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སློབ་པར་སློན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱད་སྒྲིམ་དུ་གྱུར་པ་ན། །

ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དེ་རྩེའི་ཐེག །

སྐལ་བཟང་སྤྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །

བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོཅས། །

ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་གྲུབ་པའི་གཞི། །

རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པར་བསྤྱད་བ་ལ། །

བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །

སྒྲིག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་བསྤྱད་བར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོཅས། །

ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

དེ་ནས་རྒྱུད་ལྷེའི་སྤྱིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །

གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྫོགས་ནས་བཅོམ་པ་ཡིས། །

ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། །

དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོཅས། །

ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་གསུངས། ལྷགས་ནི། མདོ་ལས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། མ་ཚོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་

ཀྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ཚྲོཅ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་། དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་

གཅིག་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མཁས་པའི་བཤད་

ཕ་ལྷ་མ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཤི་བཞིར་
 བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བལྷས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ། མོད་པའི་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱུ་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་ཆགས་པ་
 ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། གཉིས་སྦྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་
 བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པས་ན་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ན་
 སྟོན་རྒྱུ་དེ། ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དེ། ནང་
 གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་
 གྱི་རྒྱུ་ཅེས་བྱའོ། །སྤྲལས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ནི། དབང་སྟེ། སྤྲལས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་
 སྤྲལས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་འང་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་དང་། སྤྲལས་ལ་ཞུགས་པ་དང་
 རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་འང་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་སྟེ། དབང་གིས་སྤྲལས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་
 མཐའ་དག་བསྟུས་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་སྟེ། སྤྲལས་
 གྱི་འཇུག་སྒོ་གང་ཞིག་སྤྲལས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་སྤྲལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་
 པ་ལ་དབང་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། དབང་གི་དོན་ནི། །སྤྲལས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་
 དབང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་
 བྱ་སྟོན་དུ་བྱང་བ་ལ་རོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཞེས་ས་བོན་ཐེབས་
 དེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་རིག་སྤྲལས་མེད་པས་དུག་སྐྱལ་གྱི་
 ཁ་དང་ལྷགས་བསྟེན་པ་རིག་པ་ལྷ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་གི་མ་ཐག་
 རོ་རྩེ་དཔལ་བ་མི་བཟད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་སྐྱང་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ་
 ཞེས་རྒྱུ་ཤི་ཀུན་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ལས།
 ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཞེས་དང་། ཉམས་མཁུར་ལས། ལམ་

མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལས། །འི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྤངས་
 པའི་འོག་ཏུ་ཞེས་དང་། ལྷགས་རིམ་ལས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་དོར་ན་ནི། རྟོར་བ་
 ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལྷགས་ལ་འཇུག་མཚམས་ངེས་དོན་མཁས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཕྱོམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་སྤང་མི་རུས་པ་ལ་དབང་གཏན་ནས་བསྐྱར་མི་རུང་
 བ་དང་། བྱང་ཕྱོམ་ཅམ་ལས་ལྷགས་ཕྱོམ་སྤང་མི་རུས་ནའང་དེ་ལ་དོ་རྩོལ་དཔོན་
 གྱི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱར་མི་རུང་བར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
 གསུངས་སོ། །དེང་སང་གི་དུས་འདིར་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཕྱོམ་ཚུལ་བཞིན་
 སྤང་རྒྱ་ལྟོག་ །དེའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་གསོལ་རྩུ་ནག་ཆང་གིས་ཡིད་
 སྦྱོས་པ། དེགས་མཐུན་ལྷན་པོ་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་གི་སྒོ་ངོར་
 བརྒྱུད་ཅིང་ཅི་ཟེར་ནན་པས་ས་སྤྲོང་གང་བ་དང་། ལྷ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་
 ཉམ་ཚུང་ལྟ་སྒྱུ་གོས་བྱུལ་ཞིག་ལས་རྟོར་ཅན་ལ་ཕལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་དེགས་ཅན་དབང་
 རྟོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ཅི་དེགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་དུ་འདུག་
 པ་དང་། དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྱོར་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ག་བཞོས་ཏེ་
 ལྟ་བུར་ཆོས་འཆོང་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཅིའང་ཚུམ་པ་དང་། འཆད་པ་དངོས་གཞིར་
 སྦྱེུས་ཁྲིམ་དཀྱིལ་དུ་གར་འབྱབ་པ་ལྟར་དོན་མེད་ཀྱི་བཞད་གད་དང་སྤང་རྒྱུད་མོངས་
 པ་དོ་མཆར་སྤྱོད་པ་དུ་མས་ནི་མ་འཕུལ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་
 དག་ནི། ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་ཏེ། རྒྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མ་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་དང་སྐྱར་ནས་བཏག་པར་དེགས་སོ། །འདིར་བསྐྱབ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོས་བྱ་
 གསུམ་ཆོན་ཉེར་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ན་ལགས། རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་ལ་

དབང་གཅིག ། གླེང་སྤྱོད་ལ་དབང་བཞི། དུས་འཁོར་ལ་དབང་བཅུ་དྲུག་ཡོད། རྒྱུད་
 རྩེ་འོག་མའི་དབང་གཅིག་ནི། བུམ་དབང་ཡིན་ཞིང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཁུ་ཅོད་ཀྱི་དབང་
 གཉིས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རིག་དབང་
 ལྔ་དང་དེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ལྔ་དྲུག་དང་། གླེང་བུམ་དབང་ལ་འང་རྒྱུད་དབང་
 སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་སོགས་དྲུག་
 ཏུ་དབྱེ་བ་སོགས་མང་། གླེང་སྤྱོད་དབང་བཞི་ནི། བུམ་དབང་། གསང་དབང་།
 ཤེར་དབང་། ཆོག་དབང་ངོ་། ། བུམ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ན། བུམ་དབང་
 དང་། གསང་རྩལ་སྤྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ན། གསང་དབང་དང་། ཤེས་
 རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ན། ཤེར་དབང་དང་། ཆོག་གི་བརྟེན་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་པས་ན། ཆོག་དབང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། འདིར་ལམ་སྟོན་ལས། གསང་བ་
 ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་གྲང་མི་བྱ། ། ཞེས་དང་། བདེ་
 མཆོག་ལས། སྤྱོད་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། ། བྱད་མེད་སྤྱོད་མ་བྱད་པར་འཕགས།
 ། ཞེས་སོགས་འགའ་མེད་ཕྱ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་གཅིས། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བཅུ་དྲུག་
 ནི། རྩིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། གོང་མའི་དབང་བཞི། གོང་ཆེན་གྱི་
 དབང་བཞི། དེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ངོ་། ། ལྷ་མ་བདུན་བྱིས་པ་
 ལྟར་འཇུག་ཆུལ་དང་། གོང་མ་གོང་ཆེན་གཉིས་རྩལ་ཅས་སུ་འཛིན་ཆུལ་དང་། དང་
 པོ་བདུན་འཛིན་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 འཛིན་ཆུལ་སོགས་ལྷགས་འདིའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྤྱོད་ཕྱ་ཞིབ་རྣམས་
 བསྐྱུས་རྒྱུད་དབང་གི་ལེན་ཅ་འགྲེལ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅི་མ་མེད་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོན་བསྐྱངས་
 རུང་མི་རུང་གི་བཤད་ཆུལ་འདྲ་མིན་སྟོན་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་

བའི་སྒྲིགས་དང་། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐོན་གསུམ་གྱིས་རུང་བའི་ཕྱོགས་
 མཛད་ལ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་འབྲེད་པའང་ཡོད། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་
 རྟེན་། རྟེན་མོང་བ་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་ཏེ་གསང་སྤྱགས་ཟབ་
 མོའི་སྒྲོང་རུང་དུ་གྱུར་པ་ན་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་འབྲས་བྱ་དོན་ཐེག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྐྱལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་རེན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་སྐོན་པའི་འཇུག་དོགས་དམ་
 པ་དེར་དོན་མེད་རྒྱུ་སྐོན་སྐོན་མཛད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་སྐོན་པའི་
 དོན་མེད་སྒྲོང་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རུང་དུ་རྒྱུད་སྤང་རང་རང་གི་གཞུང་ཁྲུངས་
 མ་ནས་བཤད་པའི་དབང་ལེགས་པར་མཐོས་ཏེ་བདེ་སྒྲུག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་གྱིས་
 རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་པའོ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་དོན་རྟེན། དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་
 དེའི་ཆེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་བཞི་དང་། རལ་གྱི་དང་། ཀླང་མཁྱོགས་དང་།
 མིག་སྒྲན་དང་། རི་ལུ་ལ་སྐོན་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དང་མི་
 རྒྱུ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟེ། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལག་
 ཅེར་འགྲུབ་པའི་གཞིའམ་རྒྱུ་རྟེན། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་། གསང་འདུས་རྩ་
 རྒྱུད་དང་། བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་དང་། མངོན་བཟོད་སྒྲ་མ་དང་། གྱེད་རྩ་དང་།
 གཤིན་མེ་གཤིད་གྱི་རྒྱུད་སྐོན་སྐོན་སྒྲ་མེད་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། དོན་མེད་རྩ་
 དང་། རྟེན་མོང་སྒྲོང་རྒྱུད་དང་། དོན་མེད་པོ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྒྱུད་སྐོན་སྐོན་རྣམ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་། དེའི་རྒྱུད་བྱི་མ་དང་། ལྷག་དོར་དབང་
 བསྐྱུར་བ་སྟེ་སྒྲོང་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་སྒྲི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་གྲུབ་དང་། དཔུང་
 བཟང་གིས་ཞུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱི་མ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་དང་།
 འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་སྐོན་སྐོན་བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་སྐོན་སྐོན་རིགས་ལྷ་སྐོན་སྐོན་དམ་ཚིག་བཅུ་དགུ་དང་། དོན་མེད་

དཔོན་ལ་སྒྲོད་པ་སྟགས་སྤྱི་ཉི་དམ་ཆོག་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་པོ་བཅུད་དང་།
 བཟའ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོམ་གྱི་དམ་ཆོག་
 དུས་འཁོར་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་དང་། བྱ་སྤྱོད་གྱི་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་
 པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱང་
 བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་དོན་ཅེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་མེ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་བཅོས་
 མ་མིན་པའི་ངས་པ་བརྟན་པོ་རྟོག་པར་གྱུར་ནས་རང་གི་སྒྲོག་དང་བསྒྲོམ་པ་འཕམ་འགྲན་
 ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་
 རི། །དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་སྒྲོམ་མིག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྐྱར་སྤྱངས་པའི་
 རིས་དེ་ནས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མཚོའི་རྟོག་པོ་བསྐྱོད་རིམ་དང་། རྒྱུགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 གྱི་གནད་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྤྱོད་ལུགས།
 བསྐྱེན་སྤྱོད་ལན་ལག་བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྣལ་འབྱོར་དུག་ཏིང་འཛིན་གསུམ།
 དེ་ཉིད་ཞེ་དག། བྱང་རྒྱལ་བཞི་སྟགས་རྒྱུད་མེ་སོ་སོའི་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་ཆེངས་དང་།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་ཕྱ་ཤིན་ཕྱི་རྣམས་གཞག་ །དོན་ཅེ་ལུས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལའི་གནས་ཚུལ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ཚུལ། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱང་
 སྤྱོད་ཚུལ། དགའ་བཞི་སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་ཚུལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་
 གསུམ་རིམ་ལྔ་སྟགས་དོན་དང་ཐ་སྣང་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་ཤུགས་འདི་ལ་ཆད་
 མར་གྱུར་པ་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བྱང་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་དང་།
 རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་གི་ཚུལ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ་རྟོགས་ནས་གྲུས་རྟག་གི་བཙོན་པ་དག་པོ་ཡིས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ལས་རྣམས་ཡང་མི་གཡེལ་བར་གསུམ་ལྟན་སྒྲུལ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱོད་
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི། མདོ་ལམ་གྱི་མཐར་

ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདེབས་པར་སྟོན་ཚུལ་བྱར་ཅམ་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་གནས་
དམ་པར་བསྡེ་བའི་བསྡེ་སྟོན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །

ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྒྱལ་ཞབས་བཏན་ཅིང་། །

ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །

འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསུམ་ནས། །

དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་ནས་བཟུང་
འཇུག་གི་བར་གྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་རྟོར་བར་
སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་
རྒྱལ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བཏན་ཅིང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཆོགས་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་
བ་ཀུན་དུ་འང་མཆོན་ཡན་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ལྷང་
ཏོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་དང་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པར་རབ་དུ་གསུམ་ནས་སྐྱུ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་ངེས་དོན་དོ་རྩེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ཡན་ལག་བདུན་ཡན་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་ཆོ་མུང་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱར་
བར་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་འབྲུ་དོན་ཆེ་ལོང་
དུ་བཀྲལ་བ་རེ་ཞིག་ཏུ་གསོལ་སོ། །སྤྱི་པ། སྒྲ་གྲོས་ངོ་མཆོར་ཆོགས་བཟང་བཟོ་བས་

ཆོ་མཛད་འཕྲིན་འགན་བཞིན་འཕེལ་བས་སྤྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛེས་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་
 ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་སོར་དཔའ་ཤོད་གྲ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་སྤོན་ལམ་འདིའི་ཆོག་དོན་མཛུབ་
 གྱིང་བགྱིས་སྐབས་ཁོང་ནས་ཟིན་བྱེས་སྤྲིན་གྱས་འདུག་པ། ཕྱིས་སུ་ཆངས་པ་མཆུངས་
 པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་རྒྱ་ལྷ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་བཤེས་གཞན་ཁྱི་བྱང་ཡོངས་
 འཛིན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དཔྱོད་ལྡན་འགའ་ཤེས་སྤྱན་ལམ་དུ་སོན་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྤར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་འགག་གོ་བདེར་འདིལ་པའི་འགྲེལ་བ་
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཚུམ་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་མངའ་བདག་ངས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་མ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 གྱིང་ལུང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་ལྷན་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲོར་
 བ་ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ནོར་གླིང་རང་སྤྱིལ་དུ་སྤར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི།
 དད་གུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱོད་བྱ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའོ། །འདི་ཡང་ཆོ་རབས་
 ཀུན་དུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། ॥

༡༡། །བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོན་འབར་མའི་ཙ་གཞུང་གི་
 འགྲེལ་མཛད་མཁས་མཆོག་གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་
 བསྐྱོན་པའི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་ཐར་མདོར་
 བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྐྱོན་པའི་སྒྲོན་མའི་མདོ་སྐད་ཤར་ལྗེའི་ཕྱགས་ཀྱི་
 མཛད་དགོའི་སྐད་དུ་ཡབ་ཕྱགས་པོ་བྱམས་དང་། ཡུམ་བོ་ཅོག་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་
 བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༤༣ ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཁྱི་
 ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱེང་དུ་ངོས་འཛིན་ནས་ཁྱ་བྱང་བཏ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་
 གདན་དངས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བྱང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། མཚན་
 དགོན་མཆོག་བསྐྱོན་པའི་སྒྲོན་མའི་བསྐྱུལ། རོ་རམས་པ་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆོག་གི་སྒྲོབ་
 དཔོན་དུ་བསྐྱེན། འབྲི་ཆོག་སྒྲོར་ཐེབ་སྒྲུར་དུ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་རི་རིང་ཁྱ་
 བྱང་དུ་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་གསན་སྒྲོང་མཛད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལེགས་པར་བཞེངས།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་དབྱས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྒྲུང་སྒྲོམ་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས། དགྲུང་
 ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་བསྐྱེན་ཆོགས་
 ཀྱི་ཕྱོམ་པ་མནོས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཞགས་བཞེས།
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔར་གསན་སྒྲོང་མཐར་སོན་ཅིང་། དབྱས་གཅང་ཡོངས་སུ་མཁས་པའི་
 གྲགས་པས་བྱལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞལ་བཀོད་ལྷར་ཁྱ་བྱང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས།
 དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་ཁྱ་བྱང་བཏ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྱིར་
 ཕེབས། མདོ་སྐད་ཀྱི་དགེ་ལུན་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་
 ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་ཉེ་ཆུ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༣༣ ལོ་
 ལ་སྤྱི་གཤེགས། ॥ ॥

༡༡ ། །བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འབར་མའི་

དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་

བཤད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་

ब्रु'व'वर्तुष'स'

五

༡༡། མཛད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། བྱིན་དུག་བསྐྱབ་པའི་ལྷོད་
པ་མཐར་སོན་པ། མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། སྟོན་པ་མཉམ་
མེད་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། གང་གིས་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པར་རབ་བསྐྱབས
པ་༥ རྟེན་པ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མུན་སེལ་ཞིང་། མངོན་མཐོངས་ལེགས་
ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་མཆོག བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་འདི་ཁོན། འདི་ཉིད་
རིང་དུ་འབར་བར་སྟོན་པ་ནི། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཞེད་དགོངས་མཐར་ཐུག་
དང་༥ རྟེན་པ་མཉམ་དག་སྟོན་པའི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་པ། གཅིག་དུ་འབྱེལ་བའི་ཡིད་བཞིན
རྒྱ་མཚོ་ཡིན། འདི་ཕྱིར་ལྷ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ཡི། འདལ་གྱི་མགྱུར་ནས་ལེགས་
གསུང་སྟོན་ཆོག་གི འདལ་གྱི་བསམ་སྐྱེ་གྱུ་དོན་གྱི་ཡལ་གའི་སྟོགས། རྟོགས་པའི་
དགོ་མཆོན་ཀྱང་དུ་སྟོབར་བྱ། འདེང་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛེན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་
ཤུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་བྱ་དཀར་བའི་སྟོད་
པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་མཛད་པའང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་

བུའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དེ་མ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ནི་ཆོ་བ་ཙམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་པས་ཐབས་གྱི་ནམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་ཞི་བ་ལྟས། འགྲོ་
 བའི་སྤྲུལ་བསྐལ་སྤྲུལ་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་
 པ་ཞེས་དང་། སྤྲུལ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི།
 བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་
 གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྤྲུལ་བསྐལ་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་
 དང་། །བདེ་བ་མ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་
 མེད་ནས་རྩན་སྤྲུལ་སུ་གོམས་པ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་དབང་
 གིས་སྤྲུལ་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ལ། འབྲས་བུ་བདེ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ནི་རྒྱ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་
 མི་རུས་པ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མྱང་དོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ཤེས་ཤིང་ལག་དུ་མྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
 མཐར་ཐུག་པ་དང་། ལུས་ཅན་ཀྱི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཅིག་
 ཡུར་གྱུར་པ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་བསྟན་འབར་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་དེ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་
 གསུམ་། །རྟོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟོབའི་དགོས་པ་བཤད་པ། དགོས་
 པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟོབ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་བཤད་པ། བསྟོབའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་དངོས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟོབ་སྤྱིའི་དགོས་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་བསྟོབའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། །ཡོངས་སུ་བསྟོབ་ནི་རྒྱུ་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་

བར་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཁུང་དོན་གསལ་ལས། བསྟོ་
བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། ཟླ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་དགེ་བའི་ཙུ་
བ་ཆུད་མི་བཟེང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཟླ་ན་མེད་པར་བསྐྱགས་པ། མདོ་ལས་
ཀྱང་། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཐིགས་སྤྱང་། རྒྱ་མཚོ་མ་བཟད་པར་དུ་དེ་མི་
འཇོད་། རི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོས་དགེ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་
དུ་དེ་མི་འཇོད་། ཅེས་གསུངས་སོ། ལྷུང་འདི་ནི་སྒྲིགས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་
མདོ་ལས་འབྱུང་བར་གྲགས་ཆེན་འང་། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་མདོ་དེར་མི་སྤྱང་ལ།
སྒྲིགས་མི་བཟད་པའི་མདོར་དོན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཆོག་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བས་བཏགས་དགོས། སྤྱིར་
དགེ་བ་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་གཞུང་དུ་འང་བཤད་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་བསྟོ་བས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་
བྱང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་ལས། བསྟོད་ནམས་ཞེས་
པའི་ཆོགས་དག་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡོངས་བསྟོ་བར། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་
གྱིས་གང་གསུངས་པ། རི་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། ཅེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་རོ། རིར་མ་བཟད་རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་མེད་པར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་བསྟོ་
བ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་སྟོས་ཆོས་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོད་འདུག་དུ། བདོག་པ་ཐམས་
ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྟོ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་གྱིས། སྟོན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་
གསུངས་ཏེ། ཞེས་ལུས་ཡོངས་སྟོད་གཏོང་བར་མ་བཟད། དེ་དག་བཏང་བའི་དགེ་
བཤང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྟོས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་ནི་སྟོན་པའི་

རྩེ་འཇུག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་
 གནིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབས་པ་ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་
 པར་མ་ཟད། རྩེ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་བྱོན་ནའང་། དགྲ་
 ལོ་བརྒྱད་རུ་ལས་མ་བཞུགས་པར་སྒྲིབ་ཆེན་ལྷན་མའང་བསྟན་པ་གནས་པའི་རྒྱར་བྱོན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེའི་དོན་དུ་བསྟན་འབར་མ་གཟུངས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོང་པོའི་མདོར། འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཟླ་བ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དང་འཇིག་རྒྱལ་སོགས་དྲིས་པ་ལ། ང་ལ་ལྷན་ཅིག་
 ཚོགས་ཉོན་ས་གསུམ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་བྱིས་པའི་ལས་ལ་བཅོན་པ་
 སོགས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་འཇིག་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱ་མང་དུ་གསུངས་ལ། མི་བཟད་དེ་ཡི་ཆོན་ནི། ཆོས་གནས་ཞི་བས་བདེ་འགྱུར་
 ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་པ་སྐར་
 གསོ་བ་དོན་ཆེ་རྒྱལ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་བསྐལ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོགས་མའི་དུས་བསྟན་པ་སྐར་གསོ་བ་དགའ་འང་
 ཅི་རུས་སུ་གྲེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། སྐར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྤང་
 བ་འཇིན་ཅིང་དཔལ་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ནས། བཏང་སྟོམས་ཅན་དག་འགྲེ་བར་
 འགྱུར་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དུ་མ་དང་། བྱད་པར་
 དུ་གྲོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟོད་དགའ་བ་དང་། འཇམ་སྤང་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གསུམ་འཐབ་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་ནས། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་
 མཇེད་པ་བཞིན། ང་ཡིས་ཕྱི་དུས་བཞོས་པར་བྱ། འོན་དུ་འཆོ་བ་བཏང་བྱས་ནས།
 གཟི་མདངས་གསུམ་པོ་བསྐང་བར་བྱ། ང་ཡི་ཆོ་འདི་ཆ་གསུམ་པ། སེམས་ཅན་
 རྒྱར་ཡང་གཏོང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་སྟོད་མིན་སྟོད་འགྱུར་ཕྱིར། ཁ་

བཟང་པར། མུ་མེགས་ཅན་གྱི་གན་དུ་གསེགས་པ་དང་། ཞེས་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་སྟུན་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མུ་མེགས་ལྟག་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་དབྱུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐར་ལམ་འཆོལ་
 བའི་ཚུལ་བཞུན་པ་གཅིག་དུ་བཟང་། མདོ་འགའ་ཞིག་དུ་བཞུན་པ་གནས་པ་གཅིག་
 དུ་བཟང་ལ། ལ་ལར་བཞུན་པ་རྒྱབ་པའང་གཅིག་དུ་བཟང་སྟེ། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་
 ལས་༥ རྟེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་
 པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཆོས་རྒྱབ་པའང་མཛད་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དོན་དུ་
 མི་འགྱུར་བ་ན་རྒྱབ་པར་བཞུན་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཅིང་། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་
 སོ་སོ་ལའང་རང་རང་གི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པས། རྣམ་
 པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་གངས་སུ་
 བཞུགས་པའི་རྒྱ་བའི་སྟོང་པོས་བྱས་པའི་མདོ་འདི་ནི་མགོ་མཇུག་དུ་འདྲ་། རྒྱ་བའི་
 སྟོང་པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་བཞུན་པ་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ལུང་བཞུན་པ་
 ཞེས་འབྱུང་བས། མདོ་དེའི་ནང་ནས་ཁོལ་བྱུང་བའོན་པ་མ་གཏོགས། མདོ་ཡོངས་
 རྩོགས་མིན་པར་ཤེས་ལ། འདིར་བྱུང་བུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་
 དུ་བམ་པོ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བས། སྤར་འདི་ལས་མང་བ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་ཡོད་
 པར་སྤང་ངོ་། །རྩོམ་མདོ་ཀུན་བརྟུས་སུ་མདོ་དེའི་ལུང་བམ་པོ་གཅིག་ལྟག་པའི་
 ཆོད་ཅམ་བྲངས་ཡོད་པས། བཞུན་འབར་མ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་དེའི་ནང་ནས་
 རྒྱངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་བཞིས་གཡུལ་བཀྱེ་ཚུལ་སྟགས་ཕྱྱགས་ཅམ་འདྲའང་མི་
 མཐུན་པ་མང་བར་སྤང་བས། གཉིས་ཀ་ཆོགས་བཅད་སྤྲུག་སྟགས་ཀྱི་འགྱུར་བྱུང་
 ཅམ་ཡིན་ནམ། མདོ་མི་གཅིག་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །གསུམ་
 པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་

མདོར་བཞུག་པ། །བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་སྐབས་ལས་བཅུམས་ཏེ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། མཐར་མངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལས་བཅུམས་ཏེ་དོན་བསྟུ་བཤུས་མ། དང་
པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །

དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྟུང་གྱུར་དང་། །

བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །

བཞུག་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱང་། དེའང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་གིན་དུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་བཟོད་སྒྲགས་
མེད་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་དུ་མ་རང་གི་སྤེང་དུ་སྒྲངས། ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་
སུ་བདེ་བའི་བཅས་ལྟར་ཡོངས་སྟོང་གཞན་འཁོར་འབངས་ལ་སྒྲགས་པའི་བདེ་འབྱོར་
ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ནི་སྤྲོད་མེད་ཚ་བ་ཅན་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
པའི་མདོ་ལས། སྤྲོད་མེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་སྟུག་བསྐལ་སྟེ་བ་མི་ལེན་པ་ཅིའང་མེད་དོ། །བདེ་བ་མི་འདོར་བ་ཅིའང་
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ནང་ནས་གྱང་།
སྟོང་འཇུག་ལས་གསང་བའི་དམ་པ་ཞེས་བྱང་སེམས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་
བསྐྱགས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གང་ཟག་གཞན་ཕལ་མོ་ཆེས་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅུམ་ཡང་བྱ་བར་དཀའ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་
པའི་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་

པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པའི་ནེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱས་བཤད་གྱི་ཆོ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གྱི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་
 བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྟུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཡན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་བར་དུ་རང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་བྱང་དུ་བསང་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བཞེས།
 རང་བདེའི་ཞེན་པ་ཅད་ནས་ཕྱེད་ཏེ་ལུས་སྤྱུག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་
 གཏོང་བར་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཅིང་། །འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་ཆོ་འཕྲུལ་གཞན་གཉིས་ནི་གནས་སྐབས་
 སུ་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཅུ་དུ་འབྱུར་ཡང་གྲོལ་བྱེད་དངོས་གཞིར་མི་འགྲོ་
 ལ། །འགྲོལ་བྱེད་དངོས་གཞི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིན་སྤྲུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ན་
 བསྐལ་པ་དུ་མར་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱོད་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་དགྲོལ་བྱེད་ལྟག་པའི་བསྐལ་པ་གསུམ་དང་།
 དེ་བཙུང་བྱར་བྱེད་པ་ལྷེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབར་ཞིང་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་
 བདེན་པ་བདར་ཏེ་སྒྲིན་ལམ་མཛད་ཅིང་གིས་པར་བཙུང་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པའི་
 དབང་པོ་རིན་ཆེན་དོན་འབྱུང་གྱིས་བསྟན་འབར་མའི་ཁྲིམས་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་བཞིན་
 ཆོག་རེ་རེ་ནས་གཏོར་ཏེ་འབྱུག་ཉེར་བའི་བཤད་པ་གནང་འདུག་པས། སེམས་ཅན་

རྟེན་མ་པར་རྟོག་པས་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་སེམས་
 ཞེས་གསུངས་འདུག་ན་འང་། འཕགས་པའི་ཉི་མེ་ལྷང་བར། ཞུམ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལྷང་ལས། འཇིགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་ཆ་མར།
 མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྟེན་བཞིན་གསལ་པ་ཞེས་བཞུགས་དོ། ཞེས་རིགས་ཀྱི་
 རྩི་མ་དག་མ་དག་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་འདུག་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པས།
 དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱར་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དོ། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྤྱི་བསྐྱེད་བཟང་ལས་རྩི་མ་ལན་གྱི་ཁྱེའུ་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུང་
 པོ་གསུམ་པའི་མདོར་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མདོན་དགར་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསལ་པས་
 པ་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། པད་དཀར་ལས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་
 མཆོའི་རུལ་དུ་འཁྱུངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་མདོར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཡུལ་འཁོར་སྒྱུར་
 གི་སྒྲིན་དོན་ཀྱན་གྱལ་པར་འཁྱུངས་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསལ་པས་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ཆོག་སེམས་
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁྱི་ཤིང་ལས་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ལྷ་ཀ་རས་ཀྱང་བཤད་པ་སོགས་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་
 རྟེན་ཅིན་ལན་བསལ་པའི་མདོར་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འཕྲོན་པའི་གྲུང་དུ་འཁྱུངས་པ་ན་
 རང་གི་གྲོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་མ་བཟོད་པར། དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་སྐལ་
 བའང་རང་ཐོག་དུ་ལེན་པར་དགོངས་པའི་སྒྲིན་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་འདི་

ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདི་འདྲི་དངོས་ཟིན་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་དགའ་བ་དང་
 དུ་ལེན་ཅིང་། རང་གི་བདེ་དགའ་དེ་ལ་གཏོང་བ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོག་པ་བསགས་པའི་སྐབས་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ། །རང་རྒྱུད་སློན་བྱེད་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སློན་བྱེད་བསྐྱབ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ལས་བརྩམས་པ་གཉིས། དང་པོ་པར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྒྱལ་
 ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས། མངོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས། དོན་གཉིས་སྐྱབ་
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས།
 ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་སྐྱད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ཏེ་
 དུག་གསུངས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་
 ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་དོན་དུ་བསྐྱབ་
 མཛད་པའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འང་རྫོགས་པའི་བཞུན་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། དེ་
 བཛྲིད་བྱ་བྱེད་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟེ་ཡུང་རྫོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་དེ་གཉིས་ལས་མ་འདས་
 པས། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མི་བསྐྱབས། དེ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྗེས་འབྲུག་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ། དེ་བཛྲིད་བྱར་བྱེད་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་རྫོགས་ཀྱི་བཞུན་
 པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་

བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་གི་གསུམ་ཆར་
ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་
པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ། བསྐབ་པ་གསུམ་གར་བྱང་མེད་དུ་གལ་ཆེ་
བ་བཙུན་འགྲུས་ལ་བསྐབ་ཚུལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པའི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་
ལ་བསྐབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ་
དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་འཁོར་རམ་གྲོགས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས།
ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་
དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། དེའང་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྦྱོན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པས་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤངས་པའང་གཤེ་བ་ལ་སྦྱར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་བཟོད་པས་བསྐྱང་བས་དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་
རྒྱ་ཐོས་པ་དང་ཞེས་ཐོས་པ་བཅས་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མཛད་སྒྲུང་
ཡང་། འདིར་དེའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱས་ན་བདེ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་སམ་
རྩ་ར་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་བྱེད་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྦྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་ཚུལ་གོང་དུ་བྲངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཐོས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་སྦྱོས་རབས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་
རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་དོན་
མ་ཡིན་པ་སྤྱངས། ཐོས་པས་སྤྱང་ན་འདས་པ་འཐོབ། ཅས་གསུངས་པ་བཞིན།

པ་དང་། ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལའང་དམན་པ་
ལ་ལྷག་པར་བཅུ་བ་བསམ་པ་ཡུན་སྐྱུལ་ཆོག་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོད་དགུ་མཐའ་
དག་གཏོང་བ་སྒྱུར་བ་ཡུན་སྐྱུལ་ཆོག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལས།

ངས་སྒྲིན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །

རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །

སེམས་ཅན་པོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་། །

བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅས་བྱུང་། དེའང་སྒྲིན་པའི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། འགྲོ་དང་ལྷག་
བསྐྱལ་ཕན་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་བྱད་འཕགས། །ཞེས་དབྱེ་
བ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཉམ་ཐག་པའི་ཞིང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ནད་པ་ནི་ལྷག་པར་
སྒྲིང་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདུལ་བའི་མདོར། ནད་པ་དང་ཕ་མ་
དག་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་རྟོག་རབ་བྱུང་གིས་ཀྱང་བཀྱར་སྒྲི་རིམ་གྱི་
བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ལ། འོད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། ནད་པ་སྒྲིང་བཅུ་འཁོར་ནི་དག་
པ་དང་། །ཞེས་སྒྲུ་མ་བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་དཔྱག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནད་པར་
སྒྲིང་བཅུ་བ་ལ་གསུངས་སོ། །བྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
ནང་ནས་ཀྱང་གང་ཉམ་ཐག་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྣམ་སྒྲིན་མཆོག་
ལ་རེ་བས་ཡུལ་གང་བཟང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྐྱུ་གྱི་སྒྲིན་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་ལོན་བཀལ་པ་དང་འབྲ་བས།
བྱ་ཤིང་རྩ་མོའི་སྒྲིས་རབས་ལས། དེ་སྒྲེ་ཕན་བཏགས་ལན་འདོད་ན། །བྱ་ལོན་ཆགས་
བྱས་ཕན་མ་བཏགས། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། འདི་བྱིན་པ་ཡི་སྒྲིན་པ་ལ།
འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །སྒྲིན་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆོང་སྐྱུ་གས་

བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་མི་རྒྱལ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་གཟུང་བ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་མཁའ་ནས་ཀྱུ་རུའི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཆགས་དེས་པ་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེའི་
 ཤ་ལ་སྤྱོད་ཐོས་པ་དེ་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བསྐྱགས་ནས་རང་ཉིད་
 དེར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཤི་ཟད་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་དག་གི་ནད་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེང་གེ་རལ་
 པ་ཅན་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ཆོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་དུག་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཆི་ལ་ཐུག་
 པའི་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་སོགས་གང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་གཟུང་བ། མགོན་དང་སྐྱབས་
 མེད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་དང་། དེའི་རྟེན་ལུས་གྱི་
 ཤ་ཁྱུག་། བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་འཕང་
 པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱས་
 པ་དེའི་བདེན་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་སྦྱོན་གཅིག་
 ཕུ་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྦྱོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 ཀླང་པ་གསུམ་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ། རྟེན་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱང་
 གཏོང་བར་མཛད་པ་དེའང་ལན་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྦྱོན་ལུས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕོངས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པས། བདོག་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གཏོང་བའི་དོན་
 དུ་སྦྱར་ན་ལེགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། བཙེ་བས་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་པའི་འབྲས།
 གཉི་གཅིག་ཅེས་དོན་གཉེར་ལ། །གཏོང་བའི་སྦྱོན་གང་སེར་སྒྲ་མེད། །ཅེས་དང་།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྦྱོར་བྱ་ལ་བཏང་
 སེམས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དགུ་མཐའ་དག་གཏོང་
 བ་སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །

ནོར་དང་མྱང་ཆེན་གིང་ན་དང་། །

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱུང་། དེའང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་ད་ཀྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་དུ་གྱུར་པ་ན་
 མྱང་པོའི་མཆོག་སྤྱོད་པར་བཏང་ཞིང་། དེའི་ཆེན་གྱིས་ཆུལ་པོས་ཡུལ་ནས་སྤྱུགས་
 པའི་ལམ་དུ་འང་གིང་ན་དང་། མཐར་ལྷན་སྤྱོད་པོའི་བར་དུ་སྟོང་མཁན་བྱང་བ་རྣམས་
 ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་དེ་ཐམས་ཅད་གང་འདོད་དུ་སྟོལ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བ་རྣམས་མཁའི་སྤྱོད་བཞེས་པའི་ཆོ་བར་མཛོད་མཐའ་དག་སྤྱོད་དང་བཅུན་མོར་བཅས་
 པ་སྤྱོད་པར་བཏང་བ་དང་། ཆུལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་གྱུར་པའི་ཆོ་བར་ཐེ་ཁྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ལ་བཅུན་མོ་ཆུལ་པའི་འོད་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཆུལ་པོ་གཏོར་སྟོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་
 གཏོར་དཔག་དུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་དབུལ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བསལ་
 བ་དང་། ཆོང་དཔོན་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བྱིན་གཏོར་རྣམས་རྒྱལ་
 ཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བཏང་ནས་མཐར་ཐག་པ་གཅིག་དང་ཟེར་བ་གཅིག་ལས་
 མ་ལུས་ཀྱང་། ད་དུང་ཞུམ་པ་མེད་པར་ནིན་རེ་བཞིན་ཅ་བཤས་དེའི་རིན་སྤྱོད་པར་
 བཏང་ཞིང་། རི་བོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་རྩ་དང་འབྲས་བུ་ཚུན་ཆད་སྤྱོད་པར་བཏང་བ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་མཆོག་དམན་གང་ལའང་ཀུན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་མེད་
 པར་གཞན་ལ་གཏོང་བར་མཛོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་དགོས་པའང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཞི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་

ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། ཁོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་གྱི་དག་བདུལ་ཏེ། ཁ་དང་ན་དང་
 འཆི་བའི་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་པའི། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་
 སྒྲིན་པ་མཛོད་ཚུལ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་ནི། མཛོད་
 ལས་༥ ཁྱེད་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་དངོས་ཟིན་ཅམ་ཞིག་ཐུན་
 མོང་བ་ལ་སྒྱུར་དུ་བྱང་ཡང་། དེའི་འདོད་ཚུལ་དངོས་གཞི་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གལས་
 ལས་༥ ཁྱེད་དག་དངོས་པོ་འཇིགས་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྒྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 བཛོད་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱུགས་སྒྲུལ་ཡིན་པས་རང་ལྷགས་སུ་མི་བྱང་ངོ་། འདས་
 ན་སྐབས་འདིའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱུད་ཆ་མར། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། འདག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། ཉི་མའའི་བཞིན་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་དང་། སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དེའི་དར་ལྷིག་ལས།
 བྱང་ཆུབ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་སྒྲོ་བུར་གྱི་ངོ་མས་དག་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ་སྤྱེ་བ་སྤྱེ། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་
 རྒྱུ་དབྱེར་མེད་པས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། སྤྱོད་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ལྟན་པ་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རི་མ་ཟད་དང་མི་སྤྱེ་བས། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཛོད་
 དེ། ཁྱེས་གསལ་བར་གསུངས། རི་རྩེ་ཐོག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པའི་
 སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་གངས་སུ་
 གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲིས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་

བཟུན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱུང་། དེའང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་།
 འདིའི་དངོས་ཟིན་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྦྱར་ན། བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་སྦྱོན་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་
 སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་རལ་པ་གདན་དུ་བཏིང་སྟེ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་ཆོ་བྱང་
 རུབ་དུ་ཡུང་བཟུན་ཅིང་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་སྦྱ་རྣམ་
 པར་གྲགས་པར་སྦྱེས་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྦྱིབ་མེད་ལ་གསེར་གྱི་ཁང་བཙུགས་ཁྱད་
 དུ་འཕགས་པ་ཡུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཟུབ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཁྱེ་དགས་སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་ངན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་མཛོད་ཅིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུབ་
 པས། རྟེན་འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་
 པ་བྱང་རུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན། རྣམ་གཟིགས་མར་
 མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་
 པ་དང་། ཡུང་སྦྱོན་གྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྟོན་ཀུན་ལས་
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་གསྐྱའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟོང་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་ཚུལ་མཐའ་
 ལས་པ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གིས་བང་མཛོད་མཐའ་དག་
 སྦྱོན་པར་བཟུང་ནས་རང་གིས་གསོལ་རྒྱུར་བྲེ་གང་ཅམ་ལུས་པའང་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡུལ་བ་དང་། ཆོང་དཔོན་སྦྱོན་པ་ལ་དཔའ་བས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་
 དབུལ་བའི་ལམ་ཁར་བདུད་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་སྦྱལ་ནས་བཀག་གྱུང་བཞྱོག་མ་རུས་པར་
 དེ་ལ་ཡུལ་བ་ལྟ་བུ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནན་
 ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོན་བཀྱར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡུང་ལས་གསུངས་པ་མང་ཞིང་།
 དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་ཟན་ཆང་ཞིག་ཡུལ་བས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་སྟེ་སྦྱོན་པ་
 ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་ཟན་དོན་ཆང་བ་ཡུལ་བའི་སྦྱེས་རབས་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་ན་ནན་

ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་འང་གུས་པར་བྱས་ཆུ་ལ་སོང་གེ་ཡིད་མ་བརྟན་
 པའི་སྐྱེས་རབས་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་བྱ་སུ་ཤ་དེ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། རི་བོང་དུ་སྐྱེས་
 པའི་ཆེ་རང་སྤང་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་པ་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་བཏང་
 བ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྐྱོས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་
 རྒྱུ་མས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའམ་ཆོགས་སྤྱད་ཆེ་ཆུང་གི་རང་སངས་རྒྱས་། ལུགས་
 གནས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་། ཕ་མ་སོགས་
 ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་། བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་ལྟ་མའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བསོད་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཞིང་གོང་མར་གྱུར་པ་རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲིག་སྐྱེས་ཀྱིས་པའི་སྒྲིག་སྐྱེས་མཆོད་ཅིང་།
 དེ་འང་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་བཞིན་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་ཅིས་ཟེན་པ་ཁོན་ཡིན་པས་དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་
 སྒྲིག་ཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྐྱོན་པ་ལྟར་བཞིན་
 རོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་སྤྱོད་དོན་རྩུང་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་
 རི་སྐྱེས་པས་འགྲོ་བདུན་རུ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒྲིམ་རྒྱས་། རྒྱུངས་པའི་བྱུང་
 པ་བཙུགས་པས་ན། སངས་རྒྱས་པས་ལྟར་ལྟར་རྒྱས་རྒྱས་ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུ་
 སང་དེ་སངས་རྒྱས་། སྐྱེས་བྱ་གཉིད་སངས་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་མ་རིག་པ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པས་ན་སངས་པ་དང་། མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པས་ན་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །བཙུགས་
 ལྟར་འདས་ནི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། དབང་ལྟག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་།
 ལྟར་བྱུར་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཞེས་བྱ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་པ་སོགས་བདུད། །བཙུགས་

ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བཤྲོད། །ཅེས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་ན་བཅོམ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དབང་ཕྱག་སྟགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ལྡན་ཞེས་བཤད་དེ། ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་ནི་སྐྱུ་ཇ་ལས། དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་
 གཤམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙུན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདས་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཆེན་པོ་དག་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོ་རྩ་བས་ཁྱ་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པར་གཤམ་ལ། ཏུ་
 ར་རྒྱ་ཐབས་ཆོ་མདོའི་ཁྱི་རྒྱར་རྣམས་ཞེས་པའི་ག་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ནས། ག་ཏི་ཞེས་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ས་ལ་རིང་དུ་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པས་འདས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་པར་
 བཤད་དོ། །ཐོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དེ་ནས་ཆོག་ལ་འབྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་
 ཅུང་ཟད་བཤད་གྱིས་ཉོན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཤད་པ་ལ། །བཞི་བཅོམ་
 རྒྱལ་ལྡན་བཤད་པ་དང་། །ཞེས་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་
 དགག་པ་མཛད་ཅིང་། མཁས་འཇུག་ཏུ་འང་དེའི་སྐད་དོད་རྣམས་ལྡན་ཞེས་པ་བདུད་
 བཞི་བཅོམ་པ་དང་བསྐལ་པ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་གཉི་ག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། བོད་སྐད་ཀྱི་
 མིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་ལ། གལ་ཏེ་འཇུག་ན་མིང་རིལ་པོ་གཉི་ག་ལ་འཇུག་
 དགོས་ཀྱི། མིང་གཏོར་ནས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་བཞད་
 གང་གི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་དགག་པ་མཛད་འདུག་ན་འང་། བོད་སྐད་ལ་རྒྱ་སྐད་
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་ཆོག་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་ཀ་གོ་མི་ཐུབ་ལ། བཅོམ་
 པ་ཞེས་སམ་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ན་རྒྱས་པ་རྒྱུང་བས། རྣམ་ལྡན་
 གྱི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་གོ་བའི་ཕྱིར་མིང་གཅིག་གི་སྐྱེ་བྱུང་ནང་དུ་གཉི་
 གའི་སྐྱེ་བྱུང་ཆོང་བ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུར་བ་ལོ་པཎ་གྱི་བཀའ་
 བཅད་ལྟར་ཡོན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཡང་སངས་པ་དང་རྒྱས་

རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པའང་མང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་པད་དཀར་
 ལས་། །མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་
 བསྐྱགས་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་དུ་བཞིན། །དེ་བས་བདག་ཅག་
 མི་བཟད་ཉན་ཐོས་འད། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ལས་ཉན་ནས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་
 པས་ཐོས་སྒྲིག་གམ་ཉན་ཐོས་ཞེས་གཙོ་བོར་ལུང་ལ་ཆོད་དུ་བཞེན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་
 སྒྲ་ཕྱིར་འགོ་ །ཞེས་སོ། །པ་མ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཡང་། རང་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་སྦྱོར་པའི་བཀའ་འདྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིང་བྱད་
 པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་བསངས་ཅན་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས། །དགེ་བའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ལུས་དག་གི་ །རྒྱུར་གྱུར་པ་མ་དག་ནི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ཡིས་
 ཀྱང་མཆོད་འོས་ཞེས་ར་འོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དང་སྤྱིར་ནི་སྦྱིར་ལུང་ལས། དང་
 སྤྱིར་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཟེ་མར། དང་སྤྱིར་
 རྣམས་ཀྱི་བཅད་ཡི་སྒྲ། །པ་རོལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་
 སོགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འང་དང་སྤྱིར་གི་སྒྲ་འདུག་ལ། དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཟླ་བའི་ཆོག་གསལ་ལས། དོན་དམ་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་དང་
 སྤྱིར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 དང་སྤྱིར་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཅིང་། དེའང་བྱིམ་གྱི་འདུ་འཛི་དང་
 གཡོང་བ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པར་སོང་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམས་པས་བསམ་གཏན་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་པ། སྦྱོར་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དགོས་
 པ་སྒྲུབ་རུས་ལ། ངན་པའི་སྦྱོད་པ་གཡོ་སྒྲུ་སོགས་མེད་པར་ཤེས་རྒྱུད་དང་པོར་སྤྱིར་

ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འཁོར་བས་སྦྱོར་མཁས་སུ་སོང་། །བསམ་གཏན་ཐོབ་སྟེ་
མདོན་ཤེས་འཆར། །དེ་ལ་མི་ཡི་དང་སྤང་བེད། །བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་གྲོང་དུ་
བབས། །སྙན་ངག་སོགས་འཆོ་བམ་བེད་རིགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གཉིས་
པ་ཐོས་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །

སྤྱག་བསྐྱལ་སྙེ་ཆོགས་སྤྱང་གྱུར་ཅིང་། །

བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅལ་བས། །

བསྙན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅས་བྱུང་། དེ་འང་སྟོན་ཆུལ་པོ་ཁ་དོག་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
གི་དོན་དུ་སྤྱུ་དང་བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་དང་། ཆུལ་པོ་ག་ན་ག་པ་ལེར་
གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྤྱུ་ལ་མར་མེ་སྤྱང་བཅུགས་པ་དང་། ཆུལ་
པོ་བྱེ་ལིང་གར་ལི་ཏར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྤྱུ་ལ་ལྷགས་གཟེར་
སྤྱང་བཏབ་པ་དང་། ཆུལ་བྱང་མ་གམ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་མེ་འོབས་སུ་
མཆོང་པ་དང་། དང་སྤང་གི་སྟོན་པ་ཡུན་ཏ་ལེས་རང་གི་པགས་པས་སྟོག་བྱ་དང་།
རུས་པས་སྤྱུ་གྱུ། །ཁྲག་སྤྱག་ཆར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཅིང་བྲིས་པ་སོགས་དཔེར་ན་
འཕགས་པ་དྲག་དུས་ཀྱང་ཤེར་བྱེན་ཉན་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཏང་
བ་སོགས་ཐོས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་ཚུལ་ཤེར་
མདོར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདུལ་བ་ལྱང་དང་མདོ་སྟོར་མཛུངས་སྟེན་སོགས་ལས་ཆུ་ཆེར་
འབྱུང་བ། མདོར་ན་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་སྦྱེས་རབས་པལ་ཆེར་གྱི་དོན་བསྐྱུས་
པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་བྱ་དཀའ་བ་མང་
པོས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་

ཕར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོས་པ་གཙོ་ཆེར་བར་
 དགོངས་ནས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དེའི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་
 ལྟར་བཞེས་ཤིང་། ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུར་བས་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་
 དུ་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲང་རྗེས་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྟེན་
 བཟུར་སྟེན་གྲགས་སོགས་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་
 དུ་གཉེར་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཅིས་བྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བལ་བར་བྱས་ཏེ།
 སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 འདིའི་བསྐལ་པ་ནི་བར་བསྐལ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མངོན་པ་མཛད་ལས།
 དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་ནི་ཤུར་གནས། །ཆགས་པ་
 དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཞིག་གནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གནས་
 བསྐལ་ལ་ལ་ཐོག་རིང་མོ། མ་ཐོག་རིང་མོ། བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཙེ་བརྒྱད་དེ་བར་
 བསྐལ་ནི་ཤུ་འབྱུང་བ་བཞིན། འཆགས་བསྐལ། འཛིག་བསྐལ། སྤྱང་བསྐལ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་བར་བསྐལ་ནི་ཤུ་རེ་སྟེ། བར་བསྐལ་བརྒྱད་རུ་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པ་ནི་
 བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐལ་ཆེན་བྱེ་བ་དུ་མ་སྟེ། འདིའི་བྱེ་བ་
 ནི་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱལ་བྱེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བའི་སྐད་དོད་ཀོ་ཏི་
 ཞེས་པ་རབ་དང་ཅེ་མོ་སོགས་ལ་འདུག་པས། འདིར་གངས་གྱི་ཅེ་མོ་འམ་མ་མཐར་
 སོན་པ་གངས་མེད་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་རིན་ཐང་འདི་ཅམ་རེ་ཞེས་ཆད་བཟུང་
 དུ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་བྱེ་བ་རེ་ཞེས་འདོགས་པར་རྣ་བ་བྱེ་བ་རེའི་དོགས་བརྗོད་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བཤལ་གྱི་སྒྲ་དོན་ནི་བྱ་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཏི་ཀར། སྤྱག་

ཆོག་རིས་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་། ཐོས་དོན་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་
 མེད་ན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་མ་ཆང་ཞིང་། དེ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་མཁས་པའི་གྲངས་
 ལྷན་འགྲོ་ཞིང་། འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐོས་དང་ཐུན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པའི། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་མི་སེལ་ན། །དེ་ཡིས་ཐོས་ལ་བརྟེན་
 པ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་ལ་མཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཆོག་དང་སྤྱེལ་མཁས་ཤིང་མི་མཁས་
 དེ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ཆོག་གི་དག་པས་བྱང་རྒྱུ་འཆང་
 མི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་ཐུན་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པས་ཆོག་པར་འཛིན་
 སྤྱིང་བ། །དེ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བཞིན། །ཅེས་གཞུང་གི་ཆོག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་མི་ཤེས་པར། གང་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱེལ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པར་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་
 དེ་ལྟར་བྱ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་
 རས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་
 དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྦྱེས་རབས་ལས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་
 སྦྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱས། །སྦྱེ་བའི་རྗེས་ལས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་དང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
 ཐུན་པས། །སྦྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཞུན་
 པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རིམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་
 རས་ཀྱང་མཉམ་མེད་རྩི་བཞུགས་པོ་དང་། རྗེ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་རྒྱ་ན་མེད་
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་ཅིག་

ཕྱགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས། །

བཞུག་པ་ཡུན་རིང་འབར་འགྱུར་ཅིག །

ཅེས་འབྱུང་། །དེའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལས་གཏན་དུ་ལོག་ཅིང་། དེའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་ཞི་བ། ལེགས་པར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཉའི་རྒྱལ་པོ། སྟག་པའི་ཕུ་གུས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ལྷ་མེན་གྱི་དཔུང་གིས་བདས་ཀྱང་། ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་སྤང་གི་མཁའ་མིང་གི་ཕུ་གུ་ལ་གཞོན་གྱིས་དྲིགས་ནས་རང་སྟག་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཕྱིར་ལོག་པ་ལྷ་བྱ་དང་། བམ་ཟའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་བ་ཆོས་སུ་བཞུག་ཀྱང་དེར་གཏན་ནས་མ་ཞུགས་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་ཚུལ་། །ལོག་གཡེམ་སྤངས་ཚུལ་སྟོས་བྱེད་མའི་སྐྱེས་རབས་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ནི་བཅོན་ར་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་ཆོངས་པར་སྟོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱར་བཞེས་པའི་ཚུལ། སྟོན་པ་ལྷག་འབྱེད་སྐྱེས་རབས། རྒྱལ་རིགས་ཕུག་པའི་སྐྱེས་རབས། ཆོང་དཔོན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་སྟགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྷར་དུས་ཤིན་དུ་རིང་པོར་དཀའ་སྟུང་དག་པོ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བསྐྱངས་ནས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་ལྷན་གྱི་ཉེས་སྟོད་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་བཞིན་བྱར་བྱེད་པ་འདུལ་བའི་སྟོན་ལ་སྟགས་པ་ལུང་དྲིགས་ཀྱི་བཞུག་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་ལམ་མཛད་པའོ། དེའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་མདོ་སྟོན་གྱི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་མཆོན་མའི་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། སྟོབ་ནན་

གྲི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ཤྱི་ལ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། ཤྱི་ནི་བསེལ་བའི་དོན་ལ། ལ་ནི་
 ཐོབ་པ་འཇམ་ལེན་པའི་དོན་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་ཡུལ་ལ་
 ཆགས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ལུས་དང་ངག་གི་
 སྒོ་ནས་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་གདུང་བར་བྱེད་པ་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེའི་རྒྱས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ལྷ་
 དང་མིའི་བསེལ་བའི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཇུག་དུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་བདེ་བའི་བསེལ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ།
 འདི་ནི་ཤྱི་ལ་ཞེས་པར་ཡི་གེ་བསྒྲན་པའི་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་
 ལྟར་ཚུལ་དང་ཁྲིམས་ཞེས་སོ་སོར་བཤད་ན་ཚུལ་ནི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཚུལ་
 གྲི་སྒྲི་ནི་བདེན་པ་དང་། །ལམ་དང་འབྲེལ་འབྲུང་རིག་པ་དང་། །ངེས་འབྲེད་ཆ་
 དང་སྤྱ་ངན་འདས། །ཐབས་དང་རིགས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོན་བརྒྱད་
 དང་། །སྒྲི་སྒྲི་ལྟར་དོན་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་གྲང་། འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱད་དོ་རྩེ་ཆོ་མོ་ལས།
 ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཅི་ཡིན། གང་དུ་ངི་མ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞིན།
 ཅེས་ངི་མ་ཟད་པའི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངོན་པ་མཛོད་སོགས་སུ་ཆངས་པའི་ཚུལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་
 དོན་གཅིག་གོ། ཁྲིམས་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་འདའ་
 མི་རྣམས་པ་བཞིན། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ་རྣམས་ཚུལ་དེ་ལས་འདར་མི་རུང་བའི་
 དོན་ནོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ནི། བྱ་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱར། བརྟུལ་པ་ནི་བསྐྱེས་པ་
 སྟེ། །ལུས་ངག་གི་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བྱས་པའོ། །ཞུགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་ཞུགས་པའོ། །དེའང་ནང་པ་ལ་གྲགས་
 པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གྲགས་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པས། སྒྲ་བཤད་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་
པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྒྱར་བ་དཔུང་དགོས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས།
དེ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་པོར་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱག་བཅས་
བཟུངས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་བསྐྱུས་
ནས་གསུངས་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཟུངས་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་
མ་ལྔ་བརྒྱུ་པར། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནང་པའི་གཞུང་
ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲས་བཞུན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་མཛོད་
འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། གང་དག་སྒྲིམ་བྱ་གང་ཟག་གང་ཞིག་བ་ལང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། རྟོག་དྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བྱ་གཞག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་
ཟངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲས་བཤད་པའང་མང་བས་
བདེ་འདོགས་ཚུལ་ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་བྱད་མིན་ནོ། འོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་བཞུགས་
ཞེས་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཕྱི་
པས་སྒྲི་ཡིན་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་མཐུན་པར་འཇུག་པ་
ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུ་དེ་དང་པོར་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་པའི་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དང་།
བརྟུལ་ཞུགས་གཙོ་བོར་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་ཆ་ལྟགས་སོགས་ལ་བཞག་པ་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་དར་ཁྲིམས་ལས། ལྟ་བུ་དེ་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་གཡང་གཞི་འཆང་བ་སོགས་
ལུས་ངག་གི་འཇུག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། ཞེས་སོ། །དཀའ་སྤྱོད་

སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་པས་འདིར་སྐབ་པའི་མཆོད་པ་ལ་བྱས་ན་འབྲེལ་གྱི། ལྷ་མ་
 དང་ཁྱད་མེད་ན་རྣམས་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་ཅེས་སྦྱོས་ཆོད་མཆོད་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཕུལ་པ་ཁོ་ནར་གོ་མི་དགོས་ཏེ། མཆོད་པའི་སྐད་དོད་ཕུ་ཇ་ཞེས་
 པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་རང་
 གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། །ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། སྦྱད་པ་སྦྱོད་ཡུལ་གང་མོས་པ། །དེ་དག་
 སྦྱོན་པ་མཆོད་པ་སྟེ། །མཆོད་པ་དེ་ནི་ཐུན་མེད། །ཅེས་དང་། བདུད་ཅི་གསང་
 བའི་རྒྱུད་ལས། མཉེས་པའི་དོན་གྱིས་མཆོད་པ་སྟེ། །སྦྱོས་སོགས་ཕུལ་བས་མཉེས་
 པ་མེད། །རང་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བ་དག །མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་
 དང་། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ་ལས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཕན་
 པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག་གང་གི་ཡིད་ནི་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱོས་རབས་ལས་གྲུང་། ཕན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་
 བྱ་བ་ནི། །བསྟོད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱང་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་ལའང་བཞག་སྟེ་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་འཁོར་རམ་གྲོགས་བཅོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། །ཙུ་བ་ལས།

བཅོད་བརྒྱལ་རྟག་དུ་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །

སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ་ཡི། །

སེམས་ཅན་ངན་བཅོད་བྱས་གྱུར་པས། །

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱུང་། དེ་འང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་ད་མེད་ཅུང་མེད་བཟོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་
 བཞེས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གདུག་པས་ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་བཅད་ཀྱང་
 ཁྱོད་པའི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མ་སྒྲེས་པ་དང་། དམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱི་ཏུ་འབྱུངས་
 ཏེ་དབེན་པར་གསེགས་པ་ན་སྒྲིན་གྱི་ཆུང་མའང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྗེས་སུ་འབྱུངས་
 པ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱགས་ཏེ་བརྒྱས་ཐབས་དུ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་ཁྱོད་པའི་སེམས་མ་སྒྲེས་
 པ་དང་། སྤྱུ་དང་། བྱ་ཤིང་རྩ་མོ། རི་དྲགས་ཤར་ན། རི་དྲགས་རུ་རུ་རྒྱུ་མས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཆོ་རང་གིས་ཕར་བསྒྲུབས་པ་ལ་དྲིན་གཙོ་མེད་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
 ལའང་མི་ཁྱོད་ཞིང་། ཕར་གཞོན་ལན་དུ་ཕན་པ་བསྒྲུབས་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས་
 པའི་ཆོ་སྤྱུ་མི་བསྐྱེད་པས་རྟག་ཏུ་ཐོ་བརྒྱུམས་ཀྱང་ལན་ཡེ་མི་མཛད་པ་སོགས་སྤྱི་
 ཏུ་སྤྱིགས་མ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་ངན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་
 གྱིས་བརྒྱུམས་པ་རྒྱུམས་ཀྱིས་མི་འཆོམས་པའི་བྱ་བ་དུ་མས་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གཅོས་ཀྱང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མ་
 ཤོར་བར། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་
 པར་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་མ་ལུས་པ་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། །དེ་འང་
 གཞུང་ལས་བཟོད་པའི་སྒྲོན་འདིར་བཅོན་འགྲུས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཅོན་
 གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 སྤྱི་སོགས་གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སྤྱོད་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པས། གཅིག་ནི་
 གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོན་འགྲུས་ནི་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱ་བྱེད་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གོ་རིམ་འཆོལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་
 ཕྱིན་དུག་གི་རིམ་པ། སྤྱི་རིམ་དང་། དམན་མཆོག་ །རགས་ཕྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་

དེས་ཚུལ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་སྤྱི་བབ་དང་བསྐྱེད་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ལྷག་འོག་བསྐྱེད་ནས་
 འཆད་དུ་རུང་བར་སྦྱོར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། དེའང་
 བཟོད་བརྒྱལ་ནི་བཟོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སམ་གོ་ཆ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞོད་པ་ལས་
 རེ་ཅམ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཏག་དུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མི་སྣོད་པས་ན་ཏག་དུ་བསྐྱེད་
 བྱས་ཞེས་སྦྱོས་སོ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟེགས་མ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་ཤིན་དུ་རགས་ཤིང་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྟེགས་མ་
 བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དོན་ནི་ཀུན་བདུས་
 ལས། །ཆོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་དུ་མ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་
 བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་ལ། མ་ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་སྤྲས་མ་ལས། དེའང་རྣམ་པ་དུག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གཡེང་བས་རབ་དུ་མ་ཞི་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རབ་དུ་མ་
 ཞི་བ་དང་། རྒྱུད་པས་རབ་དུ་མ་ཞི་བ་དང་། རྒྱགས་པས་རབ་དུ་མ་ཞི་བ་དང་། བག་
 མེད་པས་རབ་དུ་མ་ཞི་བ་དང་། འཛོམ་པ་མེད་པས་རབ་དུ་མ་ཞི་བའོ། །ཞེས་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དུ་མི་སྟེར་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་རང་དབང་མེད་
 པར་སྦྱོར་བས་ན་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་སེམས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཞི་བའམ་འཁོར་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞི་བའམ་ཐར་པ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་
 དང་བྲལ་མ་བྲལ་ཅམ་ལ་འཛོག་གི། །གཞན་ཕྱིའི་འདོད་པ་བཞིན་ཏག་པ་རང་བྱུང་

མི་བྱེད། ཁྱུང་ནམས་རབ་དུ་བླ་མ་ལྟེན་ནམས་ནི་མི་སྒྲིན་སྒྲུ་མི་འགྱུར། སྒྲུ་མ་
ལ་སེར་འབབ་ས་ནམས་ཚུང་པའི་དུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་འབྲས་བྱ་མེད། ཅེས་
པ་ལྟར་སྒྲིང་བཅུད་མཐའ་དག་གི་བཀྲག་མདངས་དང་བཅུད་ནམས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་
གི་ཉེར་འཆོ་དུ་མ་རུ་འཛིང་བས་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་
ཏན་མཁས་ལ་མི་བཀྱར་ནོར་ལྟ་ནམས་ནི་མཆོད་བྱ་མིན་པར་མཆོད། སྒྲུ་མོངས་
མཆོད་བྱེད་གཤམ་རྗེའི་འཛིན་ཉེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅེས་འཁྲིད་གང་གིས་བསྒྲིག་ ཅེས་
པ་ལྟར། སྒྲུ་བོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞིང་།
དམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་གདུལ་དགའ་བ་སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མའི་དོན་
དང་། རྟེན་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲོབས་ལྟར་གཡོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་
བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲིགས་ལྟར་ཆགས་ལྟར་གཡོ་སྐྱུ་ཕྱག་དོག་སྒྲིགས་ཉེན་
མོངས་པ་ཤིན་དུ་རྒྱགས་པས་སྒྲིག་པ་མི་བཟད་པ་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཇུག་པ་
ཉེན་མོངས་སྒྲིགས་མ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་ལགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཚ་བ་གཅོད་བྱེད་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་ངན་རྒྱས་པ་ནི་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་
མའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟ་ངན་ཡིན་ཡང་། རྟག་
ལྟས་དགེ་ཚུ་མི་གཅོད་པར་མ་བཟད། བཞི་བརྒྱ་པར། དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་
མཆོག་ ཅེས་པ་ལྟར། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་
ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའང་མིན་ཅིང་། ཆད་ལྟ་ནི་མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྟ་བས་ཚ་བ་གཅོད།
ཅེས་པ་ལྟར། དགེ་ཚུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མའང་གཅོ་བོར་དེ་ལ་
འཛིན་དགོས་སོ། །མཁས་པ་བོ་རྩིས་དྲུའི་ཞལ་ཆེམས་ལའང་། སྒྲིགས་མ་ལྟེན་
ནང་ལས་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཡོང་བར་མདོ་ལས་
གསུངས་། རྟེན་པའང་། སྒྲིང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲུ་ཅོམ་ལ་ཞེན་ནས་འཁོར་འདས་

བཅིངས་གྲོལ་མཐའ་དག་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པར་
 སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་བསྒྲུལ་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོང་སང་ནད་
 རོ་ཅམ་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཡང་ཅེ་མོར་རྒྱུ་པ་སོགས་སྤྱད་ཕྱགས་རས་
 སུ་བོར་ནས་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲོང་རེ་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་མོས་པ་མང་
 དུ་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་སྤྲིགས་མར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆེ་སྤྲིགས་མ་ནི་ཆེ་ལོ་མར་
 འགྲིབ་པས་མི་རྒྱམས་ཆེ་ཆོད་ཐུང་ཞིང་། ནད་རིམས་གཏོན་བགལས་ལ་སོགས་པ་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་ཁྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཆེ་ཆོད་དེར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉུང་སྟེ། མ་
 ཉི་ཅི་བྲས། འགྲོ་ལ་ནད་འཕེལ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་འབྱུང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཏང་།
 ཞེས་དང་། སྒྲ་རྒྱམས་གང་ཡང་རྒྱས་མེད་དེ་བཞིན་བྱུང་པར་རྒྱམས་ནི་རབ་དུ་ཉམས།
 གྱེ་དུང་སྤྱག་བསྐལ་ཚོད་པའི་དུས་ནི་ཉེར་གནས་བསོད་ནམས་གཉེར་བ་ནགས་སུ་
 སོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོད་ལྟན་སྤྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་།
 ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་སྤྲིགས་མ་ལ་ཐུག་པས། འདིར་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་གཞན་
 བཞི་ཤུགས་ལ་འཕངས་སོ། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་ཅེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 མགུ་བར་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་གདུག་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པ་ངན་པ་འམ།
 ཡང་ན་པ་རོལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བས་རང་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་ན་
 དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བྱེད་བསྒྲུབ་རྒྱས་བཞིན་དུ་དམན་ཆ་སྒྲངས་ནས་ཁྱུང་བའི་དོན་
 ཉེ། །ཤེས་རབ་སྤོང་བུ་ལས། མཐུ་ཆེན་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། །བཟོད་པ་བྱེད་ལ་
 གཞོད་ཞིག་ཡོད། །དུལ་བ་ཞི་བའི་སྤྱོད་པ་ལ། །བཟོད་པ་བྱེད་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས།
 ཞེས་དང་། མ་ཉིའི་སྤྱེས་རབས་ལས། མཐུ་ཆེན་བཅོས་སུ་མི་རུང་ལ། །བཟོད་པ་
 ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་མོད། །མཐུ་ཆུང་འབྲུལ་པ་དག་ལ་ནི། །མཐུ་ཡིད་བཞིན་དུ་བཟོད་

ན་རུང་། །ཞེས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཆུང་བས་བརྒྱས་ཐབས་བྱས་པ་ལ། །དང་དུ་
ལེན་པ་ཡོད་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་གར་བྱད་མེད་དུ་གཡ་ཆེ་བ་བཙུན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

བདག་སྟོན་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྟན་པས། །

རྟག་དུ་བརྟན་ཅིང་པ་རོལ་གནོན། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། །

བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱུང་། །དེའང་དག་སྟོང་གྲགས་པའི་འོད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དོན་
ཡོད་གསེགས་ཀྱི་སྟུན་སྟེར་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་བཞིན་དུ་རང་ལུས་སྟོན་མེར་
བྱས་ནས་ལུ་ལ་བ་དང་། ཡང་སྟེ་བ་གཅིག་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེར་རྒྱལ་མེའི་
ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཞབས་ལ་གཅིག་གིས་
འགྲུང་སྟེ། སྟེས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་མཛད། གྲུབ་
མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཕྱིན་དུག་རིམ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས། མཛོད་ལས།
སྟེར་རྒྱལ་བསྟོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཞེས་དེའི་ཆེ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
རྫོགས་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས་མ་པམ་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལས་
བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སྟེར་། སྟོན་པ་ཉིད་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་བཙུན་འགྲུས་ད་ཅང་ཤུགས་དྲག་པས་དེའི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྗེ་སྟེ་མས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་སྐབས་
སུའང་། རྒྱལ་པོ་ཆེའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་པར་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་
མེད་ཤུགས་ཀྱི་པོ་ཞེས་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཁྱོད་ན་བཙུན་
འགྲུས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་དཔེར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེར་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་

ཕ་དེ་ལས་མི་ཤྲོག་པར་མཐར་འབྱེན་པའོ། ཞེས་དང་། དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་འདྲི་དེ་པས་ང་རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཕ་
 རོལ་གཞོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་དང་ལམ་རིམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེམ་
 པར་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། ང་རྒྱལ་ནི་ཕ་རོལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཁེངས་པའི་
 རྣམ་པར་འཇུག་ལ། འདིར་ཡང་སྤྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བདག་
 གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱས་སྐྱམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མ་རྒྱས་ཀྱང་བདག་
 གིས་ངེས་པར་རྒྱས་སྐྱམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ཀྱང་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱངས་ནས་འབྱེན་མི་རྒྱས་སྐྱམ་དུ་རང་གིས་རང་ཉིད་
 གཞེངས་བསྟོད་ནས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་སྐབས་འདིའི་ཕ་རོལ་གཞོན་ཚུལ་དང་ང་རྒྱལ་
 སྐྱེམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྗེ་རྒྱལ་མཆོད་ཆོག་ཡིས། བརྩམས་
 རྣམ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་སྟེ། །གསུམ་པ་དག་
 ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། ཞེས་དང་། བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་
 ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྤྱན་པདྨ་གི། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། གཞན་ལ་རེ་བ་བཀག་ནས་རང་གཅིག་ཕུས་
 གོ་བའོ། །དེ་འང་གཞན་གྱིས་རང་ལྟར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཀྱི། །རང་གིས་རྒྱས་སོ་སྐྱམ་
 དུ་གདེང་འཆའ། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆེའང་ཉོན་མོངས་པར་ལ་གཞོམ་
 གྱི། །དེས་ཚུར་ལ་ནམ་ཡང་འཛོམས་མི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་བརྟན་པ་བསྐྱེད།
 ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ཆོག་གི་བརྟན་པ་ཞེས་པས་ལས་དང་རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་
 གཉིས་བསྟན། ཕ་རོལ་གཞོན་ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་ལས་ང་རྒྱལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་
 རོ། །སྤྱིར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོབས་བཞི་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་མོས་
 པ་དང་བརྟན་པའི་སྟོབས་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་

ཉེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉིང་ཏེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། གཟུགས་མེད་པའི་
 རྣམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
 ཉིང་ཏེ་འཛིན་གཏུའི་སྒྱུར་གི་བྱེ་མའི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་
 བ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་
 དེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་ཅི་རིགས་པར་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ལྷག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་
 དང་། རྟེན་བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་མདོ་ཐུའི་ཐེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །དེའང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་དོན། བོད་སྡེ་མ་
 ཁ་ཅིག་བསམ་པ་བཟན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཡི་གེའི་དོན་ལའང་
 མ་ཞུགས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོགས་སྟེ། རིན་ཆེན་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་བསམ་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཏོད་པའི་སེམས་དང་།
 གཏན་ཞེས་པ་རྒྱན་ལ་འཇུག་པས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་
 ལས་མི་གཡེལ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའང་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཏེ། འདིའི་
 རྒྱན་དོད་རྒྱན་ཞེས་པ་ངེས་ཆོག་དང་བྱིངས་སྦྱབ་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱ་
 མ་ལྟར་ན། རྒྱ་ལ་ར་བསྟན་པས་རྒྱ་ར་འཛིན་པ་དང་། ར་ལ་མ་གོང་དུ་བསྟན་པས་
 ལྷན་ཡིད་ལ་འཇུག་པས། ཡིད་འཛིན་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དགོས་ཏེ།
 རྒྱ་གོས་བཟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་
 རྒྱ་ན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ལ་ཡ་བཏགས་ཡོད་པ་རའི་དོན་དུ་བྲངས་ན་འཛིན་པའི་
 དོན་དུ་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ནང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་
 གཏན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་གཙོ་བོར་

མཛད་དོ། །བྱིངས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ན་བྱིངས་མདོར། རྩེ་སེམས་པ་ལའོ་
 ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་པའི་བྱིངས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ། འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པའམ་
 དན་པ་གཏོད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དགོས་དོ། ཉན་ས་ལས། དམིགས་
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཏོད་པ་དང་། ངན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་བསམ་
 གཏན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་དེ། ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་
 གཉིས་ཀས་གཙོ་བོར་བྱིངས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསམ་
 གཏན་ཞེས་པ་རྒྱུན་ལ་བྱས་ནས་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གང་དང་
 ཡང་མི་འབྲེལ་བས། གཏན་པའམ་གཞི་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྙམ་སྟེ། འདུལ་
 བའི་མདོར་གོས་ཕྱིར་རོལ་དུ་མི་རྒྱུང་བར་གང་དུ་བཞག་ནས་དཔེ་ཤིང་དུ་བ་པའི་གཞི་
 ལ་དེའི་གཏན་པ་དང་། སྒྲིལ་གས་ཀྱི་འཁོར་ཤིང་འཛིན་བྱེད་ལ་འཁོར་གཏན་ཞེས་
 བཏགས་པ་ལྟར། བསམ་པའམ་ཡིད་ཕྱིར་རོལ་དུ་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་ཚུལ་དང་འགྲེལ་གོ། །རྣམ་ཐར་ནི། སྐུལ་པའི་
 ལམ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ། གཟུགས་
 སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་མེད་བཞིའི་
 རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དང་
 མི་མཚུངས་དེ། གསེར་འབྲེང་ལས། རང་སའི་ཀུན་དཀྱིས་ལས་ཐར་ཞིང་དེ་དང་
 མི་འབྲེས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཐར་དུ་འཛིག་གོ། ཞེས་པ་སྟེ། རང་སའི་ཀུན་དཀྱིས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པས་མ་གོས་པ་ཅོམ་ལ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་༥ །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤང་ཅེའི་སྙམས་འཇུག་རྣམས་སོ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཛོད་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་མཐུན་པར་

གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་བདུས་ལས། ཤེས་པའི་རྟོག་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནི། ཞེས་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་འཛིན་བྱེད་དག་སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་ཡུལ་
 དེས་སུ་གསུངས་ལ། མཛོད་ལས་དག་མི་དགའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 འབྱུག་པས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྒྲ་དོན་ནི། སམ་རྟོག་ཞེས་
 པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱ་སྟེ་དག་བཤེས་ཀྱི་ཁྲིམས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་སེམས་སྤྱངས་ཚུགས་སུ་ཚུགས་པའི་འཛིན་པ་སྟེ། ཉིང་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་ཚུལ་གཏན་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་མིང་
 ཡིན། ཉིང་དེ། སྤྱང་དེ། ཚུགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞིང་། དོན་དུ་
 དམིགས་པ་དེ་གར་སྤོང་པའི་ངང་དུ་སྟར་ཆགས་པ་དང་། ཚུན་ཆགས་པ་དང་། བར་
 མ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཉམས་ཆངས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་རལ་པ་ནས་ཕབ་
 པར་གྲགས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ལ་མཆོ་མ་དྲོས་པ་ནས་བབས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེ་བཙུན་
 མི་ལས་གངས་ཏེ་སེ་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། མཆོ་མ་ཕམ་མ་དྲོས་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཤིང་། བཅོམ་རལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཡར་
 ཆབ་གཅིང་པོའི་ཚུན་ལས་གཞུར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ས་པཎ་སོགས་ཀྱིས་དེར་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་མ་ཆང་བ་དང་། གངས་ཅན་དང་ཏེ་སེ་ལ་སྐད་
 དོད་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱུང་བས་མི་འཐད་ཅེས་དགག་པ་མཛོད་པ་གཅིག་དུ་ཁ་ཆོན་
 གཅིད་དཀའ་འང་། ཏེ་སེ་ལས་གཞན་སྟོས་ངད་ལྔ་དང་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ཚུན་ཆད་
 དུ་རི་བོ་གངས་ཅན་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་དཀའ་བར་སྤང་ངོ་། །དེའི་བྱེ་མ་
 རྟོག་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྟེ་ཅམ་དུ་མ་བཟ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་

བ་ལས།

ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྒྲིམ། །

དཀའ་ཐུབ་ནགས་དང་བསྐྱེན་བྱས་ཤིང་། །

བསྐྱེན་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བསྐྱེན་པས། །

བདག་གི་བསྐྱེན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱུང་། དེའང་བྲམ་བེ་ཤེས་རབ་སྒྲུ་ཆོག་སྲུ་གྱུར་པའི་ཆོ་འཕྲི་ལྷ་འཕྲི་སྒྲིམ་གྱི་གནས་
ལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཐོག་སྲུ་པ་མེད་པས་འཛིན་ཉེན་གྱི་བཅོའི་བསྐྱེན་བཅོས་ཚུན་ཆད་ནས།
མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བའི་བར་རང་གི་ཐུགས་སྲུ་ཆུང་ཅིང་གཞན་ལ་འདོམས་པས་རྗེས་
སྲུ་བཟུང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཐེ་སྒྲིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཐུན་སྲུ་མ་ཆོག་སྲུ་པའི་དོན་དུ་
རང་གི་ལག་པ་སྒྲིམ་མེད་སྒྲུར་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པ་དང་། དྲང་སྦྱོང་བྱེ་མའི་མཐའ་སྒྱུབ་
པ་ལ་མཁས་པས་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་སྲུ་ཉེ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་
པས། རྟེན་མཁས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ལ་བཅོའི་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞིན་
རྒྱ་ཁྱི་བའི་སྒྲིམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྲིད་མཛད་ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་
བརྩམས་ཉིད་པ་མང་དུ་ཞུས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྒྲིམ་ཆགས་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་གིས་
ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཁྲིད་དུ་ཆུང་པ་སོགས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱེན་ཚུལ་གྱི་
སྒྲིམ་པའི་རབས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། རྟེན་ལྷ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཆོལ་
བའི་རྒྱུའང་། ལྷ་བ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིམ་གྱིས་མོས་མཐོའི་ལྷ་ཚུགས་དང་།
ཉེན་གཤེད་རིགས་པས་དཔུང་པ་ཁོ་ནས་ཉེན་མི་རུས་པས། དེའི་རྒྱ་ཆོག་སྲུ་ཆང་
བར་བསྐྱེན་པ་སྒྲིམ་དུ་གཏོང་དགོས། ཆོག་སྲུ་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་
བསྟུན། ལྷ་ཅིག་བྱེད་ཆུན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སྲུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བག་ཡོད་

པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཏེ་ཚོགས་གསོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འབད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡང་
 དག་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་མ་བུལ་
 བ་དགོས་པས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོན་སྟེན་ཆད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་བཅས་ཏེ་གོམས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་བཙུང་བྱར་བྱེད་པ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ནི། བྱ་སྤྱོད་གེ་བཤེས་
 ཀྱི་ཁྲིའུར། ཡེ་ནི་ཐོག་མ་དང་གཞི་དང་ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །ཤེས་ནི་ཡེ་
 ནས་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ལ། བོད་ལྷ་མ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོག་མའམ་གདོད་
 མའི་ཤེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པས། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་
 བཤད་པ་ལ། །གདོད་མའི་ཤེས་པར་འཆད་པ་དང་། །ཞེས་ཚིག་ལ་འབྲུལ་པའི་
 གངས་སུ་གསུངས་ནས་དགག་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་སྐད་དུ་རྒྱ་རྟོག་པ་དང་། ར་དགག་
 སྐར་བྱས་ཏེ་རྟོག་བུལ་གྱི་རིག་པར་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་ལ། ལག་སྟེན་རྒྱ་རྟོག་
 པ་དང་ར་དགག་སྐར་བྱས་ཀྱང་འགོག་ཚུལ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར། སེམས་ཅན་པས་
 འདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་དོད་བྱིངས་སྐབ་མཛད་པར་ཡང་། ཤེས་པའི་དོན་གྱི་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཅན་ལས། ཡེ་ཞེས་པའི་དོན་ཟུར་པ་མ་བྱུང་ལ། མཁས་འཇུག་ཏུ་འང་
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡེ་དང་། ཐུག་
 དང་། །གོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། བོད་ལ་ཚིག་སྐར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་
 བསྟན་ནས་བསྟུར། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་སྐད་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་མ་ལུས་པའམ་རྟོགས་པའི་དོན་

དུགས་ལྟུངས་ཀྱི། གདོད་མའི་དོན་དུ་མ་གསུངས་པས། སྒྲ་དོན་གང་འཐད་སྒྲ་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་དཔུང་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐད་ལ་ཡི་དང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མེད་ན།
 ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་
 གྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་དང་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། དཀྱིལ་
 ནི་སྟོང་པའོ། འཁོར་ལོ་ནི་ལེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དག་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་
 བདེ་བའི་ཐབས་ཅི་མ་དུ་དགོངས་ནས་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་ཆེས་བར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་འདྲའི་
 སྐབས་། །མུ་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། །ཞེས་
 དང་། །མཐུ་ནི་སྟོང་པའོ། །ལ་ནི་ལེན་པའོ། །ཞེས་སྐད་དོད་རང་སོར་བཞག་ན་
 ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲིག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྱུ་བ་ཚུ་ལ་
 གསུངས་པའི་སྐབས་འདིར་དགའ་འཕུག་གི་ནགས་བཞེན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་
 གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འབྲས་བུ་ལྟག་མཐོང་སྒྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱ་དེ་གཉིས་
 གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་ཉྱལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྱེ་བ་ལ། མ་
 སྒོ་ཅན་དང་གསེག་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིང་ས་གཤིན་པ་དང་། རྒྱ་ལུང་འདྲ་གཤེར་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་དང་ས་བོན་གྱུང་པོ་བཏབ་པ་གསུམ་ཆང་དགོས་པ་བཞིན།
 ལྟག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྒྱེ་བ་ལ་རྗེད་བཀྱར་འདུ་འཛི་སོགས་ཀྱི་གཡེང་བ་མེད་པས་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཆོགས་བསགས་སྒྱེ་བ་སྒྱུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ།
 ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔུང་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་དགོས་པས།
 རྣམ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་པོ་གཉིས་ནི་དགའ་འཕུག་ཅས་སོགས་ཀྱིས་བཞུན་ཅིང་། གསུམ་
 པ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་བཞུན་བཅོས་དུ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞུན་ཏོ། །དང་པོའི་དོན་
 བཞིན་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཇེ་སྒྲ་མར་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་གྲོགས་
 རྣམས་ཀྱན་ལ་འབད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །འདུ་འཛི་དག་ཀྱང་སྤངས་

བར་བྱ། ཁང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བརྟམ་
 སུའང་། བཅོལ་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། འདི་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་བྱང་ན་སྒྲིམ་རིམ་ལས་བཤད་པའི་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་དུག་
 ཀྱང་ཚང་བར་འགྱུར་ལ། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུའང་
 མེད་མི་རུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། འདས་དོན་གྱི་བཞུན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་
 དཔུང་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས། དེ་
 མེད་པར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཉོགས་པར་འདོད་པ་ནི། ས་བོན་མ་བཟུང་
 པར་ལོ་ཐོག་རེ་བ་བཞིན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བོད་འདིར་དེ་ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལྷ་བ་ཚོལ་བ་དང་རྟོན་པར་རྒྱུང་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཇམ་མགོན་ཐུགས་རིགས་
 ལམ་ངེ་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཐུག་གི་སྒྲིམ་དགག་པར་མཇོང་དོ། རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱལ་
 བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུང་ཐུག་མ་ལས། གང་ཕྱིར་
 སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། བྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྒྲིམ་པས་
 རྟོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་
 མཚོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་
 གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཚོག་ ཅེས་བྱིན་དུག་དང་། གཞི་གསུམ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།
 དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཐོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བཞུན་བཅོས་དུ་མ་ལ་ཐོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་
 དུ་སྤང་དོ། གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུ་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱབ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་
 ཏེ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། བསྐྱབ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བཞིའི་སྒྲིམ་
 སྤྱོད་ལམ་སྤྱིའི་དོན་བསྐྱབ་པོ། འདར་པོ་ནི། བསྐྱབ་བཞི་པོ་འདི་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

གྲིས་ལྷུང་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི། ཟང་ཟིང་གིས་ལྷུང་པ་ལ་ཆེར་མི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། རྒྱུན་ལས། དེ་ཆོས་བཀོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ལྡན། བཤེས་གཉིན་རབ་
 ཏུ་བཞུགས་བྱེད་ཟང་ཟིང་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གོང་དུ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་བཤད་པས། བསྐྱུ་བ་བཞི་ལོགས་
 སུ་མི་དགོས་སྐྱམ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། བསྐྱུ་བ་བཞི་འང་ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེར་མ་འདུས་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། བསྐྱུ་བ་བཞི་འང་དེར་འདུ་སྟེ་སྒྲིན་པ་འདུ་བ་
 རི་སྐལ། ཆོག་སྒྲིན་པ་རི་ཕྱིན་དུག་ལས་བཙམས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམ་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དོན་སྤྱོད་པ་རི་གདམས་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞན་བཀོད་པ་ཡིན་པར། དོན་མཐུན་པ་
 རི་རང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 བེད་། རྒྱུ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོར་མཁོ་བ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པས་བསྐྱུས། སྒྲིན་སྐྱུ་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་བཟོད་པས་བསྐྱུས། དོན་སྤྱོད་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱུས། དོན་མཐུན་
 པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བཞིའི་ས་
 བཅད་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་གཟིངས་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་
 རྒྱ་བོ་ལས་བཀྲལ་བ་དང་། གཞན་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་
 ལུས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཚུལ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་རིམ་པས་
 བཞན་ལ། གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཚུལ་བསྐྱུ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་བཞན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱང་ས་ལས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། ཉེས་ན་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལོགས་པར་
 བདུལ་བའི་སྒྲོན་ས་གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་
 པའི་ཐབས་ནི་ཆོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུ་བ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་དབྱིག་

འགྲེལ་ལས། འཁོར་སྤྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟུ་
བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏེ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
རབ་དུ་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་བཟུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བསྒྲུབ་
པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཁོ་བ་སྦྱོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བརྟེན་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤ་ཁྲག་དང་། །

འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །

ཡན་ལག་ནིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །

ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་བྱུང་། དེའང་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནོར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ལམ་
ཀྱི་མཐུས་རང་གི་ཤ་ཁྲག་འཛིན་མེད་དུ་བྱས་ནས་ལོ་ཁྲིའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྦྱོན་པར་བཏང་བ་དང་། འཁོར་སྤྱད་དཔལ་གྱི་སྒྲེས་བྲམ་བེ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱེན་པ།
སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྒྲག་མོ་ལ་ལུས་བྱེན་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་གིས་བྲམ་བེ་དག་པོའི་
མིག་ལ་དབུ་བྱེན་པ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ཕོག་པའི་མི་
འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་བཅད་ནས་གནང་སྟེ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་
བར་མཛད་པ། བྲམ་བེ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་བྲམ་བེ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་མིག་
དང་རྒྱ་བ་སོགས་སྦྱལ་བ། བྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་སྦྱོན་ལ་ཤ་ཁྲག་སྦྱལ་བ།
མྱང་པོ་ཆེར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ལུས་སྦྱོན་པར་བཏང་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། ། དེ་
ལྟར་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཞིང་སྤྱུ་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་བ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འམ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག །འཆོ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱིག་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལོ་བྱེད་

བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གོང་མ་བཞི་པ་མེད་ན་ལྷ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་གཏོང་བར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྐོར་གྱི་སྦྱོར་རབས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་
 ཞིང་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པ་ཤས་ཆེ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཆད་མེད་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་རྗེ་དང་སྦྱོན་པ་གཉིས་ཤས་ཆེར་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའང་དགོངས་
 པ་འདི་དང་གཅིག་པར་སྤང་དོ། །དེར་མ་བཟད་འདིར་མཁོ་བ་སྦྱོན་པའི་སྐབས་སུ་
 སྦྱོང་རྗེ་དང་། སྦྱོན་སྦྱོའི་སྐབས་སུ་བྱམས་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་ཐོན་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་བྱང་ཁྲུབ་བཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པས་དགའ་བ་ཆད་མེད་དང་། རྣམས་
 ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གིས་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཕྲོལ་པས། འདི་
 དག་ལ་ཆད་མེད་བཞིའི་བཤད་པའང་སྦྱར་ཡོད་པར་སྤང་ནའང་མང་གིས་དོགས་པས་
 མ་བྱིས། བརྟེན་བའི་སྦྱོར་དོན་རྒྱ་སྐད་ལ་ཀ་རུ་ཆ་ཞེས་པ་བདེ་འགོག་ལ་འཇུག་པས་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་ལ། སྐབས་ལ་ལར་བདེ་
 སྟོམ་དུ་འང་བཤད་དོ། །པོད་སྐད་སོར་བཞག་གི་ཆེ་ལྷགས་སྟེག་སྟེ་བྱ་ལེན་མི་པོད་
 པར་སྦྱི་གཡའ་བ་ལ་ཤ་བརྟེན་བའམ་མ་ལུས་བརྟེན་བ་བཟུང་བ་བཞིན། སེམས་ཅན་སྦྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་མཐོང་བ་ན་མི་བཟོད་པ་སྦྱོར་པ་སེམས་སམ་སྦྱོང་བརྟེན་བཞིས་
 ཟེར་བ་བཤད་དོ། །ལྷག་མའི་ཆོག་དོན་རྣམས་ནི་གོ་སྟོ། །གཉིས་པ་སྦྱོན་མ་ནི། ཅ་
 བ་ལས།

བདག་སྦྱོན་སྟེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

བྱམས་པས་གསལ་བར་སྦྱོན་བྱས་ཤིང་། །

ཞེས་དང་། དོན་སྦྱོང་པ་སྦྱོན་པར། ཅ་བ་ལས།

ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །

ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །

ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། འོན་ཀྱང་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་སོ་སོའི་སྐལ་པ་དང་འཆམ་པར་ཉན་
 རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་པ་འགོད་པར་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྒྲིབས་
 ཀྱིས་ཐར་འདོད་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་དམ་པ་རྒྱལ་
 བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའོ། །དེའང་ཐིག་པའི་སེམས་ཅན་
 ཞེས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐིག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བཤད་
 གྲུང་། རྟོན་པ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཐིག་པ་ནི་ཐ་ཆད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་ཉེས་པར་
 ལྷུང་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲིག་སྐྱུ་བཀའ་མེད་པས་ཉེས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་བྱས་ན་བདེའམ་སྒྲུལ། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྒྲོན་ཞེས་པ་བདེ་བ་ལྟར་འདོད་
 ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་བཞུན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི་མས་བྱ་གཅིག་
 པ་མཐོང་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་
 གི་ཀྱན་སྦྱང་དེའི་རང་མདངས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་ལའང་ཁྱོ་གཉེར་མེད་པར།
 བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་འཇུག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གཞན་
 ལ་གཏམ་སྒྲ་བའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པའང་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། རྣམ་སྒྲ་
 ནི་ཁྱོ་གཉེར་མེད་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ་འཇུག་པ་སྒྲ་དུ་བཏང་སྟེ། ཞེས་
 སོ། རྟོན་ན་གཞན་དང་གཏམ་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གྲུང་པ་རོལ་པའི་ཡིད་
 དང་མཐུན་ཞིང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ས་སྦྱུའི་ལེགས་བཤད་ལས། མ་གཞན་མཁས་ན་འཆོ་སྤྱོད་ཀྱི། ཉེས་
 པའི་ཆོག་མ་འདུད་པ་མེད། །ཁྱེ་ཡིས་ཁྱུག་པ་དམའ་ལུ་པས། །བསྐྱལ་པའི་བར་
 དུ་འགྲན་ལ་སྒྲོས། ཞེས་དང་། སྒྲ་མང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ། ཁྱི་སྒྲ་ཉེས་པ་
 སྦྱང་བའི་གཞི། རྟོན་ཆོ་སྒྲ་བས་གཟེབ་ཏུ་བཅུག། །འདབ་ཆགས་སྒྱག་པ་བདེ་བར་
 རྒྱ། རྟོན་པ་ལྟར་ཆོག་ངན་གྱིས་དོན་མེད་པར་གཞན་དང་འཁོན་ཞུགས་ཏེ་དགྲ་

གྱི་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་པ། སྦྱིར་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་དོན་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་
 ལ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱོར་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དམ་པའི་
 ཆོས་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་འཕེལ་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱིར་བས་སྦྱོར་པར་འགྲོ་བ་ལ་བཤད་པའང་མི་རུང་བ་མེད་
 ལ། ། རྒྱུན་སྒྲུང་ལས། རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོ་རོར་བཟང་དགུ་
 ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་གཏོང་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 མཐའ་དག་མ་སྤྲོས་ཤིང་དཔེ་མཁྱུད་མེད་པར་སྟན་པར་སྦྱ་བའི་སྒྲིམ་མ་གསལ་བྱ་ལ་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་ཡང་འབྲེལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལགས་
 སམ་སྟུམ། བཞི་པ་དོན་མཐུན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་པོ་ཐོན་ཐབས་ཤེས་གུར་པ་ན། །

སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་བསྐྱལ་ཅིང་།

ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཞིན་བྱས་པས། །

ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱིར་ཅིག །

ཅེས་བྱུང་། བཤེས་པ་ལྟུང་ལ་རབ་བཀོད་ཅེས་པ་འང་
སྙན་སྒྲུབ་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་དོན་སྤྱད་པ་ལ་སྦྱར་རྟེ། དོན་མཐུན་
པ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་པ་ལས་གཞུང་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས། སྦྱར་
སྙན་སྒྲུབ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་གསུངས་
པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་སྙན་སྒྲུབ་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་མིན་ཡང་། དེར་
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་དོན་སྤྱད་པ་ལ་སྦྱར་ན་བདེ་བ་དང་།
འདིར་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་པ་ན་ཞེས་པ་འང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་དོན་

[illegible]

མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུ་ལ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་
 ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་དང་འགའ་བར་བྱེད་པས་གཞན་དག་འདུལ་
 བར་མི་རྒྱས་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དེ་སྤྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་
 བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་དུ་ལ་བ་ཉིད་འདུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་ཚུམ་
 པ་ལགས། །ཞེས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དོན་མཐུན་པའི་གཙོ་བོར་
 གསུངས་པས། སེར་སྒྲ་སྤངས་ཏེ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ནི་གཞན་སྦྱོན་པ་ལ་
 འགོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐུན་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་སྤངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་
 བ་ནི་གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐུན་པར་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་
 ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ངན་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་སྦྱར་
 བ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྷ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའང་དེ་དང་
 འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ངེས་པའི་ལྷ་བ་
 ལ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བྱས་ཆད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་
 མི་འཐད་དེ། བཤེས་སྤྱངས་ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མཛོན་བཞེད་ན། །ཡང་
 དག་ལྷ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལྷག་པར་ལྷ་བ་དག་སྤྱད་ཀྱང་། ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་མི་བཟད་ལྡན། །ཞེས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་ཐལ་
 བས། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་ལ་
 བྱའོ། །རེད་མདའ་བའི་བཤེས་སྤྱང་ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་། འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི་ཕྱི་མར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་

[illegible]

ॐ ह्रीं पं. सौम्यं. ग्री. श्व. क. स. श्वे. व. री. प्रे. व. द. प. ग. द. उ. खे. द. प. व. ले. स. री. । त्र. य. स. स.
 ग्री. श्व. द. प. स. य. स. प. री. श्वे. श्व. के. क. पं. स. री. य. द. उ. प्र. क. प. द. उ. य. य. ले. स. प. र. व. स. व.
 प. स. र. द. क. द. श्व. क. प. र. व. स. । र. द. गी. स. ग. द. य. व. स. व. प. र. व. स. प. र. द. द. र. क. स. स.
 प. र. ग. द. य. व. क. स. ग. द. श्व. द. द. ग. ग. य. री. प्रे. र. श्व. स. र. श्व. क. प. स. य. री. द. व. स.
 री. स. स. री. व. स. य. व. द. द. अ. क. स. प. री. के. स. ग्री. व. द. द. उ. क. स. री. द. द. ग. गी. क. द. ग्री. क. स.
 प. री. खे. द. प. र. स. री. क. द. ग. र. ग. य. स. द. ग. य. री. द. द. । के. स. श्व. व. स. य. ले. य. व. री. श्वे. ग. श्व.
 के. क. पं. के. व. श्व. द. ग. र. व. क. स. क. स. स. द. । री. क. स. क. स. प. र. स. री. क. द. प. री. य. स.
 श्वे. व. री. श्व. द. द. उ. श्व. व. प. श्व. क. प्रे. द. ग्री. य. स. द. द. । य. स. द. द. क. स. स. री. स. र. प. री. द. ग.
 स. री. क. द. द. व. स. री. श्व. द. व. श्व. य. प्रे. द. ग्री. य. स. री. स. प. व. ले. क. व. री. द. । ग. क. र. री.
 क. स. प. स. स. स. क. द. स. क. द. व. खे. द. प. र. व. स. व. स. प. र. द. री. व. री. क. प. री. श्व. व. स. ग्री. स. ग. द.
 री. ग. श्व. क. श्व. य. ग्री. य. स. य. व. री. द. प. र. य. व. द. द. ग. गी. स. री. स. व. स. स. श्व. स. प. री. व.
 व. क. स. स. ग. य. स. खे. द. द. स. स. प्र. क. क. र. । री. द. ग. गी. स. ग. द. य. व. प्र. ग. क. र. द.
 ग. क. र. श्व. क. श्व. य. ग्री. य. स. य. व. री. द. । श्व. क. प. री. री. स. स. श्व. व. प. री. य. व. प्र. री. क.
 य. य. री. व. स. श्व. द. स. ग्री. व. र. द. य. क. द. ग. क. स. री. य. ले. य. व. र. ग. र. क. र. स. श्व.
 प. स. री. द. प. री. । व. स. व. व. री. री. री. स. प. स. स. स. स. क. क. स. य. री. द. व. स. स. क. स.
 श्व. क. र. क. श्व. य. व. र. प्रे. द. प. री. श्व. व. प. री. य. स. ग्री. प्र. व. स. स. क. द. स. री. व. स. स. प. री.
 श्व. स. य. द. य. क. री. । री. प्र. क. ग्री. स. री. । री. द. ग. गी. य. स. ग्री. प्र. व. र. द. प्र. य. ले.
 प. री. स. द. ग्री. य. ले. क. द. य. स. । य. स. प्र. स. स. स. क. स. व. स. स. प. स. द. प. क. री.
 द. द. । । ग. स. र. य. ले. य. स. । स. व. स. स. प. स. द. प. द. । स. य. स. प. स. व. स. स. प.
 श्व. क. प. द. । श्व. क. प. श्व. य. व. द. । श्व. य. व. स. स. प्र. र. प. र. प्रे. द. प. क. री. । री.
 ग. स. द. स. प. री. प्र. । य. स. री. य. स. ग. द. । प्र. स. स. स. ग्री. श्व. द. प. य. स. स. य.

ལྷ་བའི་ཆུ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཤིང་། །

ཡང་དག་ལྷ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །

བདག་འཁོར་ནག་ཏུ་གྱུས་གྱུར་ཅིག །

ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅས་བྱུང་། དེའང་ཆེས་སྡིགས་མ་བདེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་བའི་སྡིགས་མར་གྱུར་
 ཏེ། རྩ་སྡིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་ལ་སོགས་པས་ལྷ་ངན་སྡོམ་གསུམ་པ་བཟུང་ནས་སྒྲེ་
 བོ་རྒྱལ་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བར་གྱུར་པའི་དུས་སྟེ། ལྷ་བའི་
 བྱུངས་པ་ཏྲིག་དཀར་པོ་འཛམ་གླིང་དུ་འབྱོན་པར་བཅུམས་པའི་ཆོ། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་
 ད་ལྷ་འཛམ་བྱ་གླིང་ན་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་ངན་སྡོམ་གསུམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་
 བས་འབྱོན་པའི་དུས་མིན་ཞེས་བཤེལ་བཏབ་པ་ལ། རི་ལྷར་དུང་གི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་མི་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར། སྒྲུབ་ངན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པམ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་འཇིགས་པ་མེད་པ་སེང་གའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་
 རི་ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འཇིགས་པར་བཞིན་སྟོན་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རང་དབང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། རྩ་སྡིགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 པམ་པར་མཛད་ཅིང་། སོ་སོའི་བསྐྱལ་པ་དང་འཛམ་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཕྱ་རགས་རྒྱལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོད་པ་མཛད། འཁོར་
 བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་
 གྱིས་བཅད་ནས། སྟོན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་རི་སྟོང་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྟེ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཤིང་། ཐུགས་ལ་བརྟག་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་
 མཐུས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་འཁོར་རྒྱལ་སྟེ་ལྷ་བའི་དབང་གིས་

མི་མཐུན་པ་མེད་པར། ལྷོན་པ་དང་བཞུན་པ་གཅིག་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྣོན་ས། ལྷོན་
 པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བཞུན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྣོན་པའོ། །མདོ་རང་ལ་གོ་ལོ་ཀ་འདིའི་མཐར་
 ཡུན་རིང་བཞུན་པ་ཞེས་སོགས་མེད་ཀྱང་། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགོངས་
 པ་ཐངས་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་བཞིན་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །རིན་
 ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་། ལྷ་བའི་མུ་དང་ཐར་པའི་སྤྲེགས་སམ། ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བའི་སྤྲེགས་ལ་གནས་པས་ན་མུ་སྤྲེགས་ཞེས་པའང་འཐད་པ་འདྲའོ། །ཞེས་བཤད་
 པ་དང་། ལྷག་ལོའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཐར་པའི་མུ་དང་
 སྤྲེགས་ལ་གནས་པས་མུ་སྤྲེགས་ཞེས་བྱ་བས་ན་འཛིག་ཆེན་པལ་པ་ལས་ནི་ཆེས་མཆོག་
 དུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་སྟངས་བཞེན་ས་ནི། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། མུ་སྤྲེགས་ནི་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ལྷོན་པར་
 བྱད་པའི་བཞུན་བཙུགས་ལ་མུ་སྤྲེགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བྱད་པས་ན་མུ་སྤྲེགས་བྱད་དོ་
 ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྟངས་ཡང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེས་འཇུག་ངོགས་
 སུ་བྱུས་བྱད་པ་སོགས་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཞུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་
 དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱད་པའམ་ཁས་ལེན་པར་བཞུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐར་ལམ་དུ་
 བྱད་མཁན་ཡོད་པས་ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་ན་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་
 པའི་རྒྱར་འདོད་ཅེས་པའི་ཐར་པའང་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཐར་པ་དངོས་གནས་པ་
 ཁོ་ན་ལ་བྱད་མི་དགོས་ཀྱི། ལང་ག་ཤེགས་ལས་གཞན་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་འཛིག་
 རྒྱལ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་བཞིན། བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ལ་བསམ་ནས་
 ཐར་པའི་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དེར་ཞུགས་
 པ་ཐར་པ་སྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་སྟེ་བདེ་བྱད་པས་མུ་སྤྲེགས་བྱད་ཅེས་བྱ་ཡི། ཞེས་

ལྷགས་ལ་དཔྱད་པ་ལ་སྒྲུག་པས་སོ། །ཞེས་ཐར་པའི་སྒྲུག་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་བཅས་བསྒྲུབས་པས་ཁོ་རང་རྣམས་རང་ལྷགས་སུ་བཞེད་པར་མངོན་ནི།
 ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་རྩ་བ་དག་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་གོ་བའི་སྒྲུག་སུ་མི་འགྱུར་ན། མདོ་
 དང་བསྟན་བཅས་རྣམས་སུ་དེའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་
 ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ལས་ཉོན་རྣམས་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་གྲོགས་མིན་ཡང་ཐར་པར་
 སྒྲོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྟོན་དུ་བཤད་དགོས་པ་ལྟར། ཕྱི་བའི་རྩ་བ་རང་
 གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་དེའི་སྒྲུག་མིན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་རྩ་བར་འཇུག་པ་ལ་གོལ་
 ས་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤངས་ཏེ། ལམ་ཡང་དག་པ་འཆོལ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་མཁྱེན་འཇིག་མེད་དབང་
 པོའི་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བུ་ལས། རྩ་བ་རང་པའི་སྤྱི་ལ་སྒྲུག་འཆའ་བའི།
 ཕྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ། །ལྷགས་པར་ཤེས་ཏེ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་
 རྟེན། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐས་སོ། །ཞེས་དང་། རྩ་བ་ཅུན་སྒྲིབ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་རྩ་བ་སྒྲུག་འཆའ་
 བའི། །ཕྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ལྷགས་ཤེས་ནས། །སྤྱིང་བར་བྱེད་པར་
 ཐར་པའི་སྤྱིང་བྱེད་དུ། །འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐས་ཉིད་ཅེས་མཁས་རྣམས་གསུངས།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་གཞན་སྟེའི་གཞུང་ལ་ཇི་ཅམ་དཔྱད་པ་བཞིན་གྱིས་མི་གཙང་བའི་ཁྱོན་པ་ཆོག་
 པ་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟོག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་
 པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། རྩ་བ་སྒྲུག་ཅན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །ཇི་རྩ་ཇི་རྩ་རྣམ་
 བསམ་པ། དེ་རྩ་དེ་རྩ་མགོན་ཁྱོད་ལ། བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་གྱུར། །ཅེས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་མའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ན། རྩ་

མུ་སྒྲེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། བདག་ལྷའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་སྟོན་པ་སོའི་སྐལ་
 བ་དང་འཆམ་པར་བདེན་པ་བཞི་དང་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྟོན་
 པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་མི་འཇིགས་
 པ་བཞིའི་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སང་གའི་སྐྱབས་སྐྱེས་པ་ན། མུ་སྒྲེགས་ཀྱི་སྟོན་
 པས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་དོལ་གཏམ་བཞིན་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བཞིན་རྒྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མེ་འབྱེར་བཞིན་དུ་སྐྱབས་པའི་ངན་པའི་སྐྱབས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཅིག་ཤུ་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་སྟོན་པ་
 དང་། རྩེ་མའི་སྐྱེས་བུ། སྐྱབས་པའི་དམ་པ་སོགས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་གྲུབ་ན་དེའི་
 བསྟན་པ་ཞིན་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་འདུག་འོགས་སུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེས་ལས།
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པ་ཀྱི། དམ་པ་ཞེས་དང་། བརྒྱ་ལྷའི་ཏེ་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུ་རོལ་པ་ཕས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་བར་
 ཐུགས་སུ་ཁུང་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབས་པ་རྟེན་པ་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་
 ལས། རྟོན་པའི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་
 དུ་གཟིགས་ཤིང་། ས་རོལ་པོའི་སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་དོལ་ཐབས་སྐྱབས་པ་དང་
 འདྲ་བར་ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་པ་ཉིད་ལ་རྩུ་ཡིན་
 ཅིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་པ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ཉིད་ལ་རྩུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ནས་རྩེ་མ་
 མས་། རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོང་ཉིད་དེ། རྩེ་སྐྱེས་ལ་ནི་སང་གོ་བཞིན། མུ་སྒྲེགས་
 ཅན་ལའང་གཅམ་བུའི་ཆོག་ རྩེས་གསུངས་ལ། མདོ་དང་རྣམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་
 ལུགས་རྩྭ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གསུང་

བྱ་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་ལ་འཁྲིད་པ་ཁོན་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་པར་འཛིན་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །འདིས་མཛད་པ་གཞན་རྣམས་མ་བཟུས་པའི་
 སྟོན་མེད་དེ། སྤང་ན་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མཛད་
 པ་བཟུན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་པའི་མཛད་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྦྱར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མྱ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བའང་ལེགས་ལྷན་
 ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཆུ་བདུན་ཅུ་དང་། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ། ལྷ་བའི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ། ཡ་མཆོན་གྱི་ལྷ་བ་གོ་དུག །ལྷ་ངན་རེ་གཉིས།
 དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཉེར་བརྒྱད། འཛིན་ཉེན་ཉི་ཤུ། འཛིན་ཉེན་པ་རྩལ་སྤྱི་
 བ་བརྒྱ་དུག །ལྷང་མ་བཟུན་གྱི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་ཤིན་དུ་མང་
 ཡང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་
 འཁྲུང་བྱེད་ཡིན་པས་ཆུ་བོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཀྱན་བདུས་ལས། ཆུ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་
 པའི་ཆུ་བོ་དང་། སྤོང་པའི་ཆུ་བོ་དང་། ལྷ་བའི་ཆུ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་ཆུ་བོ་ལོ།
 ཞེས་པ་ནས། ལོག་པས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ།
 ཞེས་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འཁྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྷ་བ་ངན་པའི་ཆུ་བོ་བསྐྱལ་ནས་གང་ལ་འགོད་པར་
 བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ཉེན་འབྱུང་དང་། ཉེན་འབྱུང་སྟོང་
 པའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་དྲག་ཆད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་གཙོ་
 བོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཁོན་ནས་དེ་ལ་བཀོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་སྒོ་ཆད་དང་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས། བར་སྦྱོད་པ་
 དག་ཇི་ལྟར་ལྷ་བར་། ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་སྟོན་འཇུག་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་

མཛད་པ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བདེན་པས། རྗེས་འབྲུག་རྣམས་སློབ་མའི་བྱ་བ་དེས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་སློན་པ་ནི། བདག་འཁོར་རྟག་དུ་གྱུས་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །དད་པ་དང་གྱུས་པ་ནི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་མིག་ཟིང་ཟིང་
 བྱས་པ་ཙམ་ལ་མི་འཛོག་གི། །དད་གྱུས་རྣལ་མ་སྦྱེས་པའི་ཆོད་ནི་རྒྱུན་ཅི་འབྲུ་ཞིག་
 ཐོག་དུ་བབས་ཀྱང་ཆོས་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་ཕྱིར་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།
 འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། །སྤངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདེལ། །དེ་
 ནི་དད་པ་ཙན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འགྲོ་བ་བཞིས་ཆོས་ལས་མི་འདེལ་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ལྟར་ན་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱང་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་
 དུ་གྱུས་པའི་ཆོད་ཡིན་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོར་
 བསྐྱས་པ་སེམས་ཙན་མགྲོ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོན་པ་ལས། ང་ལ་གྱུས་པ་སེམས་ཙན་
 དོན་དེ་གྱུས་པ་གཞན་དག་མིན། །གང་གིས་སྤང་རྗེ་མ་བཏང་དེ་ཡིས་ང་ལ་གྱུས་པ་
 རྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་དུ་གྱུས་
 ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ན། ལྟ་བུ་དང་སྟོན་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་དགོ་འདུན་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་དང་དོན་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་
 སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་གུའི་
 ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དགོ་འདུན་
 མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཕྱབ་བདེ། །ཞེས་དང་། མཁས་
 བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ནི་མས། སྦྱོང་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ནི། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 ལས་འབྱུང་། །བསྟན་པའི་རྒྱ་བོ་འཕེལ་བའི་གཞི། །དགོ་འདུན་རྒྱ་གཏོར་ཆེན་པོ་
 རྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་

ལྷ་བྱ་འདིར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་བཅོན་པོ་བཤོས་ཏེ་ཐུབ་བཞུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སའི་སྤང་ན་འགྲན་
 པའི་རྩ་དང་བྲལ་བ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་བཙུན་དགོན་
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་བཞུག་པའི་མ་བཙུན་
 པ་དགོན་མཆོག་བཞུག་པའི་སྦྱོན་མེས་རབ་བྱུང་བཙུ་བཞི་པའི་བགྲང་བྱ་གཉིས་པ་ས་
 པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཁྲུམས་སྟོད་གྱི་རྩ་བར་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་
 མཆོམས་གྱི་ཐུན་གསང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཙུག་ལག་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་དང་ལྷན་
 པ་དགོན་སྦྱང་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བཞུགས་པ་འདིས་ཀྱང་བཞུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་
 རིང་དུ་འབར་བ་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །

༡༡། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 རོན་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་ཚུ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམ་ཐར་མཛོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཚུ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཚེ་འཕེལ་དང་
 ཡུམ་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་བྱ་(༡༢༥༩)ལོ་ལ་
 འབྱུངས། རྒྱུ་དུའི་དུས་དགོན་པ་བཟ་ཤེས་རབ་བཏན་དུ་བཅུག་ཅིང་། དགོ་ཀན་
 ཚངས་དབྱངས་ཐུགས་རྗེ་དང་འབྱོར་རྒྱས་རྣམ་གཉིས་ནས་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་
 དང་། དགོན་པའི་འདོན་ཆ་ཡལ་ཆེར་བསྐྱབས། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགྲར་བྱོལ་ཐབས་
 ཀྱིས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྒྲོགས་ལ་སྒྲིང་གྲ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། རང་ལོ་ནི་ཤུའི་
 ཐོག་གྲུབ་དབང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་ནས་དགོ་བཞེན་བར་མ་
 རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མནོས། མིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་བསྐྱུལ། དགྲང་
 ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གྲུག་ལ་དེ་མོ་ནི་མོན་ཏན་ཞབས་དུང་ནས་བཞེན་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ། རང་
 ལོ་སོ་ལྔའི་བར་སྒྲོབ་གཉིས་ཁྲལ་པོ་ཞིག་བཞུགས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཆོས་འཛོན་
 དང་། བླ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་མ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་སོགས་དྲིན་
 ཅན་ལྷ་མ་བཅུ་ཕྲག་བཀལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱ་ནས་མཛོད་ཕྱགས་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 དགྲང་ལོ་ང་བདུན་ལོ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཕྱེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ཆོ་རབ་བྱུང་སྒྲོམ་
 པ་བཞེས་པའི་མཛད་སྒྲོར་ཞུགས། དགྲང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོ་ལ་སྐྱག་ཕུའི་ཡོངས་
 འཛོན་གནང་། དགྲང་ལོ་དྲུག་ལ་རྒྱལ་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ཆོ་རབ་བཏན་བཞུགས་
 མཆུལ་ལྷགས་བཤད་མཛད། དགྲང་ལོ་རེ་བརྒྱད་དེ་མེ་འབྲུག་(༡༥༥༦)ལོ་ལ་སྐྱ་
 གཤེགས། །།

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་འཁོར་བཅས་
བཞུགས་སོ། །

[illegible]

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྩམས་སུ་རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་ནས། དེམ་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱད་ཀྱི་སྦྱང་མོས་ཆེལ་འཛམ་བུ་དགའ་ཆེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་བཞུགས་སོ། ཞེས་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱད་འཁོར་
 འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐླར་ནས། སངས་རྒྱས་དེན་ཆེན་སྡིང་པོ་གཡ་བ་དེར་སོང་
 ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འཁོད་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་མཇེད་དོ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་
 མུ་ཁྱད་ཀྱིས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྡོན་བཀྱར་བྱེད་པར་གསོལ་བས་གནང་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱད་ལ་བུ་སྟོང་ཡོད་པའི་བུ་ཆེ་བ་མིག་མི་འཇུམ་ཞེས་བྱ་བས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱད་ཀྱིས་བསྡོན་བཀྱར་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་
 ཀྱི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྡོན་བཀྱར་བྱས་སོ། དེ་ནས་བམ་
 བེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས། རྒྱལ་པོར་ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེལ་
 བས། ༥རྒྱལ་པོས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེན་ཆེན་
 སྡིང་པོས། རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱད་བསྐྱེལ་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྡོད་གཉིས་པ་
 ལ་བབས་པ་ན། རུབ་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྫོང་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཟླ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མིག་མི་འཇུམ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྩམས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་
 ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་མོངས་པ་རབ་དུ་ཞི་བྱ་བར་བའི་ཕྱིར་སྡིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པས་ན། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྨྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅས་བྱའོ། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཙེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནི་བདེ་
 བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་བསྐལ་པ་དྲུང་ཕྱུར་ཕྱག་དྲུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་བཙུ་ཅ་དྲུག་
 དུ་འགྱུར་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་འདུས་པའི་ཆད་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་རྩལ་
 ཀྱི་གངས་ཅམ་མོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྣང་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། མཚན་
 ཡང་རིན་ཆེན་སྣང་པོས་བཏགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་པ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཇུག་པ་སྟོན་ཚུལ་ནི། ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏེས་བསྐྱུར་བའི་ཞལ་བཙུ་གཅིག་
 པའི་གཟུངས་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་འདི་ནི་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་སྤྱོད་པ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། འདི་ནི་སྣང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 པ་དང་བདེ་བའི་བྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
 པའོ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། དགའ་བོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུས་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་
 ཡོད་ངོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

གྲང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་
 གནིགས་དབང་ཕྱག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་དོ། སེམས་ཅན་ཁ་
 ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆངས་པའི་གཟུགས་
 དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་དེ་བཞི་གཟུགས་དང་།
 ཁ་ཅིག་ལ་གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་དོ། དམག་དཔོན་གྱིས་འདུལ་
 བ་རྣམས་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། ལག་ན་དོ་རྩེས་འདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གནིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པ་དང་ལྡན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་
 དེའི་བསྟན་པ་སྟོན་ཏུ་བ་ན། ཐོ་རངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གནིགས་
 དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ནས་མཆོད་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནས་འཕགས་པ་འོད་ཟེར་དཔལ་བཙུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་
 བཞེངས་ཤིང་སྤྱི་བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གནིགས་ཀྱི་སྤྱི་
 གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་སྤྱི་བསྟོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་སྤྱི་བསྟོམས་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཡོན་
 ཏེ། །ཟུ་མ་ཏིག་བཀོད་པ་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱན་རས་གནིགས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་
 བྱང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་སྟོང་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དུ་སྤྱལ་

པ་དང་། ལྷན་སྒྲིལ་ལས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་དུ་སྤྱལ་པ་དང་སྤྱི་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དུ་མ་བཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཟ་མ་
 རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱང་ནི་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཕྱ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བ་དེ་
 ལྷན་མེད་པ་གཟུགས་མེད་པ་གཟུགས་ཆེ་བ་ལག་པ་བརྒྱ་སྒྲིལ་། མིག་བརྒྱ་སྒྲིལ་། དབུ་
 བརྒྱ་གཅིག་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། རྣལ་དམ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་སེམས་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་འདིའི་སྤྱོད་བཞེངས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་བཞེངས་
 པ་བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་། འདིའི་སྤྱོད་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱོད་བསྐྱེམས་པར་འབྱུར་ཞིང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་
 བས། རྟེན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱེམས་པ་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བར་གསུངས་སོ། བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཅིང་ཕུག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་
 རྟེན་ རྟེན་པ་ལྷ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་མི་བཟང་པས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་གསལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེའི་བསོད་
 ནམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མང་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་མ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་བྱུང་མ་པའི་
 བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གིས་མིང་ལན་གཅིག་འཛིན་པ་དང་། ཕུག་ལན་གཅིག་
 འཆལ་བའི་བསོད་ནམས་མཉམ་སྟེ་ལྷག་པའང་མེད། འཕགས་པའང་མེད་དོ། གང་
 གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསྐྱའི་ཁྱུང་དུག་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་མ་སྟེད་ལ་
 ཕུག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་པ་དང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་དེ་གཉིས་བསྐལ་པ་ཁྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་བྱུང་པར་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ཞེས་
 དང་། རྩ་མ་ཉོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་འཛིག་རྟོན་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་པོའི་མཚན་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་དེ་དག་གིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དག་
 གི་ཀ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ཡིན་
 ནོ། རྟེན་དག་གིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། རྟེན་མ་གོས་དཀར་པོ་དང་སྤྱོད་གོས་བཞིན་དུ། བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེགས་
 པ་དང་། རྒྱུང་གི་ཤུགས་འོང་པ་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་ལས་ཆོས་མངོན་དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། ཐོས་
 ཀས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་ཐུང་དང་། གཉི་སྤྱག་མི་འབྱུང་། ཀས་པ་སོགས་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་པར་ཉི་
 ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་གཟུངས་ལྷགས་འདོན་པའི་
 སུན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། དེ་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་རིགས་སྤྱགས་འཆང་བ་
 དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་
 ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་
 ཏེ། རྩ་མ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྤྱིང་པོ་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་སྤྱགས་འདི་
 ནི་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཙུ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སུན་པ་དང་། བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བཞུག་བ་དང་། རྟིག་པ་དང་

བཏྲ་མི་གིས་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་བགྱིད་པ་དང་། དུས་
 མ་ལགས་པར་འགྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་བགྱིད་པ་དང་། བགེགས་དང་ལོག་
 འདྲན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བགྱི་བའི་སྤང་དུ་བཤད་པར་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྷན་
 འདས་སྤྱིང་པོ་འདིས་བསྐྱུང་བར་བགྱིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་བབྱུང་བར་བགྱིད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བགྱིད་པ་དང་། ཆད་པ་
 དང་མཚོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་ཞི་བར་བགྱི་བ་དང་། གང་ལ་འགལ་བར་བགྱིད་
 པ་དེ་མ་མཆིས་ཏེ། སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། སྤྱིང་པོ་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་དགོངས་པ་ལགས་སོ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་བདག་གིས་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རངས་
 པར་མཛད་ལགས་སོ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་དྲན་པ་ལགས་ཏེ། བསྐྱལ་
 པ་གསུམ་གྱི་མ་སྤོང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་པར་བསྐྱུང་གཙུག་གི་ཆགས་
 པའི་དུས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་སྤྱིང་པོ་འདི་གྱུར་པས་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་ལ་གཟུངས་འདི་ཐོས་ལགས་སོ། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུ་
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟའི་བདག་གི་སྤྱིང་པོ་འདི་གཅེས་སྤྱིང་པོ་འདི་ལགས་
 སོ། །རྣང་པར་ལངས་ནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏོན་ན་ཆོ་འདིར་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཐོ་ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་དང་། རྣོ་འགྱུར་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཕན་པར་སྦྱ་
 བར་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་དུག་དང་དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་
 དང་། །རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། མཚོན་ཆས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་

རུས་ཏེ། ངས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་འདི་བཟུང་ཞིང་ཡིད་རང་བར་བྱེད་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོས་ཤིག། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གནས་པ་དབང་ཕྱག་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་བཅོམ་
 རྒྱན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་དེ་སྤྱིང་པོ་འདི་སྤྱོད་སོ། །ན་མོ་རྩ་
 ག་ཡུ་ཡ། (དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།) ན་མེ་ལུ་རྩ་རྩ་
 སྤྱན་པ་(ཕྱག་འཆལ་ལོ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་)བེ་རོ་ཅ་ན་(ལུས་ཅན་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་)བྱུ་རྩ་ལ་(བོད་པའི་རྒྱལ་པོ་)ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ་(དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་)ཨ་རྩ་ཏེ་(དག་བཅོམ་པ་)སྤྱི་བྱུ་ལ་(ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ།)ན་མེ་(ཕྱག་འཆལ་ལོ།)སྤྱན་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩེ་(ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ལ་)ཨ་རྩ་རྩེ་(དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་)སྤྱི་བྱུ་རྩེ་(ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ།) ན་མེ་(ཕྱག་འཆལ་ལོ།)ཨ་རྩ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ་
 སྤྱན་པ་(འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གནས་པ་དབང་ཕྱག་ལ་) བོ་རྩི་ས་ཏུ་ལ་(བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་)མ་དུ་ས་ཏུ་ལ་(སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་)མ་དུ་ཀླ་རུ་ཆེ་ཀླ་ལ་(ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ།)ཏུ་ཐུ་(འདི་ལྟ་སྟེ།)ཨོ་རྩ་ར་རྩ་ར་(གཟུངས་གཟུངས་)རྩི་རི་
 རྩི་རི་(འཛིན་པ་འཛིན་པ།)རྩི་རུ་རྩི་རུ་(བྱངས་ཤིག་བྱངས་ཤིག)ཨོ་རྩེ་(དབང་)ཐེ་རྩེ་
 (ཞུ་བ་)ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་(བསྐྱོད་ཅིག་བསྐྱོད་ཅིག)ཕ་ཅ་ལེ་ཕ་ཅ་ལེ་(རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོད་པ།)ཀྱ་སུ་མེ་(མེ་ཏོག་འཛིན་པ་)ཀྱ་སུ་མ་ཕ་ར་(མེ་ཏོག་གི་མཚོད་འཛིན་
 པ།)ཨོ་ལེ་(ཐབས་ཤེས་)མེ་ལེ་(སྒྲ་མ་མཆོག་)ཅི་རྩི་རྩི་ལ་(སེམས་ཀྱིས་འབར་བ་)མ་
 པ་རྩི་ལེ་སྤྱན་(གཞི་རྒྱུགས་ཤིག །)གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་བཏོན་པས། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རྩི་བའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།
 ལན་བདུན་བཛྲོད་ན་ཆོ་རབས་བརྒྱར་བསགས་པའི་སྤྱི་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ལན་

ཡན་པར་འགྱུར་རོ། གཟུངས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཅོད་ན་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་
 བ་ཕྱིར་བསྐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཟུངས་འདི་དུད་འགྲོ་འཆི་ཁ་མའི་ན་ལམ་དུ་བསྐྱགས་
 ན་འཆི་འཕེས་མ་ཐག་དུ་མའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 གཟུངས་འདི་སྤྲོག་ཆགས་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་གང་གི་
 ན་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུད་འགྲོའི་ལུས་དེ་འཕེས་མ་ཐག་དུ་སྐྱ་དང་མའི་
 ལུས་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཆོ་ག་ནི་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ལས་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ཉག་པའི་རིམས་དང་། ལྔ་དུབ་པ་དང་། འབྱུང་
 པའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། འབྲེ་དང་། ལུས་སྐལ་པོ་དང་། བཅོད་
 བྱེད་དང་། ཕྱི་བ་དང་། འབྲས་དང་། བས་ལྷགས་དང་། མེ་དཔལ་དང་། རྩོག་
 པ་དང་། མཛོ་དང་། པོལ་མིག་དང་། དུག་དང་། ཁ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱགས་
 ཏེ་བསྐྱུའི། ལན་བདུན་བརྒྱས་བཅོད་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། བྱིས་
 པའི་གདོན་བྱིས་བྱིན་པ་ལ་འབྱུ་མར་རོ། ནད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་གཙང་མ་ལ་སྐྱགས་
 བཏབ་ཏེ་འཐུངས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་དུ་བཟང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གི་གཟུངས་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་
 བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཟླ་བའི་འོད་ལས་སྒངས་པའི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་
 གཟུངས་སྟོན་འཆོལ་ལོ། གཟུངས་འདི་ཐོས་མ་ཐག་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐེག་
 པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། ལུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་
 པར་ཚྲགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་བོ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་བོ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྲགས་པར་འགྱུར་

རོ། །གཟུངས་ཀྱི་མཆོ་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་མཉམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་གཟུངས་ལྡན་པ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་དུ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། །རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །འབར་བ་སྒྲོན་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མི་
 ཟད་པའི་བཟ་ཉོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཕྱགས་
 བཅུ་རྒྱུ་པར་འོད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ཐོབ་པོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་གཟུངས་ལྡན་མེ་ཐོན་
 མི་སམ་རྩོུ་ཉས་བསྐྱར་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བརྟུང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་ལྡན་གྱི་སྟེང་པོ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བཀྲི་བ་དང་། ཉན་སེལ་ཞིང་ཆེ་སྦྱང་བ་དང་། ཕྱག་
 ཅིང་ལོངས་སྦྱང་དང་ལྷན་པར་བཀྲི་བ་དང་། རྒྱུག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་། །བགེགས་དང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 བར་བཀྲི་བ་དང་། ལེགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་བཀྲི་བ་དང་། འཛིགས་
 སྐྱག་ལས་ཐར་བར་བཀྲི་བ་དང་། རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་སྒྲིང་བའི་སྤང་དུ་བཤད་
 པར་འཆའ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གནང་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་
 པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུམས་སྟེང་རྗེ་དང་
 ལྷན་པ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བར་རིགས། གསང་
 ལྡན་བཤད་པར་འདོད་ན་དུས་ལ་བབ་གྱི་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བདག་སྟོན་

བསྐྱལ་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ན། སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲོད་འབར་བའི་རྒྱལ་
 སྤོང་ཐོན་པར་གནས་ཞེས་བགྲི་བ་འཇིག་རྟེན་ན་གསེགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྲོད་ཆེ་དགོངས་པའི་སྤྲོད་དུ་
 བྱེད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་འདི་བཤད་དོ།
 སངས་རྒྱལ་དེའི་ཕྱག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བདག་གི་སྤྱི་བར་བཞག་ནས་འདི་སྤྲོད་
 ཅས་བཀའ་སྩལ་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་འདི་གཟུངས་སུ་
 བཟུང་ལ། ཕྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བ་ཆེན་པོར་གྱིས་ཤིག །ཅས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བདག་དེའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ལ་
 གནས་པ་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་ཅིམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ་ས་བརྒྱད་
 དུ་ཕྱིན་ཏེ། བདག་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྤྲོས་ནས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་པ། བདག་གི་དུས་
 སྤྲོད་མ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བགྲི་པའི་མཐུ་ཞིག་རྟེན་པར་འགྱུར་ན་
 བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་ལག་པ་སྤྲོད་དང་མིག་སྤྲོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅས་
 སྤྲོད་ལམ་བཟུང་མ་ཐག་དུ་ལུས་ལ་ལག་པ་སྤྲོད་དང་མིག་སྤྲོད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱག་སྤྲོད་དུ་སྤྱལ་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་
 གཟུངས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བཅས་
 ནས། །སྤྲོས་པ། བདག་དང་བདག་གི་མཁན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་
 མེད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་འདི་ཞག་གཅིག་གི་བར་ལ་བཞུགས་
 པ་ལན་ལྔ་ཆོད་བར་བགྲིད་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྤྲོད་ཁྱི་ཕྱག་འབུམ་གྱི་བར་དུ་བསགས་
 པའི་ཐིག་པ་ཕྱི་བ་ཀྱན་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅས་
 གསལ་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་དང་མི་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་

རིགས་ལྷགས་འདི་འཛིན་པ་འཇམ། འཆང་བ་འཇམ། རྫོག་པ་འཇམ། འདོན་པར་བགྱིད་
 པ་ན། སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་འཕྲོས་ཏེ་འཆི་ཁར་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱན་དེར་
 གཤེགས་ཏེ། ཕྱག་གིས་ཁྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་
 པ་དེར་སྐྱེ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ལ་ཞིག་
 ལྷགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་འདི་གཟུངས་སུ་བགྱིད་དེ་བཟླས་པ་ལས་ངན་སྦྲང་
 དུ་ལྷུང་ན་བདག་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 གང་གིས་ལྷགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་འདི་གཟུངས་སུ་འཛིན་ཅིང་བཟླས་བཞིན་
 བགྱིད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མ་སྐྱེས་ན་བདག་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་ལྷགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་འདི་བཟླས་
 བཞིན་བགྱིད་པ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་གྲངས་མེད་པའི་རིག་པ་མ་ཐོབ་ན་བདག་
 མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་
 ལྷགས་འདི་གང་ལ་ལས་གཟུངས་སུ་བཟླས་པ་བགྱིད་པ་ལས། ད་ལྟར་ཆོ་འདི་ལ་
 རེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱོངས་ན། ལྷགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་འདི་སྤིང་པོ་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བར་མི་རུང་སྟེ། གང་དགེ་བ་མི་སྦྱོད་པ་དང་སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་
 བསྐྱུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། བྱད་མེད་གང་ལ་ལས་ལྷགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་
 འདི་བཟླས་བཞིན་བགྱིད་པ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷས་
 སུ་མ་གྱུར་ན་བདག་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག གང་གིས་
 ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་དང་ཞལ་བས་སྦྱོད་པའི་སྤྲིག་པ་སངས་རྒྱས་སྦྲོང་འཛིག་
 རྟེན་ན་གཤེགས་པའི་ཆོ་ནའང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སུ་མི་གནང་སྟེ། གང་གིས་ལྷགས་
 མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལྷགས་བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་

རོ། རྩི་དགེ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་དང་། ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་བཅུ་པ་
 དང་། རྩི་ཆོད་རྟོག་ལྔ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩི་བརྒྱུ་པ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པ་ལ་ངན་སེམས་བགྱིད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིག་པ་ལྷེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་
 རོ། རྩི་གང་གཟུངས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་འཆལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷུག་གིས་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ལྔ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་
 རྩི་ཆོད་པའི་རིག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཟུངས་སུ་འཛིན་ཅིང་བརྒྱས་བཅོད་བགྱིད་ན་
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཅོ་ལྔ་གང་ཞེ་ན། གང་
 རྣམ་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་སར་ཆོས་བཞེན་བགྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲད་པ་དང་། རྟག་
 པར་དགེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། རྟག་པར་དུས་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་པ་དང་།
 རྟག་པར་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་ཕྲད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཆང་བ་དང་།
 སྦྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་
 བཞེས་འཁོར་ལྷན་དུ་འདུ་འཕྲོད་པ་དང་། འཆོག་ཆས་དང་རྩི་རྩིས་ཡོད་པ་གཞན་
 ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། རྟག་པར་མི་གཞན་གྱིས་བཀྱར་སྦྱོང་དང་སྦྱི་བྱ་བགྱིད་པ་དང་།
 རྩི་རྩིས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡོད་ལ་འདོད་པའི་དགོས་པ་ལྟར་
 དུ་འགྱུ་བ་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་མགོན་སྐྱབས་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གར་འབྱུང་གར་སྦྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྦྱེ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་།
 ཐོས་ནས་ཀྱང་དོན་ཐབས་མེད་ཏོགས་ཏེ་ཐུགས་རྩི་ཆོད་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་ཐུགས་
 འཆང་བ་དང་བརྒྱས་པ་དེ་ལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལྔ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐུགས་རྟག་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཆང་
 བ་དང་བརྒྱས་བཅོད་བགྱིད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ལེ་ལོ་བགྱིད་པར་མི་རིགས་སོ།

བ་དང་བཟུང་བཅོམ་བཅུད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ལེ་ལོ་བཅུད་པར་མི་རིགས་སོ།
 གང་ཞིག་གཟུངས་འདི་འཆང་བ་དེས་ཆུ་ཁུང་དམ། མཚོ་འམ། རིང་ངམ། རྩང་
 གའམ། རྩུང་བའམ། ཆུ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། བྱས་བྱེད་ན་
 བྱས་ཀྱི་ཆུ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ལྟས་ལ་ཕོག་གམ་རེག་པས་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྲིག་
 པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་གིས་ལྟས་དེ་ལས་ཐར་ནས་ཕྱྱགས་གཞན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། མངལ་དང་རྩྱུང་གཤེར་
 དང་སྒོང་ལས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གཟུངས་འདི་འཛིན་
 ཅིང་འདོན་པ་དེས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགོ་བ་ལས། ཆུང་ཆེན་པོས་དེའི་ལྟས་ལ་སྦྱོར་
 དང་གོས་ལ་ཕོག་པའི་ཆུང་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལྟས་ལ་རེགས་པར་གྱུར་ན།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྲིག་པ་ཕྱི་བ་དང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དུང་
 དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་གཟུངས་འདི་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསོད་
 རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱི་མི་བྱལ། དཔག་པས་མི་ལང་ངོ་། མི་
 གང་དག་གཟུངས་འདི་འཆང་བ་དང་། བཟུང་བཅོམ་བཅུད་པ་དེའི་ཁ་ནས་ཆོག་དག་
 བ་དང་། ཆོག་ངན་པ་ཅི་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་།
 བདུད་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཆོག་བཅུན་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཀུན་གྲུང་དེ་ལ་བཀུར་ཏེ། སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ལ། གཟུངས་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་
 མཐོང་ངོ་ཅོག་གིས་ཐོས་པར་བཟུངས་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 འགྱུར་རོ། དེའི་ཡོན་ཏན་གངས་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅོམ་གྱིས་མི་ལང་ངོ་།
 ཡིད་ལ་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྦྱིང་པ་

ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་ལྡན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དེ་
 རྣམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྡན་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལུ་ལ་འཁོར་མོ་འཇིག་
 གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་གང་གིས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་ལྡན་འཇིན་པར་བྱེད། གློག་
 པར་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྣ་བཡོད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གླིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུ་ལ་འཁོར་མོ་འཇིག་གི་གྲོང་
 ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་ཆོས་སྣ་བ་དེ་ལ་བཞུ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀའ་
 བཀྱི་བའི་སྣང་དུ་མཆིའོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྡར་གྱིས་ཤིག་
 གང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་ལྡན་ཆེན་མོ་འཇིན་པའི་ཆོས་སྣ་བ་དེ་དག་ནི་དཀོན་པའོ།
 ཆོས་སྣ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞུའོ། རིན་ཆེན་ཕྱང་
 པོ་བཞིན་དུ་བཞུ་བར་བྱའོ། དོན་དམ་པའི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བྱ་བཞིན་བཞུ་བར་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་སྣ་བ་དེའི་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཆོས་མི་
 ཟ་བར་བྱེད་དོ། དེ་རྣམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གླིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་འཆོལ་
 ཏོ། །དེ་རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གླིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རབ་དུ་བྱང་བ་དང་། བྱེད་དང་། བྱ་མོ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་སྣང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་སོང་བས་ཆོས་སྣ་བ་དེ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ལྡེའི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཅོད་པའ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་ལྡེའི་གོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཐོགས་ནས་ཆོས་སྣ་བ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ།
 ཆོས་སྣ་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྣས་སོ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་ལྡན་ཆེན་མོ་བདག་
 ལ་སྣུལ་ཅིག །དེ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་མཁན་པོ་དེས་ཤིང་འདུག་པ་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་
 ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བྱོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྣ་བྱང་དོ། དེ་རྣམ་ཆོས་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདིས་དཀར་བ་སྤྱད་པ་དུ་མར་སྤྱོད་ཀྱི། ཡི་གེ་དུག་པའི་རིགས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བྱེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བྱུང་ངོ་། ཆོས་སྤྱོད་བཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་
 པ་དང་། འདས་བྱའི་མདོག་བཞིན་དུ་དཀར་བ། རལ་པའི་ཅོད་པར་འཆང་བ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མགོ་ལ་བཞུགས་པ། ལག་ན་མེ་ཉོག་པར་བཟང་པོ་ཐོགས་པ་པར་འདི་
 དཔལ་གྱིས་དགེས་པར་འགྱུར་རོ། ལ་ལ་ཞིག་ལག་གིས་རིག་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་མེད་དང་བཅས་པ་
 རྩེད་དང་བུ་མོ་དང་བྱ་དང་། བ་ཡང་དང་། བོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མཐོང་
 བ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་འགྱུར་རོ།
 རྒྱེ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་མཛེས་བ་དང་བུལ་བའི་སྤྱག་བུལ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྤྱགས་འདི་རྣོས་པར་བྱེད་ན་བསྐྱལ་
 བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྤྱགས་ཆེན་
 མོ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདི་བདག་གིས་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱི། བཙུམ་
 ལྡན་འདས་གང་དག་ལ་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྤྱགས་སྤུལ་བ་དེ་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྤྱོད་འབུལ་བར་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་ཏོ། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིགས་སྤྱགས་འདི་ཡི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྩལ་ཕྱར་བ་
 དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སོང་བ་ཡང་ངས་བྱུང་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། ངས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དེ་དག་ལས་མ་ཐོབ་ནས། དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ཕྱན་པ། བདེ་བར་
 གསེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱོར་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་དང་
 མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕྱན་འདས་དམར་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ།
 དེ་འདྲ་བའི་གཟུངས་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་
 ལ། རྟོགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱར་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབང་པོས་ཡིག་ཏུག་པའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལ་སྦྱོར་པར་གནང་
 རོ། རྟོགས་སྦྱོབ་པ་དང་གྲུས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་ལེན་པར་ཚུམ་མོ། ལོ་མ་ཁྱིམ་ཆེ་
 ཏུ། རྟོགས་སྦྱོབ་མ་ཐག་དུ་ས་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས་སོ། རྟེང་ངེ་འཇིན་འདི་དག་
 ཀྱང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་ཐོབ་སྟེ། གང་ཡིག་ཏུག་མའི་རིག་སྤྲུགས་
 ཆེན་མོ་འདི་དག་དུ་འཇིན་ཅིང་སྦྱོབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཕྱན་པ་ཡིན་
 རོ། རྟོགས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕྱན་འདས་གཞུང་གི་སྤྱང་གི་
 བྱེ་མ་སྟེང་ཕྱག་དགུ་བརྩུ་ཅ་དགུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རུལ་
 བྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ལྷ་འདྲེ་ལྷེ་སུམ་རུ་ཅ་
 གཉིས་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞི་བསྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷ་འདྲེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་སོ། བཞུགས་ནས་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁྱེད་འདི་འདྲ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་བྱ་རྟེན་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག རྟོགས་ཀྱི་རྩས་ཀྱི་བདུན་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རྟོགས་བྱ་བ་
 བྱེན་པར་མཛད་དོ། ཡིག་ཏུག་པའི་རིགས་སྤྲུགས་འདི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལུས་ལ་འཆང་
 ར། རྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེའི་ལུས་ནི་དོ་རྩེའི་ལུས་སུ་རིགས་པར་བྱའོ། རིང་བསྐལ་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ། ཡིག་ཏུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་འདིས་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་སྦྱོབས་པ་

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། དེས་རིག་འཛིན་
 གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་པར་དམར་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སོང་ལྟེ་ཕྱིན་ནས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་
 འཆལ་ཏེ་སྐྱོན་སྒྲུབ་ཐལ་མོ་སྐྱོར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རིག་སྤྱུགས་
 ཆེན་མོ་དེའི་མིང་གང་གིས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དཀའ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་འཆལ་
 ལོ། རྟེན་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་པར་མཆོག་གིས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྤྱུགས་ཆེན་
 མོ་འདི་ཡོན་ཏན་དང་བསྤྱུགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 ངས་སའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོག་སའི་བཟུང་བར་རྩལ་གྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་
 རིག་སྤྱུགས་ལན་ཅིག་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆོད་ནི་བཟང་བར་མི་
 རྩལ་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་མཆིང་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ནི་ངས་རེ་རེ་ནས་
 བཟང་བར་རྩལ་གྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆོད་ནི་བཟང་བར་མི་རྩལ་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་དུ་འབབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སི་དུ་དང་། གཞུ་དང་། ཡ་སྤྱན་དང་། སི་རྩ་
 དང་། རྟ་ལྟ་དང་། བྱ་ཏ་དུ་དང་། ཅན་ལྟ་གལ་སྤྱུགས་པ་ཆུ་བོ་རེ་རེ་བཞིན་འཁོར་
 ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ་རྒྱ་མཆོའི་མཆིང་གནམ་དུ་འབབ་པའི་མཆོ་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་ངས་སྤྱུགས་པ་རེ་རེ་ནས་བཟང་བར་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་
 སའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆོད་ནི་བཟང་བར་མི་རྩལ་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དཔེར་ན་
 ཀླང་བཞི་པའི་རིགས་ཏ་དང་། བོང་བྱ་དང་། མ་ཏེ་ལ་སྤྱུགས་པའི་སྤྱི་ཆགས་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱ་ཉག་རེ་རེ་ནས་བཟང་བར་རྩལ་གྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆོད་ནི་བཟང་བར་མི་རྩལ་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་རྩྱ་ཆུ་གསལ་

གུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་དགུ་ཁྱི་དགུ་སྟོང་ཡོད་པ། རིའི་
 རྒྱལ་པོ་དེའི་ངོས་ལ་སྐྱེས་བྱ་མི་རྣམས་ཤིང་མི་ཤི་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེས་བསྐལ་པ་
 གཅིག་འདས་ཤིང་ཡུལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་ལན་གཅིག་ཕྱིས་ཏེ། དེ་རྣམས་
 བྱས་ཀྱང་ཟད་ཅིང་རིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡི་གེ་དུག་པ་ལན་གཅིག་བཞུས་པའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་ངས་བགྲང་བར་མི་རྣམས་སོ། དེ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མང་དུ་བརྗོད་
 མི་དགོས་ཀྱི། ང་དང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་ནས་གཅིག་དུ་སྟག་པའི་
 བསྐལ་པར་ན་བཟའ་དང་། བཤོས་དང་། མལ་སྟན་དང་ན་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྟན་གྱི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་
 གིས་ཡི་གེ་དུག་མའི་རིག་སྟགས་ཆེན་མོའི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བགྲང་བར་མི་རྣམས་
 རྟོ། རྟོ་དགཅིག་ཡུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་ལྟ་ཅིས་སྟོས། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྟེན་པའི་ཞལ་ནས། ཡི་གེ་དུག་པའི་
 རིག་སྟགས་འདི་བཞུས་ན་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྟོ་ཞི་གྱིས་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། རྟོ་དེ་བཞིན་དུ། མས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཁྱིམ་བཟོད་པའི། པད་ཀྱིས་བཙོན་
 འགྱུས་ཀྱི། མས་བསམ་གཏན་གྱི། རྟོ་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཡང་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྟགས་འདི་བཞུས་
 པས་རིགས་དུག་གི་སྟེ་སྟོ་གཅོད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞི་གྱིས་སྟེ་སྟེ་སྟོ་གཅོད་ཅིང་སྟོ་འཕྲོ་ལྷུང་གི་སྟག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། མས་སྟོ་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་སྟོ་གཅོད་ཅིང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཁྱིམ་མི་ཡི་སྟེ་བ་ངན་པ་གཅོད་ཅིང་། མི་བཀྱས་འཕྲོངས་ཀྱི་
 སྟག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། པད་ཀྱིས་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོ་གཅོད་ཅིང་བཀྱས་

སྒྲིམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མས་དུང་འགྲོའི་སྒྲིམ་གཅོད་ཅིང་།
 ཐེན་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྟུ་གིས་དཔྱུལ་བའི་སྒྲིམ་གཅོད་
 ཅིང་། རྟུ་པུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྤྱུགས་འདི་བརྒྱས་
 པས་དངོས་གྲུབ་དུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨི་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མས་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རིས་ནད་གདོན་ནི་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། པད་གྱིས་
 ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མས་མི་ནོར་བུས་གསུམ་དབང་
 དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྟུ་གིས་དབྱ་བཞེགས་གནོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡི་གེ་དུག་པ་འདི་བརྒྱས་པས་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་
 ལ་དུག་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཨི་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཏི་སྤྱུག་དང་། མས་ཞེ་སྤང་
 དང་། རྟུ་ཐེས་སེར་སྤང་དང་། པད་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་། མས་ཕྱེད་ཀ་དང་།
 རྟུ་གིས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཨི་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱུ་
 ཐོབ་པ་དང་། མས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་གསུང་ཐོབ་པ་དང་། རིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 གྱི་ཐུགས་ཐོབ་པ་དང་། པད་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། མས་
 གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐོབ་པ་དང་། རྟུ་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 གྱི་མཛེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཨི་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། མས་
 སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། རིས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། པད་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། མས་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རྟུ་གིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དུག་
 པའི་རིག་སྤྱུགས་བརྒྱས་པས་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅུགས་གྱི་

སྤྱན་རས་གཟིགས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་དང་པོར་པར་ལས་ཁྱས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་
མེ་ལྷག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ॥

༡༢༡། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་བཞུགས། །ན་མོར་རྩ་
བྱ་ཡུལ། ན་མ་ལྷུ་རྩ་རྩ་སྤྱ་ག་ར། བེ་རོ་ཅ་ན་བྱུ་ད་རྩ་ལྷ་ལ། ཏ་ཐུག་ཏ་ལ།
ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཐུ་ཐོབ་ལྷ་ལ། ན་མ་ས་ཐ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཐུ་ས་ཐུ་ཐོབ་ལྷ་ལ། ན་མ་ལྷུ་
ཨ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ཐ་རྩ་ལ། བོ་རྩ་ས་ཏ་ལ། མ་དུ་ས་ཏ་ལ། མ་དུ་ག་རྩ་ཏེ་གྱ་ལ། ཏ་
ཐུ། ཨོ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྱ་ཅ་ལེ་
བྱ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྤྱ་མེ་ཀྱ་སྤྱ་མེ་ལ་རེ། ཨོ་ལེ་མེ་ལེ་ཅི་རྩ་དུ་ལ་མ་པ་རྩ་ལ་སྤྱ། ཨོ་
མ་ཏེ་པ་རྩ་རྩ། དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

༡༡། རྩལ་མཆོག་དང་པོ་པའ་ཆེན་དག་འདུན་གྱི་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིལ་བསྟོད་མཁུན་བཅེ་འི་མཛད་མའི་
 འགྲེལ་པ་འཛིགས་མཛད་དཔའ་པོའི་འགྲེལ་མཛད་
 དཀྱིལ་བྱར་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་སྦྱོན་པ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་
 བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩལ་བྱར་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་སྦྱོན་པ་ནི་གཙང་སྟོད་ཐང་སྤེལ་པར་
 ཡབ་ཆོང་དཔོན་པ་སངས་དང་། ཡུམ་ཆུང་སྦྱེས་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
 པའི་ལྷགས་སྤྱུལ་ ༡༥༧༧ ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་བྱུང་གིས་སྦྱོན་པོར་
 ཆོས་ཞུགས་མཛད། རྩལ་ཆེན་བསྟན་པའི་ནི་མའི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་བསྟུབས། དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལ་སྒྲོ་བཀའ་ཉེར་མཛད་ནས་དགའ་བཅུའི་མཆོན་
 རྟགས་ཐོབ། རྩལ་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་རྩལ་ཆེན་བསྟན་པའི་ནི་མའི་བྱང་དུ་བསྟོན་རྩལ་
 བསྟུབས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་པའི་སང་གོའི་མཆོན་རྟགས་བཞེས།
 རིན་སྒྱུ་པ་གྲུང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་དབྱངས་རྩལ་སྤེལ་གསང་སྤེལ་ལ་ལྷགས་
 གཉེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་གཅིག་པར་བྱུང་སྦྱོན་དཀྱིལ་ཁང་གྲུང་གི་མཁན་པོ་
 མཛད། རྩལ་ལོ་དང་བདུན་པར་རྩལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པར་རྩལ་བསྟུབས་
 བསྟན་ཆུ་མཆོའི་དབྱུང་མཆོན་གསལ་དུ་ཕྱེས། རྩལ་ལོ་ཐེ་བཞུགས་ངེས་གཏན་
 མེགས་ལ། །

༡༡། ཁྲོལ་བསྟོད་མཁུན་བཙེ་འི་མེད་མའི་

འགྲེལ་པ་འཛིགས་མེད་དཔའ་པོ་

ବିଷ'ସୁ'ସ'ସବୁଦାସ'

五

༡༡༡། ཁྲ་མ་དང་ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཇེས་སུ་བཟུང་དུ་གསེལ། །ཤེས་རབ་
 སྒྲུང་བས་མཐར་འཛིན་ཐུན་པ་དང་། །གཅེས་འཛིན་ཆ་གདུང་ཇེས་བཙེས་དུང་ཕྱུང་
 བས། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཀླུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཁྲ་མ་མཆོག་དང་སྒྲོལ་མའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲོ་བའི་ཉི་མ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
 སྒྲོལ་བའི། །རྣལ་པའི་སྒྲོ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མར། །བསྟོད་ཆོག་མེ་ཉོག་
 ཞལ་སྒྲོ་རུང་ཟད་ཕྱེ། །དེ་ལ་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འཕགས་མཆོག་
 ཕྱག་ན་པོ་སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་རུར་སྒྲིག་
 གར་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་སྟན་འཛིན་ཉེན་གསུམ་ན་
 གགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཇེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་
 བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་གཞུང་མཆོག་མཁྱེན་བཙེ་བེ་མེད་མ་ཞེས་གགས་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 གསུམ་། །མཛད་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། ར་མོ་ཞུ་

ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། འདུད་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྲངས་པ་གང་ལ་ན། མཁྱེན་
 པ་དྲི་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་དང་།
 དེའི་སྤྱིང་དུ་བརྩེ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་བསེལ་
 ཟེར་ཅན་ཏེ་ཟླ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་བརྩེགས་པའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ན། རབ་འབྱུངས་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་མཐུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་སྒྲག་པའི་སྒྲ་མེད་
 གཟུགས་སུ་ཤར་བ་སྒྲུ་མདོག་མཆོག་དུ་དཀར་ཞིང་གཟི་འོད་རབ་དུ་འབར་བས་གངས་
 རིའི་མདངས་འཕྲོག་མ་སྟེ། གངས་རིའི་མདངས་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ།
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིན་ལེགས་སྤོང་གི་རབ་དུ་མཛེས་པ་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་
 མ་དེ་ལ་ཞེས་པ་འོ། །འོ་ན་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོན་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་རྗེ་འདྲ་ཡོད་སྟེ་མ་ན། འདི་ཉིད་སྒྲིན་བསྐལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་རོལ་
 དུ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་འོད་ཅེས་བྱ་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་དུ་གྱུས་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་སངས་རྒྱས་དེ་འཁོར་
 ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་
 བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤོང་གི་བར་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། མཐར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་། །དེའི་ཆོ་དགེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་འདི་
 ཉིད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་བྱེ་བ་བྱེད་པར་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་ན་དེ་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐལ་བས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲས་མོས། འདི་ན་སྦྱེས་པ་མེད་ཅིང་བྱུད་
 མེད་མེད། བདག་མེད་གང་ཟག་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །པ་མར་བཏགས་པའི་
 འདི་ནི་ཡ་མ་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ངན་རྣམ་པར་འཁྱུལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་བྱ་བ་

ལ་སྟགས་པ་བཅོད་དོ། སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་མང་གི་བྱད་མེད་
 གྱི་ལུས་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་གྱི་བར་དུ་བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་
 སོ། །དེ་ནས་ལོ་བྱེ་བ་རྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་གནས་ཤིང་། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཐབས་མཁས་པས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམས་པས།
 མི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱུ་བ་པ་ན། ལྷར་གྱི་མིང་དེ་འགྱུར་ནས་སྟོལ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་དུ་བྱས་
 པ་དེ་སྤྱོད་མིང་ལྷ་མོ་སྟོལ་མས་མཆོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ལུང་བཟུན་ཏོ།
 དེ་ནས་མི་རིང་བར་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་
 བྱས་། །དེ་ནས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཆུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པ་
 རྟོ། །རྩ་བ་ལས།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་ཇེ་སྟོལ་གྱང་བཞུགས། །

བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། །

ཤིན་ཏུ་སྟེག་ཅིང་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །

གཞོན་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱས་མ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། གུས་པས་འདུད་དོ། །གང་ལ་ན། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་བཟང་པར་སྤངས་པ་མཆོན་པའི་ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་གཉིས་
 གྱི་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱོད་པ་པོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྱུ་བ་གྱི་དགའ་སྟོན་
 ལ་འབྱོར་པར་མཛད་པ་མཆོན་པ། གཡོན་མེ་དོག་ལྷན་པའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་མཐེབ་

སྤྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་སྟོན་གྱི་ཐ་དད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་གྱེས་པའི་དབུས་
 མ་ཁ་ཤག་གིས་བྱེ་བ་གཡས་སྤྱད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། གཡོན་ཁ་མ་བྱེ་བ། དེ་
 གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་
 གཡོ་བ་མེད་པ་མཆོན་པའི་ཞབས་གཉིས་དེ་ཆེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བ་དུ་རྒྱས་པ་མཆོན་པའི་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་
 ཏེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱད་པོར་བཞེན་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་གཟི་བཙེད་
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཤིན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ལ་དཀར་ནག་གི་ཆ་རྣམས་
 མ་འདྲེས་པར་མཛེས་ལ་བྱུང་བྱད་བྱུམ་པ། ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་མཁས་བྱུང་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། གཞོན་རྒྱལ་བུ་
 དུག་ཡོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་
 གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མ་གཉིས་འབྱར་ཞིང་། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛད་མ་ཁྱེད་ལ་ཞེས་
 པའོ། རྟེན་ཡང་ཆེ་བཅུན་སྤྱིལ་མ་འདི་ལ་སྤྱིལ་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་
 པ་ལས་སྤྱིལ་དཀར་ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་
 མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཛོམས་པར་མཛད་ཅིང་། གསལ་བ་བཏབ་ནས་གཟུངས་སྤྱགས་
 རྒྱུལ་བཞིན་དུ་བཟླས་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་ངེས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྤྱིན་བཞིན་འཁོར་
 ལོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ། འཕགས་པ་ཐུགས་
 རྟེན་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གྲོགས་བདག་གིས་བགྱེད། །སེམས་
 ཅན་གང་དག་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐང་བར་བགྱེད། །གཞན་གྱི་གཞོན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཟུང་བར་བགྱེད། །བདག་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་

མཐོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ངེས་པར་དགོང་པར་བགྱེད། ཁྱེས་གསལ་དེ། མཐོན་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྱོད་ལས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་དན་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ། སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་བོ་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས། རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་མོས་སྦྱོང་། ཁ་མོའི་གདམས་པའི་འདི་
 ལོང་ལ། རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་བསྟེན་པར་གྱིས། ཁྱེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 གཙང་མ་འཛིན་པ་རྣམས་བྱ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དང་། པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་གསར་སྟོང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས། རྗེ་བརྩམས་མ་སྟོལ་མ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་ནས་གསལ་
 བ་འདེབས་པར་མཛད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཤ་ལྷག་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྗེ་བརྩམས་
 སྟོལ་མ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཐོན་སྦྱབས་
 དང་དཔུང་གཉིན་ཞུ་སྟེ་མ་པའི་སྟོན་པ་གསལ་བ་རྒྱལ་བའི་དུ་བཏབ་ན་ཆོ་དང་བསོད་
 རྣམས་འཕེལ་བར་མ་ཟད། ཐོས་བསམ་སྦོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆོས་ཆེར་འཕེལ་
 བ་ངེས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱེའི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་དྲན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི། རྒྱག་སྟབས་མཛད་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ། ཞལ་
 མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། རྒྱན་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། གཡས་ཀྱི་རྒྱག་སྟབས་མཛད་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ། གཡོན་གྱི་རྒྱག་
 སྟབས་མཛད་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་སྦྱར་མངའ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་

ནས་བསྟོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཕུག་གཡས་བསྐྱབ་ལ་མཆོག་སྤྱན་ཕུག་རྒྱ་ཡིས། །

ཞི་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལས་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །

རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ། །

ལེགས་པར་སྤྱན་མཛད་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཕུག་འཆལ་ལེ་ཞེས་པ་ནས་བཤད་པའི་གཞིར་བྲངས། གང་
ལ་ཞེ་ན། དེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་གཉེན་ལྷུག་དང་ལྡན་པའི་ཕུག་གཡས་པ་ཞབས་ཕུས་
གཡས་པའི་སྤོང་དུ་ཕུག་མཐིལ་གྱིན་ལ་བཞུན་པའི་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་པ་
ཡིས། ། རྩ་བ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པ་པོ་རབ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
དང་། ། རྩ་བའི་ལ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ཐ་མ་ལ་ཞི་སྟགས་རབ་འབྱམས་
གྱི་ལས་རྣམས་སྟོན་པ་མཆོན་ཞིང་། ཀྱང་གི་སྐྱས་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ལེགས་པར་
སྤྱན་པར་མཛད་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྒྱ་མཆོན་
དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྟ་མའི་སྐྱར་བཞུན་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་
པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སྟགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ལ་སྟོ་
གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོ་ནས་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཡོན་གྱི་ཕུག་སྐབས་མཛད་ཚུལ་
ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཕུག་གཡོན་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་སྤྱན་གྱིས། །

སེལ་མང་ཆེན་མི་དང་དུག་སྐལ་སྟགས། །

འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ཡུམ་གྱུར་དགེ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེབ་
 སྒྲིལ་གྱིས་ཉུང་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་ཤིང་བསྐྱམས་པའི་མཛུབ་མོ་གྲུང་མོ་མཐེབ་ཆུང་གསུམ་
 སྒྲིང་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་གཡོན་གྱི་རྒྱ་མའི་
 ཐང་དུ་ཕྱག་མཐིལ་ཐུར་ལ་བསྐྱན་པའི་སྒྱབས་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སེམས་སྒྲིང་ཆེན། མེ་དང་། དུག་སྒྱུལ་ཏེ་དངོས་སུ་བསྐྱན་པ་བཞི་དང་
 སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་རྒྱན་པོ་ལྷགས་སྒྲིག་ཆུ་པོ་ཤ་བཞེས། ཕྱི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 དང་། རྩ་རྒྱལ་གཏི་མུག་ཞེ་སྒྲིང་ཕྱག་དོག་ལྷ་ངན་སེར་སྒྲ་འདོད་ཆགས་ཐེ་ཆོམ་
 རྒྱུ་དང་གི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དུག་གིས་མཆོན། འཛིགས་པ་རྒྱན་ལས་
 སྒྲོབ་པར་མཛད་ཅིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པའི་ཡུམ་དུ་
 གྱུར་པ། རང་ཉིད་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 མཐའ་ཡས་པ་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་དགེ་བ་ཅན་མ་ཁྱེད་ལ་
 ཞེས་པའོ། །སྒྲིལ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་བསྒྱབས་ཆུ་ལ་གྱི་དཔེ་
 རིམ་བཞིན་བཤད་ན། ཕྱི་སེམས་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི། རྒྱན་ཤིང་འཐུ་མཁན་
 ཞིག་ནགས་སུ་སོང་བ་སེམས་མཐོངས་པ་དང་འཕྲད་ནས་ཁར་ཐོགས་ཏེ་བར་བརྩམས་
 པ་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུད་མེད་ཤིང་ལོ་འཛིགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་
 བས་སེམས་འཛིགས་ཁར་སྒྲིང་ཏེ་ཆོང་དུས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་སྒྲིང་པའི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི། རྒྱན་ཡང་བུ་མོ་ཞིག་མེ་ཏོག་འཐུ་རུ་སོང་བ། སྒྲིང་ཆེན་གཏུམ་
 པའི་སྒྲིང་བཅིངས་ཏེ་མཆེ་བ་བསྐྱན་པར་བརྩམས་པ་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། རོ་བའི་སྒྲིགས་དང་། ཆོང་འདུས་དང་། འདུན་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཁང་རྣམས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་བཞག་སྟེ་སྒྲིག་ཤིང་ཕྱག་བྱས་པས་བསོད་
 རྣམས་ཅན་དུ་རིག་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་མའི་འཛིགས་

བཀའ་སྟེ་སྒྲུབ་ཤིག་པས། རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་དག་ཁྱོས་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་
 ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་དེ། བསྐྱོད་པའི་དུ་འབྱུགས་པས་གྲུ་ཐག་ཆད་ནས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཅན་གྱི་གྲུ་སྟོར། གྲུ་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཁད་པ་ན། ཆོང་པ་
 རྒྱུ་ལ་འཛིགས་ནས་པའི་རྒྱ་ལ་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཕན་པ་ན། དག་
 བསྐྱོད་ཞིག་གིས་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་
 རྒྱུད་སྟེ་གྲུ་གསུམ་ག་ཞག་གཅིག་རང་ལ་འཛམ་སྐྱེད་དུ་སྟེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་ཤ་
 ཟུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ་ནི། སྟོན་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཞིག་དུ་ཉན་ཐོས་སེམས་པའི་དག་འདུན་མང་དུ་གནས་པ་ལས། ལན་ཅིག་རྒྱུ་རེ་
 བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བའི་དག་སྟོང་རེ་རེ་གི་ནས་ཆོགས་པ་འབྲེའིང་། རྒྱ་གཞན་
 པར་དག་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས། ཤ་བཟོ་མདོག་ནག་ཅིང་། མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་ནས་བཟུང་བ་ན། སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ལྷ་མོ་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་ཤ་བཟོ་མ་ལ་བཞེགས་པས། ཤ་བཟོ་མ་ལ་འོག་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་གང་བ་ཕྱུངས་ནས་དག་ཚུལ་ལ་ཕུལ་དེ། བཟོད་
 པར་གསོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་མ་འདིའི་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ལ་བློ་ནས་
 གསོལ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏབ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འཛིགས་པ་བཙུ་དུག་
 དང་གཞན་ཡང་དུས་མཁའ་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྟོབ་པ་ཡིན་དེ། རྒྱུད་ལས། དུས་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་ལ་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ་བར་བྱེད། རྒྱུ་ལ་མིན་འཆི་ལས་སྟོལ་བར་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་སྐྱུན་མངའ་ཚུལ་
 གྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ལ་མངའ་བའི་སྟོང་ཉིད་སོགས། །

ནམ་ཐར་སྒོ་བཞིའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འབྱིད་མཛད་མ། །

ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་
གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་བཞི་ལ་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བཞིས་དངོས་
སུ་བསྟན་པ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་ནམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་།
ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་
མཆོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་ཐར་སྒོ་བཞི་ཞེས་པས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བདེ་ཆེན་ཞེས་པས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་མ་བཟང་བར་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཐར་
པའི་སྤྱིང་ངམ་སྤྱི་གསུམ་རྟོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་འབྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱིས་འགྲོ་བའི་རོན་མཛད་པ་ལ་ནམ་ཡང་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
མོ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞལ་མདངས་གསལ་
ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཡིད་འོང་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་འབུམ་ཕྱག་གི། །

རབ་དུ་མཛེས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཞལ། །

འགྲོ་ལ་དགུས་པའི་འཇུམ་དཀར་འཕྲོ་བ་ཅན། །

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཡངས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་

ཅན། རྟེན་ལྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་དང་ཅེས་གང་བའི་བུམ་པ་ནི་དཔག་བསམ་
 ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ་ཇི་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མའི་
 ཞབས་ལ་ཞེས་པའོ། རྟེན་ཇི་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡོངས་འཛིན་
 ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་བསགས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 ན་ཡང་པདྨའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་བོར་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟེང་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཞུགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་གསོག་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་ནམ་ཡང་
 མ་བྲལ་བར་བཞུགས་ནས་ཆོགས་བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ལྷ་
 མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞུགས་ཚུལ་
 འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ས་ལམ་བསྐྱོད་དགོས་སེཞེས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འདོམས་
 པའོ། རྟེན་ལྟེང་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་རྒྱན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་བསྐྱོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མཐོན་མཐིང་དབུ་སྒྲ་བྱེད་བཅིངས་ཐོར་ཅོག་གི།

ལྷག་མ་བསེལ་བུར་བབ་པས་སྤྱི་ལྟོད་ཁེབས།

སྤྱི་གཙུག་ནི་ལྷའི་མདངས་འཕྲོག་གཙུག་རྒྱན་གྱིས།

ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས། རྟེན་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ན། མཐོན་མཐིང་ལྷར་ནག་ལ་
 འཇམ་ཞིང་མཐུག་པའི་དབུ་སྒྲ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་ལྷག་མ་མ་
 འཛིངས་པ་གསེལ་བུར་གྱུར་པ་བབས་པས་སྤྱི་ལྟོད་ཁེབས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་མདུད་
 པ་གྲོལ་བ་མཚན་ཞིང་། སྤྱི་གཙུག་དུ་ནི་མ་དང་ལྷ་བའི་མདངས་འཕྲོག་པ་ལྟེ་ནི་ལྷའི་

འོད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་རྒྱུ་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་རབ་དུ་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་
 པ་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ་
 རྟོ། །རྩ་བ་ལས།

གཞན་ཡང་སྒྲ་དང་མི་ལས་ཕུལ་བྱུང་རྒྱུ། །

དབུ་རྒྱུ་སྒྲ་རྒྱུ་མགུལ་རྒྱུ་དོ་ཤལ་དང་། །

དཔུང་རྒྱུ་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བྱ་སྒྲ་རགས་སྒྲ་སྒྲ། །

བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། འདུད་དོ། །གང་ལ་ན། དབུ་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྒྲ་དང་མི་ལས་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཕུལ་བྱུང་བའམ་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་ན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དབུ་རྒྱུ་སྒྲ་
 རྒྱུ་གཉིས་གོ་སྟེ་ཞིང་། མགྱོན་པ་འཁོར་ཙམ་གྱི་མགུལ་རྒྱུ། རུ་མ་ནོན་ཙམ་གྱི་
 སེ་མེད་དང་། རྟེ་བ་ནོན་ཙམ་གྱི་དོ་ཤལ་དང་། སྒྲ་དཔུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 ལ་དཔུང་རྒྱུ། ཕྱག་ཞབས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གདུ་བྱ། སྒྲ་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་རགས་
 རྒྱུ་ཅན་ནམ་འོག་པག་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་པ་མདོར་ན་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱ་
 ཕྱག་འབར་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པས་ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་
 སྒོ་ནས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲ་ཇས་གྱི་དར་གྱི་ན་བས་སྒྲུབས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོན་
 པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཤེལ་གྱི་རི་བོ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུས། །

ཀྱན་ནས་འཁྱུད་པ་ཇི་བཞིན་ཁྱུང་གྱི་སྒྲ། །

ནམ་བཟ་ལྷ་ཇས་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་དང་། །

སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས། རོན་ནི་གུས་པས་འདུད་དོ། །གང་ལ་ན། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་
བའི་ཤལ་གྱི་རི་བོ་སྒྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་
ཀུན་ནས་འབྱུང་པ་སྟེ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ་གོས་སུ་གྱུན་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་འཛིན་ལ་བརྒྱུངས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
ཁབས་ཤིང་བཏེག་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་སོར་མོའི་ཅེ་མོས་ཐེག་པ་ཁ་དོག་ནམ་པར་བཟ་
བའི་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཤིང་གི་ལྷུག་ཕྱན་ལྷར་ཕྱ་
ཞིང་ལྷམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྒྲ་རྟེན་མན་ཆད་ལའང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དར་
གྱི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་སྒྲ་གཡོགས་འཛིན་པའམ་གསལ་བའི་ཇེ་བཙུན་མ་ལ་ཞེས་པའོ།
དེ་ལྷར་སྒྲ་གཡོགས་གསལ་བ་ནི། བག་མེད་པའི་སྒྲིད་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
ཅ་བ་ནས་སྤངས་པས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ལས་ནམ་ཡང་ནམས་པ་མེད་པ་མཚོན་པའོ།
བཞི་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དབང་པོའི་དབང་ཕྱག་སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་དང་། །

ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལས་ཀན་དང་སྟོན་གྱི་ལྷ། །

མི་དང་མི་མེན་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས། །

ཀུན་གྱིས་ཞབས་པད་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། འདིའི་དབང་པོའི་དབང་
ཕྱག་ཅེས་པ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་མིང་སྟེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟའི་བདག་པོར་གྲགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྷ་སྒྱུའི་མིང་སྟེ། ལྷ་ནམས་ལ་
སྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཀས་པའི་སྐབས་མེད་

ཕའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱེད་དང་། ལྷ་ཆེན་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ་འདིའི་གོང་ན་རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་
 ཕའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ལྷ་ལས་ཀླན་ནི་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་
 པ་དང་། རྩོན་གྱི་ལྷ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩོན་ལྷའི་གནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡིན་པ་ལྷས་སྟགས་
 རས་ལྷ་མིན་རྣམས་རི་རབ་ཀྱི་མད་ན་མར་བསྐྱད་དེ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སོ། །མེའི་གཙོ་བོ་དང་། མི་མིན་གནོད་སྤྱོད་དང་དེ་བུ་ལྷའི་རོལ་མོ་མཁའ་དང་།
 གཟུགས་མཛེས་ཤིང་མི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྩོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་མེའམ་
 ཅི་དང་། སྟགས་ཁོང་ནས་ཐོན་པ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། རྟ་དགའ་སྟགས་
 མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་གཙོ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཐོ་ཤོས་སྤྱི་བོའི་
 གཙུག་གིས་གང་གི་སྤྱིའི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གུས་པས་མཆོད་པའི་
 ཡུལ་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ་བའི་སྟོན་ནས་དོན་བཟུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་གིས་ཁྱོད་ཞབས་པད་མོ་གུས་མཆོད་ནས། །

དུ་རེ་ལ་སྟགས་རིག་སྟགས་སྟོས་ཅམ་གྱིས། །

འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སྟགས། །

ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྲངས། གང་
 ལ་ན། གདུལ་བྱ་གང་གིས་རྩེ་བཙུན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཤོད་
 དེ་ཡིད་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་གུས་ཤུགས་བྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་
 ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དག་གི་དབྱངས་སྟན་པའི་སྟོ་
 རས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཨོ་དུ་རེ་དུ་རེ་དུ་རེ་སྟུ་དུ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་

བཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྒྲགས་བླ་མ་མཆོག་པ་ཅམ་མམ། ཐ་ན་མཆོག་ཐོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆེ་སྟེ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་ཅིང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་
 བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་བསོད་ནམས་སོགས་མདོར་ན་གདུལ་བྱ་རང་རང་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེ་ལ་ཞེས་
 པའོ། ། གཉིས་པ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་
 དང་། ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལས་རྣམས། །

རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཏྱིང་། །

སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །

བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པ་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་སྟོལ་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་གང་
 གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྟུ་མདོག་གངས་
 རིའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ། །འགྲོ་བ་སུས་མཐོང་ཡང་སྟུ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཏྱིང་
 སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ། མགོན་དང་སྐྱབས་
 སུ་བསྟེན་ནས་དད་ཅིང་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་ན་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གི་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ་མཛོད་

དུགས་ལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་
 རྟུན་པ་དང་། འབྲེང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཞེ་རྒྱས་དབང་
 རྟུན་པ་ཞེ་ལས། །དང་པོ་ཞེ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྟུན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་གི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས། །

ཕྱི་དང་ནད་གི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །

ཞེ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་དང་བདག་འབྲེང་བའི་ཆོས་བྱེད་
 གྱི་སྦྱོར་བྱ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱི་ནད་གི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་དང་། རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་
 པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་། གདོན་
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་
 བགེགས་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་ཇག་ཆོས་རྒྱན་གཅན་
 གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་སོགས་དང་། ནད་གི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ལུས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་སོགས་
 དང་། རྟུན་པ་དངོས་སུ་མ་གསལ་ཡང་ཤུགས་ལ་བཞུན་པ་གསང་བའི་བར་གཅོད་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆགས་ཐང་ལ་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་པའི་
 རྟུན་པ་མི་དག་བ་བཙུ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་སོགས་ལས་
 ངན་པ་རྣམས་དང་། རྟུན་པ་འབྲེང་བྱ་ཆོ་གང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་མི་
 འདོད་པ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞེ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་

པའོ། རྟེན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། རྟེན་གཏོན་ཆོས་
 རྟེན་དག་སོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། བར་གཅོད་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲི། ལས་
 སུ་རུང་ན་དེ་ཀྱན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། སྒྲིང་ན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་གྲགས་སུ་ངེས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་འཇམ་བར་གཅོད་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲིལས་
 སུ་རུང་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་ཤེས་ལ། གསང་བའི་བར་གཅོད་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་བར་གཅོད་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་ལས་བར་གཅོད་
 ཆེ་བ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་
 གནད་ཀྱི་དོན་པོར་བཟུང་དགོས་སོ། །གཉིས་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་ནི།
 རྩ་བ་ལས།

ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དམིགས་མེད་སྤྱིང་ཇེ་དང་། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དང་། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །

རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཇེ་བཅུན་མ་དེ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མཐུན་རྒྱུ་འཆེ་བ་མེད་པའི་
 ཆེ་དང་། རྒྱུད་པ་འཛོམས་ཤིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་
 དང་། རྟེན་སྒྲོལ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་གཞུང་ཆོག་ལ་ཐོགས་རྟེན་མེད་པའི་
 ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོན་མར་འཛོན་པའི་སྒྲིག་སྤངས་པའི་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་བདུན་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་
 པ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་

ཕ་སྟེ་ལྷག་པའི་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྟགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་
 པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་དང་། འཕགས་པའི་ཚོར་བདུན་ལ་སྟགས་པ་མདོར་ན་ལེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏོར་བཞིན་དུ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐུར་དུ་གྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །དེས་
 ན་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་
 གྱུབ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཡང་སྐུབ་པ་པོ་ཞིག་གིས་གིང་སེམ་པ་ལའི་རྩ་
 བཞིག་དུ་སྟོན་མའི་ལེགས་བཟའི་བཟང་པས་ལན་ཅིག་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ན་རང་
 གི་མདུན་དུ་སྟོན་མེད་པའི་ལམ་སྤང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་དེར་ཕྱིན་པ་ལས་ནམ་ཞིག་ན།
 རྟགས་ཆེལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེར་ཞུགས་
 པས་གཞོད་སྒྲིན་ན་ར་ཀྱ་བེ་རའི་གཡོག་མོ་གཞོད་སྒྲིན་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བྲ་བ། རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལུས་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། སྐུབ་པ་
 པོ་རྒྱར་བྱོན་བཙུད་ལེན་འདི་གསོལ་ཞིག་ཅེས་བུམ་པ་བཙུད་ཀྱིས་གང་བཞིག་བྱིན་
 རོ། །རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་དེ་འཕྱངས་པས་སྟེ་འཆི་མེད་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཡང་
 དག་སྟོང་ཞིག་གིས་སྟོན་མའི་རྩ་ཁང་གཅིག་ལ་ལོ་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས། སྟོན་
 མའི་ཕྱག་གིས་མཆོག་སྒྲིན་ལས་བཙུད་ལེན་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བབས་པ་དེ་འཕྱངས་
 པས་སྟེ་འཆི་མེད་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ལོ་སུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་། ལོ་
 བཙུད་ལྟ་ཅམ་གྱི་ན་ཆོད་ལ་གནས་པ་ཞིག་བྱང་ངོ། །ཡང་དག་བསྟོན་ཞིག་གིས་སྟོན་
 མའི་རྩ་ཁང་ཞིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བཟང་པས། རང་གཅིག་སྟོན་མའི་སྐུ་
 བརྒྱན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙུན་བས་ཞབས་འོག་ནས་ངོའི་བུམ་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེའི་
 རང་ནས་རྗེ་རྩལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཟད་མེད་དུ་བྱང་ནས་དག་སྟོང་རྩ་བརྒྱ་རའི་

འཆོ་བ་སྒྲིབ་པ་ལོ་སྒྲིབ་ཅུའི་བར་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་བྱུང་
སྟེ་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་བྲིས་མ་ལང་ངོ་། །གསུམ་པ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་
ནི། །རྩ་བ་ལས།

ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །

གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན། །

ཐམས་ཅད་འདོད་དགའ་ལྟར་སྒྱུར་དུ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །

དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱས་
པ་ཙམ་དུ་མ་བཟུང་བཞུགས་འགྲོའི་དོན་རྒྱུ་པ་ཆེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་གི་ལས་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བས། །དེ་ལྟར་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་པར་
དམིགས་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཐུ་བོ་
ཆེ་རྒྱུ་དང་། དགའ་བོ་དང་འཛིག་པོ་ལ་སོགས་སྐུ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། གཞོན་
སྒྲིབ་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལྷོ་ཆོགས་རྣམས་དང་། འཁོར་
ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྟོབས་འབྱུང་ཅན་རྣམས་དང་། མཁའ་
བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲོད་
ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དང་། འཁོར་དང་འབངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུ་པའི་དུང་དུ་འདུས་ནས་དེ་དག་གི་ཡིད་རང་
དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ་སྒྲོགས་སྒྲིབ་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་
བསམས་པའི་དོན་རྣམས་བྲན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པས་སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟངས་མ་ལུས་
པ་བྱུང་ཅིང་། དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་

ཡང་མི་བད་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་ཀྱང་མི་ནོར་བུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་ཞིའི་
 དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དགུར་སྦྱར་དུ་འགྲགས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དུས་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། ། བཞི་པ་དག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། ། ཚ་བ་ལས།

རྒྱལ་བའི་བཟུང་དང་བཟུང་པ་འཛིན་པ་ལ། །

ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་གདོན་དང་བགལས་རིགས་ཀྱན། །

ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཆད་པས་ཆར་གཅོད་པའི། །

དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་དུ་གྱུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། འདིའི་སྐབས་སུ་མདུན་གྱི་ཇི་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བསྐལ་པ་
 འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་ཤིན་ཏུ་དག་ཏུ་
 ཁྲིས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཁྲོ་བའི་ཚོགས། དུག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ། ཞགས་
 པ་དང་། ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིས་
 རྣམ་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟུང་པ་བཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་བགལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་འགྲོའི་དོན་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱབ་པ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་ཚོགས་རྣམས་གནོད་པ་སྒྲི་ཚོགས་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་
 ཀྱི་དག་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགལས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་
 མཛོད་སྤྱོད་དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆད་པས་ཆར་གཅོད་པ་སྤེལ་བཅད་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐུགས་
 བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེད་པའི་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་དུ་གྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག་

ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སྲིད་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་བྱུང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། དགོས་པ་ཡང་བཞུག་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གྱིས། །དེ་མིན་རང་དོན་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཏན་
 ཉན་བྱ་མི་བྱུང་། དེ་བྱས་ན་རང་ཉིད་དཔྱལ་མེད་བྱུང་ཤིང་དུ་ཆེད་དུ་གཏོར་ནས་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཙན་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དངོས་སུ་
 འགྲུབ་ནས་ཀྱན་སྦྱོར་ངན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པས། །ཕྱི་
 མ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། འབྲིང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་དང་། ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་
 བ་ལས།

རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་རྒྱང་འགྲོགས་རི་ལྷ་དང་། །

བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་ལས། རི་ལྷ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་།
 ས་འོག་རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཉམ་མཁར་འཕུར་དང་མི་སྒྲང་དང་། ཤི་བ་
 མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནང་
 ཉན་པ་འདིར་རལ་གྱི་མིག་སྒྲན། རྒྱང་འགྲོགས། རི་ལྷ། བྱམ་བཟང་པོ་སྒྲེ་ལྷ་
 དངོས་སུ་བཞུག་ནས། མི་སྒྲང་བ། མཁར་སྲིད། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་གསུམ་
 སོགས་ཁོངས་ནས་མཐོན་པར་མཛད་ཅིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་གཞན་
 དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་
 ལ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རལ་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རལ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱབས་ནས་ལག་དྲུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་

གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྒྲེབས་པའོ། །མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན། །དུད་པའི་མིག་སྒྲན་བསྐྱབས་ཏེ། །མིག་ལ་བྱུགས་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་
 བ་སོགས་སོ། །རྒྱང་འགྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྟེན། །ལོ་མའི་རྒྱང་མཐོགས་བསྐྱབས་
 ཏེ་བཅངས་པས་རྒྱང་ལྟར་འགྲུགས་པའི་འགྲོས་དང་ལྟན་པའོ། །རི་ལུང་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན། །རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རི་ལུང་སྟོན་ལྟས་གཟི་མདངས་དང་
 སྟོབས་དང་ལྟན་ཞིང་། །བཙུན་འགྲུས་དང་སྟོན་ལམ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །བཙུད་
 ལན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་བཙུད་ལན་གྱི་རིལ་བུ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོན་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
 འོན་པའང་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །མི་སྒྲུང་བའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན། །མིག་
 སྒྲན་གྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་མི་མཐོང་བའོ། །མཁའ་སྤྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་
 རྟེན་མཁའ་ལ་འཕྱར་རྒྱས་པའོ། །སོ་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན། །ས་འོག་དུ་ཆུ་ལ་ཉ་
 བཞིན་དུ་འགྲོ་རྒྱས་པའོ། །གཞུང་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱུང་གྲུང་གོང་གི་དེ་དག་
 རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བ་
 རྟེན། །རྩ་བ་ལས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུང་། །

དཀའ་བ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅས་གསུངས། །དོན་ནི། །སྟོན་གསལ་ལས། །སངས་རྒྱས་གྲུང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱེད་གྱིས་བདག་ཅག་སྦྱུང་པ་པོ་ལ་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱང་འབྲང་གཉིས་ཅམ་དུ་མ་བཟད། །བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱད་
 ལ་སྦྱོང་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་ཏེ་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་
 དེ། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་

མཆོག་གྲུང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་སོགས་དཀའ་བ་མེད་
པ་ཏེ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དུས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག
སྟེ་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མདོར་ན་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །

ཁྱོད་ཞབས་གྲུས་པས་མཆོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །

སྐབས་མགོན་རེ་ས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བས། །

བཅེ་བས་དགོངས་ལ་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མདོར་བསྟུ་ན། དང་ནས་ཏེ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་
རྗེ་མྱེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་སྐབས་
གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་བཙུ་མ་ལྟ་འདས་མ་ཁྱོད་རང་
གི་ཞབས་ཀྱི་པོ་སྟོན་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་
རེ་སའི་སྐབས་མགོན་ནས་སྐབས་གནས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བར་འཁོར་བ་མ་
སྒྲིངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ལ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་འཛིགས་
པ་དང་། ཞེ་བ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་
སྤྱང་འདས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱར་དུ་སྐབས་ནས་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ལ་གཞག་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་སྟོན་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་འདི་ནི་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་ཏོགས་ལ་
མཐོང་མཁའ་དང་། ཕྱིན་ཆུབས་རྒྱས་མཐུ་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱང་མེད་གྲུང་། སྤྱིན་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་དབང་གིས་བཀའ་
གདམས་གསར་སྒྲིང་གི་རིང་ལུགས་རི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་
འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱིན་ཆུབས་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་

མཁའ་ལྷ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་སྟེ་ཅིག་བསལ་སྤྱིར་མཁའ་ལྷ་སྤྱིར་བ་རེ་གཉིས་
 ཅམ་མིན་པར་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དངོས་སམ། དེའི་
 སྤྱི་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་མངོན་སུམ་
 ཉིད་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་དུ་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེར་
 མ་ཟད་ཅེས་དང་དེའི་དྲི་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་
 པ་སྟེ་མི་འབྲལ་བར་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྒྲོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། །ཙ་བ་ལས།

འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་དེར། །

དང་སྒྲོང་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་དུང་དུ། །

སྤྱིས་ནས་རྒྱས་སྤྱི་ཤིང་པ་ལ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྷ་རབ་སྒྲོང་པ་བཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཁའ་ལས་
 བདག་དང་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱིར་མ་
 ཆུན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རང་ཅག་གི་སྒྲོན་གནས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེར། དེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་
 དུང་ན་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོས་སྤྱི་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་
 པ་སྤྱི་མངོན་གྱི་རུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་འོད་བྱེ་བས་འཁྱུད་པ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
 ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་གང་བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱེད་སྤྱི་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

དབང་ཕྱག་དང་། གཡོན་དུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་འཁོར་བྱང་སེམས་དང་འཕགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་གཞུག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཞབས་དུང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲུབ་
ནས་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའུ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ངལ་བ་བྱང་བྱང་གྱང་
མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
དེ་དང་སྒྲིག་ཀྱང་ནས་མཚུངས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་
མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མདོ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །

ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །

རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །

འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་བཅོན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་བཞིན་བྱ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་ཉིད་
ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ། རྩེད་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱངས་མེད་པ་གཞན་ལ་འདོམས་
པ་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་བྱང་ད་ལྟ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ལ་རྒྱལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
འཛིན་པ་ལ་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དེ་སྟེད་དུ་བཅོན་པར་བྱས་ནས་

སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 བདེ་ཐྱག་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲིན་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ཅེས་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་བར་
 བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤུག་འཛི་དག་སྒྲིང་དག་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་
 བཟང་པོས་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབུ་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། ཞེས་
 པས་འཆད། འདིའི་ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྟངས་
 གོ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱི་ཚེ་མོར་བཀོད་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་
 བ་ལྟར། བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ཆུབས་ཅན་འདི་སྦྱ་དག་ཅིང་ཆོག་གསལ་བར་བཏོན་ནས་
 འཕགས་མ་ཆེ་སྒྲིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནས་སྐབས་ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་གྱུ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་
 གྱི་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་ཐྱག་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིཊ་གྲས་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་སྟོང་དབུས་སུ་གཅེས་པར་བཟུང་དགོས་སེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རང་རང་གི་ངོས་ནས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་ནས་ཟབ་
 དོན་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བའི་སྐབས་འདི་འདྲར། དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་
 བྱེད་བྱིས་པའི་རོལ་ཅིང་དང་། སྒྲིན་པའི་སྒྲིས་གར་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྤངས་
 ཏེ། འདམ་ཆོག་དང་སྒྲིཊ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ས། ལྟག་པའི་ལྟ་མོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་པའི་དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ས་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱུ་ཆུབས་སྦྱར་དུ་ངོས་པར་འཇུག་པར་མཁྱེན་
 པར་མཛོད་ལ། སྒྲིཊ་ས་ལས་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སྦྱང་ཅིག་གྱང་མ་བཏང་

ཆོས་མཛད་ནས་བསྐྱལ་མ་བུར་བུང་། དེ་སྐབས་ཆོག་དོན་ལ་དོགས་པ་མ་ཆོད་པའི་
 ལུས་། ཁོ་པ་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་རིང་ཕྱགས་སུ་ཐོན་ནས་འགྲེལ་པ་ཚོམ་ཆུ་བཏང་སྟོམས་
 སུ་བཞག་ཀྱང་། ཉེ་དུས་དཔལ་ལྷན་ཕྱག་མཛོད་པ་སངས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ལྷ་
 མོ་འདིའི་སྐབས་ཐོན་ཆོག་གསར་བཞེངས་བྱེད་སྐབས་མཁུན་བཙུང་བྱེད་མཛོད་འགྲེལ་
 པ་ཞིག་བཞུད་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོར་སྒོ་བཟང་སྤྱན་པས་རྩེ་རྩེ་
 ལྷ་དང་མཛོད་པའི་ལེགས་བྲིས་མཛོད་འགྲེལ་པ་མིག་ལམ་དུ་སྟར་ཉེ་ཞིང་ལྷ་མ་
 འགྲེལ་གྱིས་ཚུལ་དུ་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱང་དུ་བྲིས་པའོ། ། །སྐབས་ལྷ་ལྷ་

༡༡། གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ ལྷང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩ་མོ་མཆོ་རྩེ་ལྟ་ལ། རྩོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།
གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཙུན་ཆ་མ་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གཟིགས་ཀྱང་། ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐའ་དག་རྒྱང་བསྐངས་
ནས་༥ ཡང་དག་ལམ་བཟང་རིགས་པས་གསལ་མཛད་པ། བདག་གི་དགེ་བའི་
བཤེས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག འདི་ན་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་ལྷང་གི་རྩམ་དབྱེ་རྩམ་
པར་འབྱེད་ལ་མི་མཁས་པ། འདི་དག་རྩམས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག
གཏམ་དུ་བྱ་བའི་མེ་ལྷང་འདིར་གསལ་བྱ། གང་དག་མེ་ལྷང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་
ལ༥ རྩོམ་བྱར་འབྲུལ་བའི་བྱིས་པ་གཞིན་ཏུ་ལྟར། ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་བཅོས་
པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས། བསྐྱས་པའི་སྒྲུ་བོ་འདི་དག་ཆོག་འདི་ཉོན། བྲིམས་
འཆལ་ཐོས་པས་དཔེ་ཞིང་སྐྱབ་ལ་གཡེལ། རིགས་རུས་ལྷངས་སྤྱོད་གྱིས་རྩེགས་
འབྱེད་བག་ཅན། འདོད་པས་གདུངས་པས་སྟོ་ཕྱིར་ཆོས་འཆོང་བ། འདི་དག་
དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་རྩེ་གི་ཕྱང་བས་ཡིད་བསྐྱར་
ནས་༥ རྩེ་གསེར་སོགས་པངས་མེད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་གོས་པའི། རིགས་བྲལ་ཟབ་
ལམ་མཆོག་དུ་གྲགས་པ་དག ཡིད་བརྩན་མི་རུང་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། ཆོད་
ལྷན་མཁས་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། ངོ་མོད་རིགས་པའི་དཔུང་པ་འདོར་
དགོས་ཀྱང་། རྩེ་མཆོན་མེད་པའི་ཆོག་ལ་འཇུག་འགྱུར་བ། ལྷན་པའི་ཡིད་ཆེས་

[illegible]

མཁས་དང་བསྐྱེད་པ་ཡང་། འདི་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། རྟོན་
བཟུང་འཁོར་དང་གཤམ་པ་དོན་གཉེར་བས། འགྲན་སེམས་ལྷག་དོག་བདག་བསྟོད་
གཞན་སྟོད་ཀྱིས། འདས་ཤེས་གངས་དང་གཤགས་སྦྱར་ལྟར་ལེན་པ། འོན་མཛེས་
སོན་མ་ཐོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་མཐའ་
དག་གི། འདོངས་དོན་རིགས་པས་འབྲེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། འདི་དོན་ཉམས་
ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་པའི། འབཤེས་གཉེན་ཕལ་ཆེར་མཁས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་
ཡིན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ཆོད་ལྟ་མཁས་པའི་གཞུང་། རྒྱུ་གྱིས་བཤད་པའི་
ཉིང་འཛིན་བསྟུབ་ཚུལ་གྱི། མིང་ཅམ་མ་ཐོས་སྒྲུན་པའི་ལོག་ཆོས་ལ། འབད་
ནས་བསྐྱེད་པ་བསམ་གཏན་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། ཉེས་པ་ལྟ་སྦྱང་འདུ་བྱེད་ཡན་
ལག་བརྒྱད། འཇགས་པར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པར། རྟར་སྐྱོམ་བྱིང་བ་
ལྟེངས་པའི་རྟོག་མེད་ལ། སྐྱོམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། ཅིར་
ཡང་མི་འཛིན་གང་དུ་འང་མི་སེམས་པར། མ་བཅོས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ངོས་གཟུང་
མེད། རྟོན་དང་རྟོགས་ཆེན་དུ་ཤང་ཉིང་འཛིན་ལ། མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ལྷག་མཐོང་
གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྟ་སྦྱང་དང་། དངོས་སུ་
འགལ་བའི་བདག་མེད་མི་བསྐྱེད་པར། དུས་གསུམ་ཡིད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ལེན་
པ། རྟོན་འགྲོའི་སྟུབ་ཐབས་སྐྱོམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། རྒྱུང་ལྷགས་ལྟ་ཡི་དེ་
ཉིད་མི་ཤེས་ཤིང་། རྒྱུད་དོན་རིགས་པས་འབྲེད་པའི་མཐུ་མེད་ལ། འདམ་ཆོག་
སྐྱོམ་པ་ལྟ་ལྟར་འདོར་བྱེད་པའི། དབང་སྟུབ་ཁྱིད་ལུང་ལྷགས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་
ཡིན། རྟོན་དབང་གིས་མ་སྐྱེན་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ནང་དུ། རྒྱུང་སྟུབས་ལྷག་རྒྱུ་ལྷགས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། གསང་བ་བསྟུགས་པ་རྟོན་བཟུང་དོན་གཉེར་བ། གསང་
ལྷགས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོག་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། རྒྱུང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་འཕྲོད་པའི་གནས་

གྲིས་དཔེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་
 བྱེད་སྤང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་བསྒྲུབས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གཟུགས་བརྒྱན་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་བསྒྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །ཁྱད་པར་མི་བྱེད་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཇི་ཅམ་བསྒྲུབས་
 ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །ཐིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་རིམ་པ་བཞི། །ཀྱོན་
 དང་མི་མཐུན་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི། །སྒྲིན་པའི་ཐོག་ཆོས་ལུན་དུ་ཉམས་
 གྲངས་ཀྱང་། །དོན་མེད་དོན་ལོག་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །བདག་འཛིན་
 ཉོན་མོངས་ཆ་ཅམ་མ་བྱི་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཟད་སྒྲུབས་པ་དང་། ཉམས་
 ལེན་མི་ཤེས་འཁྱུང་བའི་བན་བོན་གྲིས། །སྒྲིན་པའི་མགོ་སྒྲིན་སྤྱོད་ཉགས་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཡིན། །དབང་ཁྱེད་ལུང་གིས་ཟས་ནོར་ཆོལ་བ་དང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་
 བྱུང་རྒྱུ་གྲིས། །ཕན་སེམས་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་བཙོན་པ་ནི། །བདག་གཞན་བསྐྱེད་
 བའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །བདག་འཛིན་མ་ཞིག་ཚུལ་ཁྱེད་སྤྱོད་རང་སར་
 ཞིག །འདོད་པ་མ་སྤང་ངོ་ཆོག་ཉིང་ནས་སྤང་། །ཁྱེད་མེད་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པས་གཞན་
 བསྐྱེད་པ། །རྫོགས་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ཞིག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །མདོར་ན་བཤེས་
 གཉིན་དམ་པས་མ་བྱིན་ཅིང་། །སྤྱོད་ཤེས་དབང་གྱུར་ཆོས་བརྒྱུད་རིམ་འབྲངས་
 པའི་། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ཕལ་
 ཆེར་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ། །རྒྱ་
 བར་འཁྱུང་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི། །རྒྱ་ནང་རྒྱུད་བས་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བ་ལྟར།
 གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའང་ཤེས་པར་གྲིས། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལམ་
 བཟང་རྫོགས་པའི་བཞགས། །གཟུགས་བརྒྱན་གཟུགས་སུ་འཁྱུང་བ་བསལ་སྤྱོད་དུ།
 བརྒྱུད་པའི་བསམས་པས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྤྱོད་ལྟར་འགའ་ལ་དོན་དང་བཅས་

པར་འགྱུར། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་བློས་པའི་བཙུན་པ་ཕན་པར་འདོད་
པའི་བསམ་པ་ཅན་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་
པར་སྦྱས་པའོ། ། །སྤྱོད་མཁའ་། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲུང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

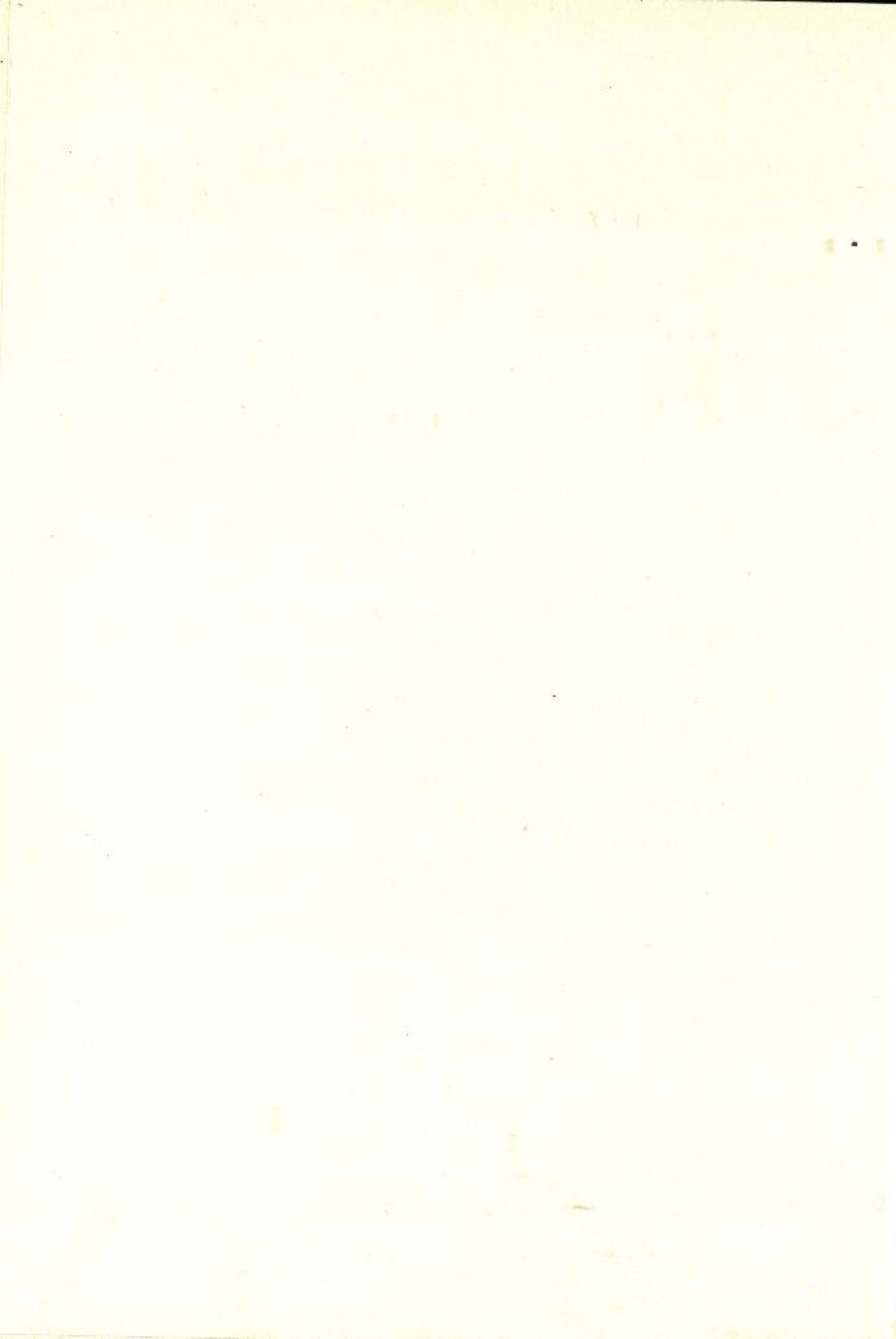
དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་བའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག། །

ཅེས་བའདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱི་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་
གང་ལ་སྦྱར་ཆོག་པ་དགེའོ། །







གངས་ཅན་བྱེད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་

